



Утверждаю:

Директор ОЧУ ШСР «Прогресс»

Ильинкова В. Г.



МЕНЮ В ШКОЛЕ НА СЕГОДНЯ 04.09.2024г.

(Для детей от 7-11 лет)

	Завтрак	Грамм	Ккал
1	Каша молочная рисовая	180	196,2
2	Батон нарезной с маслом сливочным	30/10	93,20/ 65,72
3	Сыр порционный	30	107,49
4	Чай с сахаром	200	40
	Обед		
1	Суп с фрикадельками + гречка	200/20	100,13
2	Картофель запеченный	150	112,2
3	Котлета говяжья	90	182,25
4	Компот (ягоды)	200	196,38
5	Хлеб	30	70,14
6	Томат свежий		
	Полдник		
1	Чак-чак порционный	100	315
2	Сок фруктовый	200	46
3	Мандарин		
	Итого	1440	1524,71

Проверила мед. сестра ОЧУ ШСР «Прогресс»

Ильинкова В. Г.



Утверждаю:
Директор ОЧУ ШСР «Прогресс»
Ильинкова В.Г.



МЕНЮ В ШКОЛЕ НА СЕГОДНЯ 04.09.2024г.

(Для детей от 12-14 лет)

	Завтрак	Грамм	Ккал
1	Каша молочная рисовая	200	218
2	Батон нарезной с маслом сливочным	30/10	93,20/ 65,72
3	Сыр порционный	30	107,49
4	Чай с сахаром	200	40
	Обед		
1	Суп с фрикадельками + гречка	250/20	100,13
2	Картофель запеченный	180	134,6
3	Котлета говяжья	100	202,5
4	Компот (ягоды)	200	196,38
5	Хлеб	40	93,52
6	Томат свежий		
	Полдник		
1	Чак-чак порционный	100	315
2	Сок фруктовый	200	46
	Мандарин		
	Итого	1560	1612,54

Проверила мед. сестра ОЧУ ШСР «Прогресс»

Handwritten signature



Утверждаю:
Директор ОЧУ ШСР «Прогресс»
Ильинкова В.Г.



МЕНЮ В ШКОЛЕ НА СЕГОДНЯ 05.09.2024г.

(Для детей от 7-11 лет)

	Завтрак	Грамм	Ккал
1	Каша молочная пшеничная	180	196,2
2	Батон нарезной + ветчина	30	93,20/ 65,72
3	Чай с сахаром	200	40
	Обед		
1	Суп чечевичный	200/20	100,128
2	Рис отварной – по-гавайски	150	112,2
3	Горбуша под овощами	90	91,04
4	Морс клюквенный	200	196,38
5	Хлеб	30	70,14
6	Огурец свежий	30	
	Полдник		
1	Треугольник	75	173,68
2	Сок фруктовый	200	46
3	Яблоко зеленое		
	Итого	1405	1184,68

Проверила мед. сестра ОЧУ ШСР «Прогресс»

Ильинкова В.Г.

МИНИСТЕРСТВО
ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ
РЕСПУБЛИКИ ТАТАРСТАН
Общеобразовательное Частное
учреждение «Школа
стратегического развития
«Прогресс»



ТАТАРСТАН РЕСПУБЛИКАСЫ
МӘГАРИФ ҺӘМ ФӘН
МИНИСТРЛЫГЫ
«Стратегик үсеш мәктәбе
«Шәхси гомуми белем биру
учреждениесе «Прогресс»

Утверждаю:
Директор ОЧУ ШСР «Прогресс»
Ильинкова В.Е. *[Signature]*
[Stamp]
«Прогресс»

МЕНЮ В ШКОЛЕ НА СЕГОДНЯ 05.09.2024г.

(Для детей от 12-14 лет)

	Завтрак	Грамм	Ккал
1	Каша молочная пшеничная	200	218
2	Батон нарезной + ветчина	30	93,20/ 65,72
3	Чай с сахаром	200	40
	Обед		
1	Суп чечевичный	250/20	125,16
2	Рис отварной – по-гавайски	180	134,6
3	Горбуша под овощами	100	207,29
4	Морс клюквенный	200	196,38
5	Хлеб	40	70,14
6	Огурец свежий	30	
	Полдник		
1	Треугольник	75	173,68
2	Сок фруктовый	200	46
3	Яблоко зеленое		
	Итого	1525	1370,17

Проверила мед. сестра ОЧУ ШСР «Прогресс» *[Signature]*



Утверждаю:
Директор ОЧУ ШСР «Прогресс»
Ильинкова В.Г. «Школа
стратегического
развития
«Прогресс»



МЕНЮ В ШКОЛЕ НА СЕГОДНЯ 06.09.2024г.

(Для детей от 7-11 лет)

	Завтрак	Грамм	Ккал
1	Блины+ сметана с повидлом	150/30	458,82
2	Йогурт 3,5%	120	66,88
3	Сладкий чай	200	40
	Обед		
1	Борщ с говядиной	200/20	144
2	Гречка отварная	150	201,9
3	Куриная котлета, рубленая	90	227,71
4	Компот	200	196,38
5	Хлеб	30	70,14
	Полдник		
1	Пицца	100	318
2	Сок фруктовый	200	46
	Итого	1490	1769,83

Проверила мед. сестра ОЧУ ШСР «Прогресс»

Каф

МИНИСТЕРСТВО
ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ
РЕСПУБЛИКИ ТАТАРСТАН
Общеобразовательное Частное
учреждение «Школа
стратегического развития
«Прогресс»



ТАТАРСТАН РЕСПУБЛИКАСЫ
МЭГАРИФ ЫӘМ ФӘН
МИНИСТРЛЫГЫ
«Стратегик үсеш мәктәбе
«Шәхси гомуми белем биру
учреждениесе «Прогресс»

Утверждаю:
Директор ОЧУ ШСР «Прогресс»
Ильинкова В.Г. Школа



МЕНЮ В ШКОЛЕ НА СЕГОДНЯ 06.09.2024г.

(Для детей от 11-14 лет)

	Завтрак	Грамм	Ккал
1	Блины+ сметана с повидлом	150/30	458,82
2	Йогурт 3,5%	120	66,88
3	Сладкий чай	200	40
	Обед		
1	Борщ с говядиной	250/20	180,75
2	Гречка отварная	180	242,28
3	Куриная котлета, рубленая	100	253
4	Компот	200	196,38
5	Хлеб	30	70,14
	Полдник		
1	Пицца	100	318
2	Сок фруктовый	200	46
	Итого	1580	1872,25

Проверила мед. сестра ОЧУ ШСР «Прогресс»

Handwritten signature



Утверждаю:
Директор ОЧУ ШСР «Прогресс»
Ильинкова В.Г.



МЕНЮ В ШКОЛЕ НА СЕГОДНЯ 09.09.2024г.

(Для детей от 7-11 лет)

	Завтрак	Грамм	Ккал
1	Яйцо отварное	40	62,84
2	Батон нарезной с маслом сливочным	30/10	93,20/ 65,72
3	Сыр	30	107,49
4	Чай с сахаром	200	40
	Обед		
1	Суп лапша с курицей	200/20	100,13
2	Пюре картофельное	150	231,85
3	Котлета куриная	90	213,48
4	Компот (ягоды)	200	196,38
5	Хлеб	30	70,14
	Полдник		
1	Булочка московская	100	248,12
2	Сок фруктовый	200	46
	Итого	1300	1475,35

Проверила мед. сестра ОЧУ ШСР «Прогресс»

Ильинкова



Утверждаю:
Директор ОЧУ ШСР «Прогресс»
Ильинкова В.Т.

МЕНЮ В ШКОЛЕ НА СЕГОДНЯ 09.09.2024г.

(Для детей от 11-14 лет)

	Завтрак	Грамм	Ккал
1	Яйцо отварное	40	62,84
2	Батон нарезной с маслом сливочным	30/10	93,20/ 65,72
3	Сыр	30	107,49
4	Чай с сахаром	200	40
	Обед		
1	Суп лапша с курицей	250/20	126,16
2	Пюре картофельное	180	278,22
3	Котлета куриная	100	237,15
4	Компот (ягоды)	200	196,38
5	Хлеб	30	70,14
	Полдник		
1	Булочка московская	100	248,12
2	Сок фруктовый	200	46
	Итого	1390	1571,42

Проверила мед. сестра ОЧУ ШСР «Прогресс»

Ильинкова



Утверждаю:
Директор ОЧУ ШСР «Прогресс»
Ильинкова В.Г.



МЕНЮ В ШКОЛЕ НА СЕГОДНЯ 10.09.2024г.

(Для детей от 7-11 лет)

	Завтрак	Грамм	Ккал
1	Запеканка творожная	150	434,25
2	Сладкий чай	200	40
	Обед		
1	Рассольник	200/20	174,4
2	Макароны отварные	150	201,9
3	Котлета говяжья	95	192,37
4	Компот	200	196,38
5	Хлеб	30	70,14
6	Огурец свежий	30	
	Полдник		
1	Коврижка медовая	100	173,68
2	Яблоко зеленое		
3	Сок фруктовый	200	46
	Итого	1395	1511,12

Проверила мед. сестра ОЧУ ШСР «Прогресс»

Ильинкова В.Г.

МИНИСТЕРСТВО
ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ
РЕСПУБЛИКИ ТАТАРСТАН
Общеобразовательное Частное
учреждение «Школа
стратегического развития
«Прогресс»




ТАТАРСТАН РЕСПУБЛИКАСЫ
МЭГАРИФ ҺӘМ ФӘН
МИНИСТРЛЫГЫ
«Стратегик үсеш мәктәбе
«Шәхси гомуми белем биру
учреждениесе «Прогресс»

Утверждаю:
Директор ОЧУ ШСР «Прогресс»
Ильинкова В.Г. 


МЕНЮ В ШКОЛЕ НА СЕГОДНЯ 10.09.2024г.

(Для детей от 11-14 лет)

	Завтрак	Грамм	Ккал
1	Запеканка творожная	150	434,25
2	Сладкий чай	20	18
	Обед		
1	Рассольник	250/20	218
2	Макароны отварные	180	242,28
3	Котлета говяжья	100	207,29
4	Компот	200	196,38
5	Хлеб	30	70,14
6	Огурец свежий	30	
	Полдник		
1	Коврижка медовая	100	173,68
2	Яблоко зеленое		
3	Сок фруктовый	200	46
	Итого	1590	1606,42

Проверила мед. сестра ОЧУ ШСР «Прогресс» 



Утверждаю:
Директор ОЧУ ШСР «Прогресс»
Ильинкова В.Г.



МЕНЮ В ШКОЛЕ НА СЕГОДНЯ 11.09.2024г.

(Для детей от 7-11 лет)

	Завтрак	Грамм	Ккал
1	Каша «Дружба»	200	183,4
2	Батон нарезной	30/10	93,20/ 65,72
3	Ветчина	30	107,49
4	Чай сладкий	200	40
	Обед		
1	Щи с курицей	200	117,92
2	Гречка	150	140
3	Биточки куриные	90	172,8
4	Компот (ягоды)	200	196,38
5	Хлеб	30	70,14
6	Томат свежий		
	Полдник		
1	Элеш с курицей	100	315
2	Банан		
3	Сок фруктовый	200	46
	Итого	1470	1548,05

Проверила мед. сестра ОЧУ ШСР «Прогресс»

Handwritten signature



Утверждаю:

Директор ОЧУ ШСР «Прогресс»
Ильинкова В.Г.



МЕНЮ В ШКОЛЕ НА СЕГОДНЯ 11.09.2024г.

(Для детей от 12-14 лет)

	Завтрак	Грамм	Ккал
1	Каша «Дружба»	200	183,4
2	Батон нарезной	30/10	93,20/ 65,72
3	Ветчина	30	107,49
4	Чай сладкий	200	40
	Обед		
1	Щи с курицей	250	147,4
2	Гречка	180	168
3	Биточки куриные	100	192
4	Компот (ягоды)	200	196,38
5	Хлеб	30	70,14
6	Томат свежий	40	
	Полдник		
1	Элеш с курицей	100	315
2	Банан		
3	Сок фруктовый	200	46
	Итого	1470	1548,05

Проверила мед. сестра ОЧУ ШСР «Прогресс»

Масал



Утверждаю:
Директор ОЧУ ШСР «Прогресс»
Ильинкова В.Г.

МЕНЮ В ШКОЛЕ НА СЕГОДНЯ 12.09.2024г. (Для детей от 12-14лет)

	Завтрак	Грамм	Ккал
1	Каша молочная пшеничная	200	30,6
2	Батон нарезной с маслом сливочным	30/10	93,20/ 65,72
3	Сыр	30	107,49
4	Чай с сахаром	200	40
	Обед		
1	Уха из горбуши	250/20	125,16
2	Жаркое	200	337,14
3	Морс из смородины	200	196,38
4	Хлеб	30	70,14
	Полдник		
1	Слойка с вишней	75	315
2	Яблоко красное		
3	Сок фруктовый	200	46
	Итого	1445	1426,83

Проверила мед. сестра ОЧУ ШСР «Прогресс»

МИНИСТЕРСТВО
ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ
РЕСПУБЛИКИ ТАТАРСТАН
Общеобразовательное Частное
учреждение «Школа
стратегического развития
«Прогресс»



ТАТАРСТАН РЕСПУБЛИКАСЫ
МӘГАРИФ ҺӘМ ФӘН
МИНИСТРЛЫГЫ
«Стратегик үсеш мәктәбе
«Шәхси гомуми белем биру
учреждениесе «Прогресс»

«Школа стратегического развития»
Утверждаю:
Директор ОЧУ ШСР «Прогресс»
Ильинкова В.П.

МЕНЮ В ШКОЛЕ НА СЕГОДНЯ 12.09.2024г.

(Для детей от 7-11 лет)

	Завтрак	Грамм	Ккал
1	Каша молочная пшеничная	200	30,6
2	Батон нарезной с маслом сливочным	30/10	93,20/ 65,72
3	Сыр	30	107,49
4	Чай с сахаром	200	40
	Обед		
1	Уха из горбуши	200/20	100,13
2	Жаркое	180	303,43
3	Морс из смородины	200	196,38
4	Хлеб	30	70,14
	Полдник		
1	Слойка с вишней	75	315
2	Яблоко красное		
3	Сок фруктовый	200	46
	Итого	1375	1368,09

Проверила мед. сестра ОЧУ ШСР «Прогресс»

Чес



МЕНЮ В ШКОЛЕ НА СЕГОДНЯ 16.09.2024г.

(Для детей от 7-11 лет)

	Завтрак	Грамм	Ккал
1	Яйцо отварное	40	62,84
2	Батон нарезной с маслом сливочным	30/10	93,20/ 65,72
3	Сыр	30	107,49
4	Чай с сахаром	200	40
	Обед		
1	Суп лапша с курицей	200	174
2	Макароны отварные	150	201,9
3	Котлета куриная рубленая	90	213,48
4	Компот	200	196,38
5	Хлеб	30	70,14
	Полдник		
1	Булочка московская	100	248,12
2	Сок фруктовый	200	46
	Итого	1280	1519,27

Проверила мед. сестра ОЧУ ШСР «Прогресс»



Утверждаю:
Директор ОЧУ ШСР «Прогресс»
Ильинкова В.Г. *В.Г. Ильинкова*
«Прогресс»

МЕНЮ В ШКОЛЕ НА СЕГОДНЯ 16.09.2024г.

(Для детей от 12-14 лет)

	Завтрак	Грамм	Ккал
1	Яйцо отварное	40	62,84
2	Батон нарезной с маслом сливочным	30/10	93,20/ 65,72
3	Сыр	30	107,49
4	Чай с сахаром	200	40
	Обед		
1	Суп лапша с курицей	250	218
2	Макароны отварные	180	242,76
3	Котлета куриная рубленая	100	237,2
4	Компот	200	196,38
5	Хлеб	40	70,14
	Полдник		
1	Булочка московская	100	248,12
2	Сок фруктовый	200	46
	Итого	1290	1519,27

Проверила мед. сестра ОЧУ ШСР «Прогресс» _____

Чал

МИНИСТЕРСТВО
ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ
РЕСПУБЛИКИ ТАТАРСТАН
Общеобразовательное Частное
учреждение «Школа
стратегического развития
«Прогресс»



ТАТАРСТАН РЕСПУБЛИКАСЫ
МӘГАРИФ ҺӘМ ФӘН
МИНИСТРЛЫГЫ
«Стратегик үсеш мәктәбе
«Шәхси гомуми белем биру
учреждениесе «Прогресс»

Утверждаю:
Директор ОЧУ ШСР «Прогресс»
Ильинкова В.Г. 



МЕНЮ В ШКОЛЕ НА СЕГОДНЯ 13.09.2024г.

(Для детей от 11-14 лет)

	Завтрак	Грамм	Ккал
1	Блины+ сметана с повидлом	150/30	458,82
2	Йогурт 3,5%	120	66,88
3	Сладкий чай	200	40
	Обед		
1	Борщ с говядиной	250/20	180,75
2	Картофель запечённый	180	242,28
3	Шашлык куриный	95	253
4	Компот (сухофрукты)	200	196,38
5	Хлеб	30	70,14
	Полдник		
1	Сметанник	100	318
2	Сок фруктовый	200	46
	Итого	1575	1872,25

Проверила мед. сестра ОЧУ ШСР «Прогресс»



МИНИСТЕРСТВО
ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ
РЕСПУБЛИКИ ТАТАРСТАН
Общеобразовательное Частное
учреждение «Школа
стратегического развития
«Прогресс»



ТАТАРСТАН РЕСПУБЛИКАСЫ
МЭГАРИФ ҺӘМ ФӘН
МИНИСТРЛЫГЫ
«Стратегик үсеш мәктәбе
«Шәхси гомуми белем биру
учреждениесе «Прогресс»

Утверждаю:
Директор ОЧУ ШСР «Прогресс»
Ильинкова В.Г.



МЕНЮ В ШКОЛЕ НА СЕГОДНЯ 17.09.2024г.

(Для детей от 12-14 лет)

	Завтрак	Грамм	Ккал
1	Мягкий творожок	180/15	257,4
2	Чай с сахаром	200	40
	Обед		
1	Рассольник	250	216,63
2	Картофельное пюре	180	231,85
3	Котлета говяжья	100	177,9
4	Морс клюквенный	200	100
5	Хлеб	40	70,14
6	Томат свежий	30	
	Полдник		
1	Сосиска в тесте	100	217,1
2	Сок фруктовый	200	46
3	Яблоко зеленое		
	Итого	1465	1357,02

Проверила мед. сестра ОЧУ ШСР «Прогресс»

Мед. сестра



Утверждаю:

Директор ОЧУ ШСР «Прогресс»
Ильинкова В.Г.



МЕНЮ В ШКОЛЕ НА СЕГОДНЯ 17.09.2024г.

(Для детей от 7-11 лет)

	Завтрак	Грамм	Ккал
1	Мягкий творожок	180/15	257,4
2	Чай с сахаром	200	40
	Обед		
1	Рассольник	200	170,9
2	Картофельное пюре	150	231,85
3	Котлета говяжья	90	213,48
4	Морс клюквенный	200	100
5	Хлеб	30	70,14
6	Томат свежий	30	
	Полдник		
1	Сосиска в тесте	100	217,1
2	Сок фруктовый	200	46
3	Яблоко зеленое		
	Итого	1445	1346,87

Проверила мед. сестра ОЧУ ШСР «Прогресс»

Handwritten signature

МИНИСТЕРСТВО
ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ
РЕСПУБЛИКИ ТАТАРСТАН
Общеобразовательное Частное
учреждение «Школа
стратегического развития
«Прогресс»



ТАТАРСТАН РЕСПУБЛИКАСЫ
МЭГАРИФ ҺӘМ ФӘН
МИНИСТРЛЫГЫ

«Стратегик үсеш мәктәбе
«Шәхси гомуми белем биру
учреждениесе «Прогресс»

«Утверждаю:
Директор ОЧУ ШСР «Прогресс»
Ильинкова В.Г. «Прогресс»



МЕНЮ В ШКОЛЕ НА СЕГОДНЯ 18.09.2024г.

(Для детей от 12-14 лет)

	Завтрак	Грамм	Ккал
1	Каша ячневая	200	218
2	Батон нарезной	30	93,20
3	Ветчина	30	107,49
4	Чай с сахаром	200	40
	Обед		
1	Суп с фрикадельками, картофель + мелкие макаронные изделия (звездочки)	250/20	125,16
2	Плов с говядиной	200	538
3	Огурец свежий	30	
4	Компот	200	102,9
5	Хлеб	40	70,14
	Полдник		
1	Шарлотка	100	315
2	Сок фруктовый	200	46
3	Мандарин		
	Итого	1500	1655,89

Проверила мед. сестра ОЧУ ШСР «Прогресс» _____

МИНИСТЕРСТВО
ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ
РЕСПУБЛИКИ ТАТАРСТАН
Общеобразовательное Частное
учреждение «Школа
стратегического развития
«Прогресс»



ТАТАРСТАН РЕСПУБЛИКАСЫ
МӘГАРИФ ҺӘМ ФӘН
МИНИСТРЛЫГЫ
«Стратегик үсеш мәктәбе
«Шәхси гомуми белем бирү
учреждениесе «Прогресс»

Утверждаю:
Директор ОЧУ ШСР «Прогресс»
Ильинкова В.Г.



МЕНЮ В ШКОЛЕ НА СЕГОДНЯ 18.09.2024г.

(Для детей от 7-11 лет)

	Завтрак	Грамм	Ккал
1	Каша ячневая	200	218
2	Батон нарезной	30	93,20
3	Ветчина	30	107,49
4	Чай с сахаром	200	40
	Обед		
1	Суп с фрикадельками, картофель + мелкие макаронные изделия (звездочки)	200/20	100,13
2	Плов с говядиной	180	484,2
3	Огурец свежий	30	
4	Компот	200	102,9
5	Хлеб	30	70,14
	Полдник		
1	Шарлотка	100	315
2	Сок фруктовый	200	46
3	Мандарин		
	Итого	1420	1577,06

Проверила мед. сестра ОЧУ ШСР «Прогресс»

Ильинкова В.Г.



Утверждаю:
Директор ОЧУ ШСР «Прогресс»
Ильинкова В.Г.



МЕНЮ В ШКОЛЕ НА СЕГОДНЯ 19.09.2024г.

(Для детей от 7-11 лет)

	Завтрак	Грамм	Ккал
1	Каша молочная «Дружба»	200	218
2	Батон нарезной с маслом сливочным	30/10	93,20/ 65,72
3	Сыр	30	107,49
4	Чай с сахаром	200	40
	Обед		
1	Суп чечевичный	200/20	117,92
2	Рагу овощное	180	100,8
3	Куриная котлета	90	193,2
4	Морс из смородины	200	102,9
5	Хлеб	30	70,14
	Полдник		
1	Треугольник	75	315
2	Сок фруктовый	200	46
3	Яблоко красное		
	Итого	1465	1518,88

Проверила мед. сестра ОЧУ ШСР «Прогресс»

Handwritten signature



Утверждаю:

Директор ОЧУ ШСР «Прогресс»
Ильинкова В.Г.



МЕНЮ В ШКОЛЕ НА СЕГОДНЯ 19.09.2024г.

(Для детей от 12-14 лет)

	Завтрак	Грамм	Ккал
1	Каша молочная «Дружба»	200	218
2	Батон нарезной с маслом сливочным	30/10	93,20/ 65,72
3	Сыр	30	107,49
4	Чай с сахаром	200	40
	Обед		
1	Суп чечевичный	250/20	147,4
2	Рагу овощное	200	112
3	Куриная котлета	100	214,6
4	Морс из смородины	200	102,9
5	Хлеб	40	70,14
	Полдник		
1	Треугольник	75	315
2	Сок фруктовый	200	46
3	Яблоко красное		
	Итого	1555	1532,45

Проверила мед. сестра ОЧУ ШСР «Прогресс»

Ильинкова В.Г.

МИНИСТЕРСТВО
ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ
РЕСПУБЛИКИ ТАТАРСТАН
Общеобразовательное Частное
учреждение «Школа
стратегического развития
«Прогресс»



ТАТАРСТАН РЕСПУБЛИКАСЫ
МӘГАРИФ ҺӘМ ФӘН
МИНИСТРЛЫГЫ
«Стратегик үсеш мәктәбе
«Шәхси гомуми белем биру
учреждениесе «Прогресс»



Утверждаю:
Директор ОЧУ ШСР «Прогресс»
Ильинкова В.Г.

МЕНЮ В ШКОЛЕ НА СЕГОДНЯ 20.09.2024г.

(Для детей от 7-11 лет)

	Завтрак	Грамм	Ккал
1	Блины (сметана, повидло)	150/30	458,82
2	Йогурт 3,5%	120	66,88
3	Чай с сахаром	200	40
	Обед		
1	Борщ с говядиной	250/20	180,75
2	Гречка отварная	180	292,5
3	Голень куриная жаренная	100	214,6
4	Компот	200	102,9
5	Хлеб	40	70,14
	Полдник		
1	Пирожок с картофелем	100	318
2	Сок фруктовый	200	46
	Итого	1590	1790.59

Проверила мед. сестра ОЧУ ШСР «Прогресс»

МИНИСТЕРСТВО
ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ
РЕСПУБЛИКИ ТАТАРСТАН
Общеобразовательное Частное
учреждение «Школа
стратегического развития
«Прогресс»



ТАТАРСТАН РЕСПУБЛИКАСЫ
МӘГАРИФ ҺӘМ ФӘН
МИНИСТРЛЫГЫ
«Стратегик үсеш мәктәбе
«Шәхси гомуми белем биру
учреждениесе «Прогресс»

Утверждаю:
Директор ОЧУ ШСР «Прогресс»
Ильинкова В.Г. *Ильинкова*
«Прогресс»

МЕНЮ В ШКОЛЕ НА СЕГОДНЯ 20.09.2024г.

(Для детей от 7-11 лет)

	Завтрак	Грамм	Ккал
1	Блины (сметана, повидло)	150/30	458,82
2	Йогурт 3,5%	120	66,88
3	Чай с сахаром	200	40
	Обед		
1	Борщ с говядиной	200/20	144,6
2	Гречка отварная	150	243,75
3	Голень куриная жаренная	90	193,2
4	Компот	200	102,9
5	Хлеб	30	70,14
	Полдник		
1	Пирожок с картофелем	100	318
2	Сок фруктовый	200	46
	Итого	1505	1684,29

Проверила мед. сестра ОЧУ ШСР «Прогресс»

Ильинкова



Утверждаю:
Директор ОЧУ ШСР «Прогресс»
Ильинкова В.Г.



МЕНЮ В ШКОЛЕ НА СЕГОДНЯ 23.09.2024г.

(Для детей от 7-11 лет)

	Завтрак	Грамм	Ккал
1	Яйцо отварное	40	62,84
2	Батон нарезной с маслом сливочным	30/10	93,20/ 65,72
3	Сыр	30	107,49
4	Чай с сахаром	200	40
	Обед		
1	Суп лапша с курицей	200	174
2	Картофельное пюре	150	140
3	Гуляш (говядина) в томат.-сметан. соусе	50/70	207,29
4	Морс клюквенный	200	196,38
5	Хлеб	30	70,14
	Полдник		
1	Булочка московская	70	173,68
2	Сок фруктовый	200	46
	Итого	1280	1376,74

Проверила мед. сестра ОЧУ ШСР «Прогресс»



Утверждаю:
Директор ОЧУ ШСР «Прогресс»
Ильинкова В.Г.



МЕНЮ В ШКОЛЕ НА СЕГОДНЯ 23.09.2024г.

(Для детей от 12-14 лет)

	Завтрак	Грамм	Ккал
1	Яйцо отварное	40	62,84
2	Батон нарезной с маслом сливочным	30/10	93,20/ 65,72
3	Сыр	30	107,49
4	Чай с сахаром	200	40
	Обед		
1	Суп лапша с курицей	250/20	217,5
2	Картофельное пюре	180	168
3	Гуляш (говядина) в томат.-сметан. соусе	130	359,3
4	Морс клюквенный	200	196,38
5	Хлеб	40	93,52
	Полдник		
1	Булочка московская	100	248,2
2	Сок фруктовый	200	46
	Итого	1430	1697,95

Проверила мед. сестра ОЧУ ШСР «Прогресс»

МИНИСТЕРСТВО
ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ
РЕСПУБЛИКИ ТАТАРСТАН
Общеобразовательное Частное
учреждение «Школа
стратегического развития
«Прогресс»



ТАТАРСТАН РЕСПУБЛИКАСЫ
МӘГАРИФ ҺӘМ ФӘН
МИНИСТРЛЫГЫ
«Стратегик үсеш мәктәбе
«Шәхси гомуми белем биру
учреждениесе «Прогресс»

Утверждаю:
Директор ОЧУ ШСР «Прогресс»
Ильинкова В.Г.

МЕНЮ В ШКОЛЕ НА СЕГОДНЯ 24.09.2024г.

(Для детей от 7-11 лет)

	Завтрак	Грамм	Ккал
1	Мягкий творожок	180/15	257,4
2	Чай с сахаром	200	40
	Обед		
1	Рассольник с говядиной	200/20	100,8
2	Макароны отварные	150	243,75
3	Котлета куриная	90	158,33
4	Морс клюквенный	200	102,9
5	Хлеб	30	70,14
6	Огурец свежий	30	
	Полдник		
1	Губадья	100	217,1
2	Сок фруктовый	200	46
3	Яблоко красное		
	Итого	1415	1236,42

Проверила мед. сестра ОЧУ ШСР «Прогресс»

Мед

МИНИСТЕРСТВО
ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ
РЕСПУБЛИКИ ТАТАРСТАН
Общеобразовательное Частное
учреждение «Школа
стратегического развития
«Прогресс»



ТАТАРСТАН РЕСПУБЛИКАСЫ
МЭГАРИФ ҺӘМ ФӘН
МИНИСТРЛЫГЫ
«Стратегик үсеш мәктәбе
«Шәхси гомуми белем биру
учреждениесе «Прогресс»

Утверждаю:
Директор ОЧУ ШСР «Прогресс»
Ильинкова В.Г.



МЕНЮ В ШКОЛЕ НА СЕГОДНЯ 24.09.2024г.

(Для детей от 12-14 лет)

	Завтрак	Грамм	Ккал
1	Мягкий творожок	180/15	257,4
2	Чай с сахаром	200	40
	Обед		
1	Рассольник с говядиной	250/20	126
2	Макароны отварные	180	292,5
3	Котлета куриная	100	175,92
4	Морс клюквенный	200	102,9
5	Хлеб	40	70,14
6	Огурец свежий	30	
	Полдник		
1	Губадья	100	217,1
2	Сок фруктовый	200	46
	Яблоко красное		
	Итого	1515	1327,96

Проверила мед. сестра ОЧУ ШСР «Прогресс»

Handwritten signature



Утверждаю:
Директор ОЧУ ШСР «Прогресс»
Ильинкова В.Г.



МЕНЮ В ШКОЛЕ НА СЕГОДНЯ 25.09.2024г.

(Для детей от 7-11 лет)

	Завтрак	Грамм	Ккал
1	Каша молочная рисовая	180	196,2
2	Батон нарезной с маслом сливочным	30/10	93,20/ 65,72
3	Сыр порционный	30	107,49
4	Чай с сахаром	200	40
	Обед		
1	Суп с фрикадельками + гречка	200/20	100,13
2	Картофель запеченный	150	112,2
3	Котлета говяжья	90	182,25
4	Компот (ягоды)	200	196,38
5	Хлеб	30	70,14
6	Томат свежий		
	Полдник		
1	Чак-чак порционный	100	315
2	Сок фруктовый	200	46
3	Мандарин		
	Итого	1440	1524,71

Проверила мед. сестра ОЧУ ШСР «Прогресс»

Чал



Утверждаю:
Директор ОЧУ ШСР «Прогресс»
Ильинкова В.Г.

МЕНЮ В ШКОЛЕ НА СЕГОДНЯ 25.09.2024г. (Для детей от 12-14 лет)

	Завтрак	Грамм	Ккал
1	Каша молочная рисовая	200	218
2	Батон нарезной с маслом сливочным	30/10	93,20/ 65,72
3	Сыр порционный	30	107,49
4	Чай с сахаром	200	40
	Обед		
1	Суп с фрикадельками + гречка	250/20	100,13
2	Картофель запеченный	180	134,6
3	Котлета говяжья	100	202,5
4	Компот (ягоды)	200	196,38
5	Хлеб	40	93,52
6	Томат свежий		
	Полдник		
1	Чак-чак порционный	100	315
2	Сок фруктовый	200	46
	Мандарин		
	Итого	1560	1612,54

Проверила мед. сестра ОЧУ ШСР «Прогресс»

Okal



Утверждаю:
Директор ОЧУ ШСР «Прогресс»
Ильинкова В.Г.



МЕНЮ В ШКОЛЕ НА СЕГОДНЯ 26.09.2024г.

(Для детей от 7-11 лет)

	Завтрак	Грамм	Ккал
1	Каша молочная пшеничная	180	196,2
2	Батон нарезной + ветчина	30	93,20/ 65,72
3	Чай с сахаром	200	40
	Обед		
1	Суп чечевичный	200/20	100,128
2	Рис отварной – по-гавайски	150	112,2
3	Горбуша под овощами	90	91,04
4	Морс клюквенный	200	196,38
5	Хлеб	30	70,14
6	Огурец свежий	30	
	Полдник		
1	Треугольник	75	173,68
2	Сок фруктовый	200	46
3	Яблоко зеленое		
	Итого	1405	1184,68

Проверила мед. сестра ОЧУ ШСР «Прогресс»

Handwritten signature

МИНИСТЕРСТВО
ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ
РЕСПУБЛИКИ ТАТАРСТАН
Общеобразовательное Частное
учреждение «Школа
стратегического развития
«Прогресс»



ТАТАРСТАН РЕСПУБЛИКАСЫ
МӘГАРИФ ҺӘМ ФӘН
МИНИСТРЛЫГЫ
«Стратегик үсеш мәктәбе
«Шәһси гомуми белем биру
учреждениесе «Прогресс»

Утверждаю:
Директор ОЧУ ШСР «Прогресс»
Ильинкова В.Г.



МЕНЮ В ШКОЛЕ НА СЕГОДНЯ 26.09.2024г.

(Для детей от 12-14 лет)

	Завтрак	Грамм	Ккал
1	Каша молочная пшеничная	200	218
2	Батон нарезной + ветчина	30	93,20/ 65,72
3	Чай с сахаром	200	40
	Обед		
1	Суп чечевичный	250/20	125,16
2	Рис отварной – по-гавайски	180	134,6
3	Горбуша под овощами	100	207,29
4	Морс клюквенный	200	196,38
5	Хлеб	40	70,14
6	Огурец свежий	30	
	Полдник		
1	Треугольник	75	173,68
2	Сок фруктовый	200	46
3	Яблоко зеленое		
	Итого	1525	1370,17

Проверила мед. сестра ОЧУ ШСР «Прогресс»

Ильинкова В.Г.

МИНИСТЕРСТВО
ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ
РЕСПУБЛИКИ ТАТАРСТАН
Общеобразовательное Частное
учреждение «Школа
стратегического развития
«Прогресс»



ТАТАРСТАН РЕСПУБЛИКАСЫ
МӘГАРИФ ҺӘМ ФӘН
МИНИСТРЛЫГЫ
«Стратегикмүсеш мәктәбе
«Шәхси гомуми белем биру
учреждениесе «Прогресс»

Утверждаю:
Директор ОЧУ ШСР «Прогресс»
Ильинкова В.Г.



МЕНЮ В ШКОЛЕ НА СЕГОДНЯ 27.09.2024г.

(Для детей от 7-11 лет)

	Завтрак	Грамм	Ккал
1	Блины+ сметана с повидлом	150/30	458,82
2	Йогурт 3,5%	120	66,88
3	Сладкий чай	200	40
	Обед		
1	Борщ с говядиной	200/20	144
2	Гречка отварная	150	201,9
3	Куриная котлета, рубленая	90	227,71
4	Компот	200	196,38
5	Хлеб	30	70,14
	Полдник		
1	Пицца	100	318
2	Сок фруктовый	200	46
	Итого	1490	1769,83

Проверила мед. сестра ОЧУ ШСР «Прогресс»

МИНИСТЕРСТВО
ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ
РЕСПУБЛИКИ ТАТАРСТАН
Общеобразовательное Частное
учреждение «Школа
стратегического развития
«Прогресс»



ТАТАРСТАН РЕСПУБЛИКАСЫ
МӘГАРИФ ҺӘМ ФӘН
МИНИСТРЛЫГЫ
«Стратегик үсеш мәктәбе
«Шәхси гомуми белем бирү
учреждениесе «Прогресс»

Утверждаю:
Директор ОЧУ ШСР «Прогресс»
Ильинкова В.Г.



МЕНЮ В ШКОЛЕ НА СЕГОДНЯ 27.09.2024г. (Для детей от 11-14 лет)

	Завтрак	Грамм	Ккал
1	Блины+ сметана с повидлом	150/30	458,82
2	Йогурт 3,5%	120	66,88
3	Сладкий чай	200	40
	Обед		
1	Борщ с говядиной	250/20	180,75
2	Гречка отварная	180	242,28
3	Куриная котлета, рубленая	100	253
4	Компот	200	196,38
5	Хлеб	30	70,14
	Полдник		
1	Пицца	100	318
2	Сок фруктовый	200	46
	Итого	1580	1872,25

Проверила мед. сестра ОЧУ ШСР «Прогресс» 



Утверждаю:
Директор ОЧУ ШСР «Прогресс»
Ильинкова В.Г. 


МЕНЮ В ШКОЛЕ НА СЕГОДНЯ 30.09.2024г.

(Для детей от 7-11 лет)

	Завтрак	Грамм	Ккал
1	Яйцо отварное	40	62,84
2	Батон нарезной с маслом сливочным	30/10	93,20/ 65,72
3	Сыр	30	107,49
4	Чай с сахаром	200	40
	Обед		
1	Суп лапша с курицей	200/20	100,13
2	Пюре картофельное	150	231,85
3	Котлета куриная	90	213,48
4	Компот (ягоды)	200	196,38
5	Хлеб	30	70,14
	Полдник		
1	Булочка московская	100	248,12
2	Сок фруктовый	200	46
	Итого	1300	1475,35

Проверила мед. сестра ОЧУ ШСР «Прогресс»





Утверждаю:
Директор ОЧУ ШСР «Прогресс»
Ильинкова В.Г. 


МЕНЮ В ШКОЛЕ НА СЕГОДНЯ 30.09.2024г.

(Для детей от 11-14 лет)

	Завтрак	Грамм	Ккал
1	Яйцо отварное	40	62,84
2	Батон нарезной с маслом сливочным	30/10	93,20/ 65,72
3	Сыр	30	107,49
4	Чай с сахаром	200	40
	Обед		
1	Суп лапша с курицей	250/20	126,16
2	Пюре картофельное	180	278,22
3	Котлета куриная	100	237,15
4	Компот (ягоды)	200	196,38
5	Хлеб	30	70,14
	Полдник		
1	Булочка московская	100	248,12
2	Сок фруктовый	200	46
	Итого	1390	1571,42

Проверила мед. сестра ОЧУ ШСР «Прогресс» _____

Договор № _____





Утверждаю:
Директор ОЧУ ШСР «Прогресс»
Ильинкова В.Г. 


МЕНЮ В ШКОЛЕ НА СЕГОДНЯ 01.10.2024г.

(Для детей от 11-14 лет)

	Завтрак	Грамм	Ккал
1	Запеканка творожная	150	434,25
2	Сладкий чай	20	18
	Обед		
1	Рассольник	250/20	218
2	Макароны отварные	180	242,28
3	Котлета говяжья	100	207,29
4	Компот	200	196,38
5	Хлеб	30	70,14
6	Огурец свежий	30	
	Полдник		
1	Сочник	100	173,68
2	Яблоко зеленое		
3	Сок фруктовый	200	46
	Итого	1580	1606,42

Проверила мед. сестра ОЧУ ШСР «Прогресс» 

МИНИСТЕРСТВО
ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ
РЕСПУБЛИКИ ТАТАРСТАН
Общеобразовательное Частное
учреждение «Школа
стратегического развития
«Прогресс»




ТАТАРСТАН РЕСПУБЛИКАСЫ
МӘГАРИФ ҺӘМ ФӘН
МИНИСТРЛЫГЫ
«Стратегик үсеш мәктәбе
«Шәхсигомуми белем биру
учреждениесе «Прогресс»

Утверждаю:
Директор ОЧУ ШСР «Прогресс»
Ильинкова В.Г. 


МЕНЮ В ШКОЛЕ НА СЕГОДНЯ 01.10.2024г. (Для детей от 7-11 лет)

	Завтрак	Грамм	Ккал
1	Запеканка творожная	150	434,25
2	Сладкий чай	200	40
	Обед		
1	Рассольник	200/20	174,4
2	Макароны отварные	150	201,9
3	Котлета говяжья	95	192,37
4	Компот	200	196,38
5	Хлеб	30	70,14
6	Огурец свежий	30	
	Полдник		
1	Слойка с сыром	100	173,68
2	Яблоко зеленое		
3	Сок фруктовый	200	46
	Итого	1395	1511,12

Проверила мед. сестра ОЧУ ШСР «Прогресс» 

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И
НАУКИ РЕСПУБЛИКИ ТАТАРСТАН
Общеобразовательное Частное
учреждение «Школа стратегического
развития «Прогресс»



ТАТАРСТАН РЕСПУБЛИКАСЫ
МЭГАРИФ ҺЭМ ФЭН
МИНИСТРЛЫГЫ
«Стратегик үсеш мәктәбе
«Шәхси гомуми белем биру
учреждениесе «Прогресс»

Утверждаю:
Директор ОЧУ ШСР «Прогресс»
Ильинкова В.Г.



МЕНЮ В ШКОЛЕ НА СЕГОДНЯ 02.10.2024г.

(Для детей от 12-14 лет)

	Завтрак	Грамм	Ккал
1	Каша «Дружба»	200	183,4
2	Батон нарезной	30/10	93,20/ 65,72
3	Ветчина	30	107,49
4	Чай сладкий	200	40
	Обед		
1	Щи с курицей	250	147,4
2	Гречка	180	168
3	Биточки куриные	100	192
4	Компот (ягоды)	200	196,38
5	Хлеб	30	70,14
6	Томат свежий	40	
	Полдник		
1	Элеш с курицей	100	315
2	Банан		
3	Сок фруктовый	200	46
	Итого	1470	1548,05

Проверила мед. сестра ОЧУ ШСР «Прогресс»

Handwritten signature



Утверждаю:
Директор ОЧУ ШСР «Прогресс»
Ильинкова В.Г.



МЕНЮ В ШКОЛЕ НА СЕГОДНЯ 02.10.2024г.

(Для детей от 7-11 лет)

	Завтрак	Грамм	Ккал
1	Каша «Дружба»	200	183,4
2	Батон нарезной	30/10	93,20/ 65,72
3	Ветчина	30	107,49
4	Чай сладкий	200	40
	Обед		
1	Щи с курицей	200	117,92
2	Гречка	150	140
3	Биточки куриные	90	172,8
4	Компот (ягоды)	200	196,38
5	Хлеб	30	70,14
6	Томат свежий		
	Полдник		
1	Элеш с курицей	100	315
2	Банан		
3	Сок фруктовый	200	46
	Итого	1470	1548,05

Проверила мед. сестра ОЧУ ШСР «Прогресс»

МИНИСТЕРСТВО
ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ
РЕСПУБЛИКИ ТАТАРСТАН
Общеобразовательное Частное
учреждение «Школа
стратегического развития
«Прогресс»



ТАТАРСТАН РЕСПУБЛИКАСЫ
МӘГАРИФ ҺӘМ ФӘН
МИНИСТРЛЫГЫ
«Стратегик үсеш мәктәбе
«Шәхси гомуми белем биру
учреждениесе «Прогресс»

Утверждаю:
Директор ОЧУ ШСР «Прогресс»
Ильинкова В.Г.

МЕНЮ В ШКОЛЕ НА СЕГОДНЯ 03.10.2024г.

(Для детей от 7-11 лет)

	Завтрак	Грамм	Ккал
1	Каша молочная пшеничная	200	30,6
2	Батон нарезной с маслом сливочным	30/10	93,20/ 65,72
3	Сыр	30	107,49
4	Чай с сахаром	200	40
	Обед		
1	Уха из горбуши	200/20	100,13
2	Жаркое	180	303,43
3	Морс из смородины	200	196,38
4	Хлеб	30	70,14
	Полдник		
1	Слойка с вишней	75	315
2	Яблоко красное		
3	Сок фруктовый	200	46
	Итого	1375	1368,09

Проверила мед. сестра ОЧУ ШСР «Прогресс»

Okal

МИНИСТЕРСТВО
ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ
РЕСПУБЛИКИ ТАТАРСТАН
Общеобразовательное Частное
учреждение «Школа
стратегического развития
«Прогресс»



ТАТАРСТАН РЕСПУБЛИКАСЫ
МӘГАРИФ ҺӘМ ФӘН
МИНИСТРЛЫГЫ
«Стратегик үсеш мәктәбе
«Шәхси гомуми белем бирү
учреждениесе «Прогресс»

Утверждаю:
Директор ОЧУ ШСР «Прогресс»
Ильинкова В.Г. 



МЕНЮ В ШКОЛЕ НА СЕГОДНЯ 03.10.2024г. (Для детей от 12-14лет)

	Завтрак	Грамм	Ккал
1	Каша молочная пшеничная	200	30,6
2	Батон нарезной с маслом сливочным	30/10	93,20/ 65,72
3	Сыр	30	107,49
4	Чай с сахаром	200	40
	Обед		
1	Уха из горбуши	250/20	125,16
2	Жаркое	200	337,14
3	Морс из смородины	200	196,38
4	Хлеб	30	70,14
	Полдник		
1	Слойка с вишней	75	315
2	Яблоко красное		
3	Сок фруктовый	200	46
	Итого	1445	1426,83

Проверила мед. сестра ОЧУ ШСР «Прогресс»



МИНИСТЕРСТВО
ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ
РЕСПУБЛИКИ ТАТАРСТАН
Общеобразовательное Частное
учреждение «Школа
стратегического развития
«Прогресс»



ТАТАРСТАН РЕСПУБЛИКАСЫ
МӘГАРИФ ҺӘМ ФӘН
МИНИСТРЛЫГЫ
«Стратегик үсеш мәктәбе
«Шәхсигомуми белем биру
учреждениесе «Прогресс»

Утверждаю:
Директор ОЧУ ШСР «Прогресс»
Ильинкова В.Г. *В.Г. Ильинкова*
«Прогресс»

МЕНЮ В ШКОЛЕ НА СЕГОДНЯ 04.10.2024г.

(Для детей от 7-11 лет)

	Завтрак	Грамм	Ккал
1	Блины (сметана, повидло)	100/30	305,88
2	Йогурт 3,5%	120	66,88
3	Чай с сахаром	200	40
	Обед		
1	Борщ с говядиной	200/20	144,6
2	Картофель запеченный	150	112,2
3	Шашлык куриный	95	204
4	Компот (сухофрукты)	200	196,38
5	Хлеб	30	70,14
	Полдник		
1	Сметанник	100	318
2	Сок фруктовый	200	46
	Итого	1445	1504,08

Проверила мед. сестра ОЧУ ШСР «Прогресс» *Мал*

МИНИСТЕРСТВО
ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ
РЕСПУБЛИКИ ТАТАРСТАН
Общеобразовательное Частное
учреждение «Школа
стратегического развития
«Прогресс»



ТАТАРСТАН РЕСПУБЛИКАСЫ
МӘГАРИФ ҺӘМ ФӘН
МИНИСТРЛЫГЫ
«Стратегик үсеш мәктәбе
«Шәхси гомуми белем бирү
учреждениесе «Прогресс»

Утверждаю:
Директор ОЧУ ШСР «Прогресс»
Ильинкова В.Г. *Ильинкова*
«Прогресс»

МЕНЮ В ШКОЛЕ НА СЕГОДНЯ 04.10.2024г.

(Для детей от 12-14 лет)

	Завтрак	Грамм	Ккал
1	Блины (сметана, повидло)	100/30	305,88
2	Йогурт 3,5%	120	66,88
3	Чай с сахаром	200	40
	Обед		
1	Борщ с говядиной	250/20	180,75
2	Картофель запеченный	180	134,64
3	Шашлык куриный	100	214,6
4	Компот (сухофрукты)	200	196,38
5	Хлеб	30	70,14
	Полдник		
1	Сметанник	100	318
2	Сок фруктовый	200	46
	Итого	1530	1573,27

Проверила мед. сестра ОЧУ ШСР «Прогресс»

Ильинкова



Утверждаю:
Директор ОЧУ ШСР «Прогресс»
Ильинкова В.Г. *Ильинкова В.Г.*

МЕНЮ В ШКОЛЕ НА СЕГОДНЯ 07.10.2024г.

(Для детей от 12-14 лет)

	Завтрак	Грамм	Ккал
1	Яйцо отварное	40	62,84
2	Батон нарезной с маслом сливочным	30/10	93,20/ 65,72
3	Сыр	30	107,49
4	Чай с сахаром	200	40
	Обед		
1	Суп лапша с курицей	250	174
2	Разборные голубцы	200	201,9
3	Компот	200	196,38
4	Хлеб	40	70,14
	Полдник		
1	Булочка московская	100	248,12
2	Сок фруктовый	200	46
	Итого	1300	1305,79

Проверила мед. сестра ОЧУ ШСР «Прогресс» *Чкал*



Утверждаю:
Директор ОЧУ ШСР «Прогресс»
Ильинкова В.Г.

МЕНЮ В ШКОЛЕ НА СЕГОДНЯ 07.10.2024г.

(Для детей от 7-11 лет)

	Завтрак	Грамм	Ккал
1	Яйцо отварное	40	62,84
2	Батон нарезной с маслом сливочным	30/10	93,20/ 65,72
3	Сыр	30	107,49
4	Чай с сахаром	200	40
	Обед		
1	Суп лапша с курицей	200	174
2	Разборные голубцы	200	201,9
3	Компот	200	196,38
4	Хлеб	30	70,14
	Полдник		
1	Булочка московская	100	248,12
2	Сок фруктовый	200	46
	Итого	1240	1305,79

Проверила мед. сестра ОЧУ ШСР «Прогресс»

МИНИСТЕРСТВО
ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ
РЕСПУБЛИКИ ТАТАРСТАН
Общеобразовательное Частное
учреждение «Школа
стратегического развития
«Прогресс»



ТАТАРСТАН РЕСПУБЛИКАСЫ
МЭГАРИФ ҺӘМ ФӘН
МИНИСТРЛЫГЫ
«Стратегик үсеш мәктәбе
«Шәхси гомуми белем бирү
учреждениесе «Прогресс»

Утверждаю:
Директор ОЧУ ШСР «Прогресс»
Ильинкова В.Г. *Ильинкова*

МЕНЮ В ШКОЛЕ НА СЕГОДНЯ 08.10.2024г.

(Для детей от 7-11 лет)

	Завтрак	Грамм	Ккал
1	Мягкий творожок	180/15	257,4
2	Чай с сахаром	200	40
	Обед		
1	Суп чечевичный	200	170,9
2	Макароны	150	231,85
3	Котлета куриная	90	213,48
4	Морс клюквенный	200	100
5	Хлеб	30	70,14
6	Томат свежий	30	
	Полдник		
1	Сосиска в тесте	100	217,1
2	Сок фруктовый	200	46
3	Яблоко зеленое		
	Итого	1445	1346,87

Проверила мед. сестра ОЧУ ШСР «Прогресс» _____

Чал

МИНИСТЕРСТВО
ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ
РЕСПУБЛИКИ ТАТАРСТАН
Общеобразовательное Частное
учреждение «Школа
стратегического развития
«Прогресс»



ТАТАРСТАН РЕСПУБЛИКАСЫ
МӘГАРИФ ҺӘМ ФӘН
МИНИСТРЛЫГЫ
«Стратегик үсеш мәктәбе
«Шәхси гомуми белем биру
учреждениесе «Прогресс»

Утверждаю:
Директор ОЧУ ШСР «Прогресс»
Ильинкова В.Г. 



МЕНЮ В ШКОЛЕ НА СЕГОДНЯ 08.10.2024г.

(Для детей от 12-14 лет)

	Завтрак	Грамм	Ккал
1	Мягкий творожок	180/15	257,4
2	Чай с сахаром	200	40
	Обед		
1	Суп чечевичный	250	170,9
2	Макароны	180	231,85
3	Котлета куриная	100	213,48
4	Морс клюквенный	200	100
5	Хлеб	40	70,14
6	Томат свежий	30	
	Полдник		
1	Сосиска в тесте	100	217,1
2	Сок фруктовый	200	46
3	Яблоко зеленое		
	Итого	1495	1393,37

Проверила мед. сестра ОЧУ ШСР «Прогресс»



МИНИСТЕРСТВО
ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ
РЕСПУБЛИКИ ТАТАРСТАН
Общеобразовательное Частное
учреждение «Школа
стратегического развития
«Прогресс»



ТАТАРСТАН РЕСПУБЛИКАСЫ
МЭГАРИФ ҺӘМ ФӘН
МИНИСТРЛЫГЫ

«Стратегик үсеш мәктәбе
«Шәхси гомуми белем бирү
учреждениесе «Прогресс»

Утверждаю:

Директор ОЧУ ШСР «Прогресс»
Ильинкова В.Г.



МЕНЮ В ШКОЛЕ НА СЕГОДНЯ 09.10.2024г.

(Для детей от 7-11 лет)

	Завтрак	Грамм	Ккал
1	Каша ячневая	200	218
2	Батон нарезной	30	93,20
3	Ветчина	30	107,49
4	Чай с сахаром	200	40
	Обед		
1	Суп с фрикадельками, картофель + мелкие макаронные изделия (звездочки)	200/20	100,13
2	Плов с говядиной	180	484,2
3	Огурец свежий	30	
4	Компот	200	102,9
5	Хлеб	30	70,14
	Полдник		
1	Шарлотка	100	315
2	Сок фруктовый	200	46
3	Мандарин		
	Итого	1420	1577,06

Проверила мед. сестра ОЧУ ШСР «Прогресс»

Ильинкова

МИНИСТЕРСТВО
ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ
РЕСПУБЛИКИ ТАТАРСТАН
Общеобразовательное Частное
учреждение «Школа
стратегического развития
«Прогресс»



ТАТАРСТАН РЕСПУБЛИКАСЫ
МӘГАРИФ ҺӘМ ФӘН
МИНИСТРЛЫГЫ

«Стратегик үсеш мәктәбе
«Шәхси гомуми белем биру
учреждениесе «Прогресс»

«Школа Утверждаю:
Директор ОЧУ ШСР «Прогресс»

Ильинкова В.Р.

МЕНЮ В ШКОЛЕ НА СЕГОДНЯ 10.10.2024г.

(Для детей от 7-11 лет)

	Завтрак	Грамм	Ккал
1	Каша молочная «Дружба»	200	218
2	Батон нарезной с маслом сливочным	30/10	93,20/ 65,72
3	Сыр	30	107,49
4	Чай с сахаром	200	40
	Обед		
1	Рассольник	200/20	117,92
2	Рагу овощное	180	100,8
3	Говяжья котлета	90	193,2
4	Морс из смородины	200	102,9
5	Хлеб	30	70,14
	Полдник		
1	Треугольник	75	315
2	Сок фруктовый	200	46
3	Яблоко красное		
	Итого	1465	1518,88

Проверила мед. сестра ОЧУ ШСР «Прогресс»

МИНИСТЕРСТВО
ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ
РЕСПУБЛИКИ ТАТАРСТАН
Общеобразовательное Частное
учреждение «Школа
стратегического развития
«Прогресс»



ТАТАРСТАН РЕСПУБЛИКАСЫ
МӘГАРИФ ҺӘМ ФӘН
МИНИСТРЛЫГЫ
«Стратегик үсеш мәктәбе
«Шәхси гомуми белем биру
учреждениесе «Прогресс»

Утверждаю:
Директор ОЧУ ШСР «Прогресс»
Ильинкова В.Г.



МЕНЮ В ШКОЛЕ НА СЕГОДНЯ 11.10.2024г.

(Для детей от 12-14 лет)

	Завтрак	Грамм	Ккал
1	Блины (сметана, повидло)	150/30	458,82
2	Йогурт 3,5%	120	66,88
3	Чай с сахаром	200	40
	Обед		
1	Борщ с говядиной	250/20	180,75
2	Гречка отварная	180	292,5
3	Голень куриная жаренная	100	214,6
4	Компот	200	102,9
5	Хлеб	40	70,14
	Полдник		
1	Пирожок с картофелем	100	318
2	Сок фруктовый	200	46
	Итого	1590	1790.59

Проверила мед. сестра ОЧУ ШСР «Прогресс»

Мед



Утверждаю:
Директор ОЧУ ШСР «Прогресс»
Ильинкова В.Г. 



МЕНЮ В ШКОЛЕ НА СЕГОДНЯ 15.10.2024г.

(Для детей от 7-11 лет)

	Завтрак	Грамм	Ккал
1	Мягкий творожок	180/15	257,4
2	Чай с сахаром	200	40
	Обед		
1	Рассольник с говядиной	200/20	100,8
2	Макароны отварные	150	243,75
3	Котлета куриная	90	158,33
4	Морс клюквенный	200	102,9
5	Хлеб	30	70,14
6	Огурец свежий	30	
	Полдник		
1	Губадья	100	217,1
2	Сок фруктовый	200	46
3	Яблоко красное		
	Итого	1415	1236,42

Проверила мед. сестра ОЧУ ШСР «Прогресс»



МИНИСТЕРСТВО
ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ
РЕСПУБЛИКИ ТАТАРСТАН
Общеобразовательное Частное
учреждение «Школа
стратегического развития
«Прогресс»



ТАТАРСТАН РЕСПУБЛИКАСЫ
МӘГАРИФ ҺӘМ ФӘН
МИНИСТРЛЫГЫ
«Стратегик үсеш мәктәбе
«Шәхси гомуми белем биру
учреждениесе «Прогресс»

Утверждаю:
Директор ОЧУ ШСР «Прогресс»
Ильинкова В.Г.



МЕНЮ В ШКОЛЕ НА СЕГОДНЯ 15.10.2024г.

(Для детей от 12-14 лет)

	Завтрак	Грамм	Ккал
1	Мягкий творожок	180/15	257,4
2	Чай с сахаром	200	40
	Обед		
1	Рассольник с говядиной	250/20	126
2	Макароны отварные	180	292,5
3	Котлета куриная	100	175,92
4	Морс клюквенный	200	102,9
5	Хлеб	40	70,14
6	Огурец свежий	30	
	Полдник		
1	Губадья	100	217,1
2	Сок фруктовый	200	46
	Яблоко красное		
	Итого	1515	1327,96

Проверила мед. сестра ОЧУ ШСР «Прогресс»

Handwritten signature in blue ink.



Утверждаю:
Директор ОЧУ ШСР «Прогресс»
Ильинкова В.Г.



МЕНЮ В ШКОЛЕ НА СЕГОДНЯ 16.10.2024г. (Для детей от 12-14 лет)

	Завтрак	Грамм	Ккал
1	Каша молочная рисовая	200	218
2	Батон нарезной с маслом сливочным	30/10	93,20/ 65,72
3	Сыр порционный	30	107,49
4	Чай с сахаром	200	40
	Обед		
1	Суп с фрикадельками + гречка	250/20	100,13
2	Картофель запеченный	180	134,6
3	Котлета говяжья	100	202,5
4	Компот (ягоды)	200	196,38
5	Хлеб	40	93,52
6	Томат свежий		
	Полдник		
1	Чак-чак порционный	100	315
2	Сок фруктовый	200	46
	Мандарин		
	Итого	1560	1612,54

Проверила мед. сестра ОЧУ ШСР «Прогресс»

Ильинкова В.Г.

МИНИСТЕРСТВО
ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ
РЕСПУБЛИКИ ТАТАРСТАН
Общеобразовательное Частное
учреждение «Школа
стратегического развития
«Прогресс»



ТАТАРСТАН РЕСПУБЛИКАСЫ
МӘГАРИФ ҺӘМ ФӘН
МИНИСТРЛЫГЫ
«Стратегик үсеш мәктәбе
«Шәхси гомуми белем биру
учреждениесе «Прогресс»

Утверждаю:
Директор ОЧУ ШСР «Прогресс»
Ильинкова В.Г.



МЕНЮ В ШКОЛЕ НА СЕГОДНЯ 16.10.2024г.

(Для детей от 7-11 лет)

	Завтрак	Грамм	Ккал
1	Каша молочная рисовая	180	196,2
2	Батон нарезной с маслом сливочным	30/10	93,20/ 65,72
3	Сыр порционный	30	107,49
4	Чай с сахаром	200	40
	Обед		
1	Суп с фрикадельками + гречка	200/20	100,13
2	Картофель запеченный	150	112,2
3	Котлета говяжья	90	182,25
4	Компот (ягоды)	200	196,38
5	Хлеб	30	70,14
6	Томат свежий		
	Полдник		
1	Чак-чак порционный	100	315
2	Сок фруктовый	200	46
3	Мандарин		
	Итого	1440	1524,71

Проверила мед. сестра ОЧУ ШСР «Прогресс»

Ильинкова



Утверждаю:
Директор ОЧУ ШСР «Прогресс»
Ильинкова В.Г.



МЕНЮ В ШКОЛЕ НА СЕГОДНЯ 17.10.2024г.

(Для детей от 7-11 лет)

	Завтрак	Грамм	Ккал
1	Каша молочная пшеничная	180	196,2
2	Батон нарезной + ветчина	30	93,20/ 65,72
3	Чай с сахаром	200	40
	Обед		
1	Суп чечевичный	200/20	100,128
2	Рис отварной – по-гавайски	150	112,2
3	Горбуша под овощами	90	91,04
4	Морс клюквенный	200	196,38
5	Хлеб	30	70,14
6	Огурец свежий	30	
	Полдник		
1	Треугольник	75	173,68
2	Сок фруктовый	200	46
3	Яблоко зеленое		
	Итого	1405	1184,68

Проверила мед. сестра ОЧУ ШСР «Прогресс»

Mel



Утверждаю:

Директор ОЧУ ШСР «Прогресс»
Ильинкова В.Г.



МЕНЮ В ШКОЛЕ НА СЕГОДНЯ 17.10.2024г.

(Для детей от 12-14 лет)

	Завтрак	Грамм	Ккал
1	Каша молочная пшеничная	200	218
2	Батон нарезной + ветчина	30	93,20/ 65,72
3	Чай с сахаром	200	40
	Обед		
1	Суп чечевичный	250/20	125,16
2	Рис отварной – по-гавайски	180	134,6
3	Горбуша под овощами	100	207,29
4	Морс клюквенный	200	196,38
5	Хлеб	40	70,14
6	Огурец свежий	30	
	Полдник		
1	Треугольник	75	173,68
2	Сок фруктовый	200	46
3	Яблоко зеленое		
	Итого	1525	1370,17

Проверила мед. сестра ОЧУ ШСР «Прогресс»



Утверждаю:
Директор ОЧУ ШСР «Прогресс»
Ильинкова В.Г. *В.Г.*



МЕНЮ В ШКОЛЕ НА СЕГОДНЯ 18.10.2024г.

(Для детей от 7-11 лет)

	Завтрак	Грамм	Ккал
1	Блины+ сметана с повидлом	150/30	458,82
2	Йогурт 3,5%	120	66,88
3	Сладкий чай	200	40
	Обед		
1	Борщ с говядиной	200/20	144
2	Гречка отварная	150	201,9
3	Куриная котлета, рубленая	90	227,71
4	Компот	200	196,38
5	Хлеб	30	70,14
	Полдник		
1	Пицца	100	318
2	Сок фруктовый	200	46
	Итого	1490	1769,83

Проверила мед. сестра ОЧУ ШСР «Прогресс»

Окал

МИНИСТЕРСТВО
ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ
РЕСПУБЛИКИ ТАТАРСТАН
Общеобразовательное Частное
учреждение «Школа
стратегического развития
«Прогресс»




ТАТАРСТАН РЕСПУБЛИКАСЫ
МӘГАРИФ ҺӘМ ФӘН
МИНИСТРЛЫГЫ
«Стратегик үсеш мәктәбе
«Шәхси гомуми белем биру
учреждениесе «Прогресс»

Утверждаю:
Директор ОЧУ ШСР «Прогресс»
Ильинкова В.Г. 


МЕНЮ В ШКОЛЕ НА СЕГОДНЯ 18.10.2024г.

(Для детей от 11-14 лет)

	Завтрак	Грамм	Ккал
1	Блины+ сметана с повидлом	150/30	458,82
2	Йогурт 3,5%	120	66,88
3	Сладкий чай	200	40
	Обед		
1	Борщ с говядиной	250/20	180,75
2	Гречка отварная	180	242,28
3	Куриная котлета, рубленая	100	253
4	Компот	200	196,38
5	Хлеб	30	70,14
	Полдник		
1	Пицца	100	318
2	Сок фруктовый	200	46
	Итого	1580	1872,25

Проверила мед. сестра ОЧУ ШСР «Прогресс» 



Утверждаю:
Директор ОЧУ ШСР «Прогресс»
Ильинкова В.Г.



МЕНЮ В ШКОЛЕ НА СЕГОДНЯ 29.10.2024г.

(Для детей от 11-14 лет)

	Завтрак	Грамм	Ккал
1	Запеканка творожная	150	434,25
2	Сладкий чай	20	18
	Обед		
1	Рассольник	250/20	218
2	Макароны отварные	180	242,28
3	Котлета говяжья	100	207,29
4	Компот	200	196,38
5	Хлеб	30	70,14
6	Огурец свежий	30	
	Полдник		
1	Коврижка медовая	100	173,68
2	Яблоко зеленое		
3	Сок фруктовый	200	46
	Итого	1580	1606,42

Проверила мед. сестра ОЧУ ШСР «Прогресс»

Ильинкова В.Г.



Утверждаю:
Директор ОЧУ ШСР «Прогресс»
Ильинкова В.Г.



МЕНЮ В ШКОЛЕ НА СЕГОДНЯ 29.10.2024г.

(Для детей от 7-11 лет)

	Завтрак	Грамм	Ккал
1	Запеканка творожная	150	434,25
2	Сладкий чай	200	40
	Обед		
1	Рассольник	200/20	174,4
2	Макароны отварные	150	201,9
3	Котлета говяжья	95	192,37
4	Компот	200	196,38
5	Хлеб	30	70,14
6	Огурец свежий	30	
	Полдник		
1	Коврижка медовая	100	173,68
2	Яблоко зеленое		
3	Сок фруктовый	200	46
	Итого	1395	1511,12

Проверила мед. сестра ОЧУ ШСР «Прогресс»



Утверждаю:

Директор ОЧУ ШСР «Прогресс»
Ильинкова В.Г.



МЕНЮ В ШКОЛЕ НА СЕГОДНЯ 30.10.2024г.

(Для детей от 7-11 лет)

	Завтрак	Грамм	Ккал
1	Каша «Дружба»	200	183,4
2	Батон нарезной	30/10	93,20/ 65,72
3	Ветчина	30	107,49
4	Чай сладкий	200	40
	Обед		
1	Щи с курицей	200	117,92
2	Булгур с овощами	150	140
3	Биточки куриные	90	172,8
4	Компот (ягоды)	200	196,38
5	Хлеб	30	70,14
6	Томат свежий		
	Полдник		
1	Элеш с курицей	100	315
2	Банан		
3	Сок фруктовый	200	46
	Итого	1470	1548,05

Проверила мед. сестра ОЧУ ШСР «Прогресс»

Handwritten signature



Утверждаю:
Директор ОЧУ ШСР «Прогресс»
Ильинкова В.Г.



МЕНЮ В ШКОЛЕ НА СЕГОДНЯ 30.10.2024г.

(Для детей от 12-14 лет)

	Завтрак	Грамм	Ккал
1	Каша «Дружба»	200	183,4
2	Батон нарезной	30/10	93,20/ 65,72
3	Ветчина	30	107,49
4	Чай сладкий	200	40
	Обед		
1	Щи с курицей	250	147,4
2	Булгур с овощами	180	168
3	Биточки куриные	100	192
4	Компот (ягоды)	200	196,38
5	Хлеб	30	70,14
6	Томат свежий	40	
	Полдник		
1	Элеш с курицей	100	315
2	Банан		
3	Сок фруктовый	200	46
	Итого	1470	1548,05

Проверила мед. сестра ОЧУ ШСР «Прогресс»

Handwritten signature



Утверждаю:
Директор ОЧУ ШСР «Прогресс»
Ильинкова В.Г. 


МЕНЮ В ШКОЛЕ НА СЕГОДНЯ 31.10.2024г.

(Для детей от 12-14лет)

	Завтрак	Грамм	Ккал
1	Каша молочная пшеничная	200	30,6
2	Батон нарезной с маслом сливочным	30/10	93,20/ 65,72
3	Сыр	30	107,49
4	Чай с сахаром	200	40
	Обед		
1	Уха из горбуши	250/20	125,16
2	Жаркое	200	337,14
3	Морс из смородины	200	196,38
4	Хлеб	30	70,14
	Полдник		
1	Слойка с вишней	75	315
2	Яблоко красное		
3	Сок фруктовый	200	46
	Итого	1445	1426,83

Проверила мед. сестра ОЧУ ШСР «Прогресс» 



Утверждаю:
Директор ОЧУ ШСР «Прогресс»
Ильинкова В.Г.



МЕНЮ В ШКОЛЕ НА СЕГОДНЯ 31.10.2024г.

(Для детей от 7-11 лет)

	Завтрак	Грамм	Ккал
1	Каша молочная пшеничная	200	30,6
2	Батон нарезной с маслом сливочным	30/10	93,20/ 65,72
3	Сыр	30	107,49
4	Чай с сахаром	200	40
	Обед		
1	Уха из горбуши	200/20	100,13
2	Жаркое	180	303,43
3	Морс из смородины	200	196,38
4	Хлеб	30	70,14
	Полдник		
1	Слойка с вишней	75	315
2	Яблоко красное		
3	Сок фруктовый	200	46
	Итого	1375	1368,09

Проверила мед. сестра ОЧУ ШСР «Прогресс»



Утверждаю:
Директор ОЧУ ШСР «Прогресс»
Ильинкова В.Г. 


МЕНЮ В ШКОЛЕ НА СЕГОДНЯ 01.11.2024г.

(Для детей от 12-14 лет)

	Завтрак	Грамм	Ккал
1	Блины (сметана, повидло)	100/30	305,88
2	Йогурт 3,5%	120	66,88
3	Чай с сахаром	200	40
	Обед		
1	Борщ с говядиной	250/20	180,75
2	Картофель запеченный	180	134,64
3	Шашлык куриный	100	214,6
4	Компот (сухофрукты)	200	196,38
5	Хлеб	30	70,14
	Полдник		
1	Сметанник	100	318
2	Сок фруктовый	200	46
	Итого	1530	1573,27

Проверила мед. сестра ОЧУ ШСР «Прогресс»



МИНИСТЕРСТВО
ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ
РЕСПУБЛИКИ ТАТАРСТАН
Общеобразовательное Частное
учреждение «Школа
стратегического развития
«Прогресс»



ТАТАРСТАН РЕСПУБЛИКАСЫ
МЭГАРИФ ҺӘМ ФӘН
МИНИСТРЛЫГЫ
«Стратегик үсеш мәктәбе
«Шәхсигомуми белем биру
учреждениесе «Прогресс»

Утверждаю:
Директор ОЧУ ШСР «Прогресс»
Ильинкова В.Г. *В.Г. Ильинкова*
«Прогресс»

МЕНЮ В ШКОЛЕ НА СЕГОДНЯ 01.11.2024г.

(Для детей от 7-11 лет)

	Завтрак	Грамм	Ккал
1	Блины (сметана, повидло)	100/30	305,88
2	Йогурт 3,5%	120	66,88
3	Чай с сахаром	200	40
	Обед		
1	Борщ с говядиной	200/20	144,6
2	Картофель запеченный	150	112,2
3	Шашлык куриный	95	204
4	Компот (сухофрукты)	200	196,38
5	Хлеб	30	70,14
	Полдник		
1	Сметанник	100	318
2	Сок фруктовый	200	46
	Итого	1445	1504,08

Проверила мед. сестра ОЧУ ШСР «Прогресс»

А.К.



Утверждаю:
Директор ОЧУ ШСР «Прогресс»
Ильинкова В.Г.



МЕНЮ В ШКОЛЕ

НА СЕГОДНЯ НА СЕГОДНЯ 07.11.2024г.

(Для детей от 12-14 лет)

	Завтрак	Грамм	Ккал
1	Каша молочная «Дружба»	200	218
2	Батон нарезной с маслом сливочным	30/10	93,20/ 65,72
3	Сыр	30	107,49
4	Чай с сахаром	200	40
	Обед		
1	Рассольник	250/20	147,4
2	Рагу овощное	200	112
3	Говяжья котлета	100	214,6
4	Морс из смородины	200	102,9
5	Хлеб	40	70,14
	Полдник		
1	Треугольник	75	315
2	Сок фруктовый	200	46
3	Яблоко красное		
	Итого	1555	1532,45

Проверила мед. сестра ОЧУ ШСР «Прогресс»



Утверждаю:
Директор ОЧУ ШСР «Прогресс»
Ильникова В.Г.



МЕНЮ В ШКОЛЕ НА СЕГОДНЯ 11.11.2024г.

(Для детей от 7-11 лет)

	Завтрак	Грамм	Ккал
1	Яйцо отварное	40	62,84
2	Батон нарезной с маслом сливочным	30/10	93,20/ 65,72
3	Сыр	30	107,49
4	Чай с сахаром	200	40
	Обед		
1	Суп лапша с курицей	200	174
2	Картофельное пюре	150	140
3	Гуляш (говядина) в томат.-сметан. соусе	50/70	207,29
4	Морс клюквенный	200	196,38
5	Хлеб	30	70,14
	Полдник		
1	Булочка московская	70	173,68
2	Сок фруктовый	200	46
	Итого	1280	1376,74

Проверила мед. сестра ОЧУ ШСР «Прогресс»

okal



Утверждаю:
Директор ОЧУ ШСР «Прогресс»
Ильинкова В.Г.

МЕНЮ В ШКОЛЕ НА СЕГОДНЯ 11.11.2024г.

(Для детей от 12-14 лет)

	Завтрак	Грамм	Ккал
1	Яйцо отварное	40	62,84
2	Батон нарезной с маслом сливочным	30/10	93,20/ 65,72
3	Сыр	30	107,49
4	Чай с сахаром	200	40
	Обед		
1	Суп лапша с курицей	250/20	217,5
2	Картофельное пюре	180	168
3	Гуляш (говядина) в томат.-сметан. соусе	130	359,3
4	Морс клюквенный	200	196,38
5	Хлеб	40	93,52
	Полдник		
1	Булочка московская	100	248,2
2	Сок фруктовый	200	46
	Итого	1430	1697,95

Проверила мед. сестра ОЧУ ШСР «Прогресс»

Ильинкова В.Г.

МИНИСТЕРСТВО
ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ
РЕСПУБЛИКИ ТАТАРСТАН
Общеобразовательное Частное
учреждение «Школа
стратегического развития
«Прогресс»



ТАТАРСТАН РЕСПУБЛИКАСЫ
МӘГАРИФ ҺӘМ ФӘН
МИНИСТРЛЫГЫ

«Стратегик үсеш мәктәбе
«Шәхси гомуми белем биру
учреждениесе «Прогресс»

Утверждаю:
Директор ОЧУ ШСР «Прогресс»
Ильинкова В.П.



МЕНЮ В ШКОЛЕ НА СЕГОДНЯ 12.11.2024г.

(Для детей от 12-14 лет)

	Завтрак	Грамм	Ккал
1	Мягкий творожок	180/15	257,4
2	Чай с сахаром	200	40
	Обед		
1	Рассольник с говядиной	250/20	126
2	Макароны отварные	180	292,5
3	Котлета куриная	100	175,92
4	Морс клюквенный	200	102,9
5	Хлеб	40	70,14
6	Огурец свежий	30	
	Полдник		
1	Губадья	100	217,1
2	Сок фруктовый	200	46
	Яблоко красное		
	Итого	1515	1327,96

Проверила мед. сестра ОЧУ ШСР «Прогресс»

Handwritten signature

МИНИСТЕРСТВО
ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ
РЕСПУБЛИКИ ТАТАРСТАН
Общеобразовательное Частное
учреждение «Школа
стратегического развития
«Прогресс»



ТАТАРСТАН РЕСПУБЛИКАСЫ
МӘГАРИФ ҺӘМ ФӘН
МИНИСТРЛЫГЫ
«Стратегик үсеш мәктәбе
«Шәхси гомуми белем бирү
учреждениесе «Прогресс»

Утверждаю:
Директор ОЧУ ШСР «Прогресс»
Ильинкова В.Р.

МЕНЮ В ШКОЛЕ НА СЕГОДНЯ 12.11.2024г. (Для детей от 7-11 лет)

	Завтрак	Грамм	Ккал
1	Мягкий творожок	180/15	257,4
2	Чай с сахаром	200	40
	Обед		
1	Рассольник с говядиной	200/20	100,8
2	Макароны отварные	150	243,75
3	Котлета куриная	90	158,33
4	Морс клюквенный	200	102,9
5	Хлеб	30	70,14
6	Огурец свежий	30	
	Полдник		
1	Губадья	100	217,1
2	Сок фруктовый	200	46
3	Яблоко красное		
	Итого	1415	1236,42

Проверила мед. сестра ОЧУ ШСР «Прогресс»

Ильинкова В.Р.

МИНИСТЕРСТВО
ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ
РЕСПУБЛИКИ ТАТАРСТАН
Общеобразовательное Частное
учреждение «Школа
стратегического развития
«Прогресс»



ТАТАРСТАН РЕСПУБЛИКАСЫ
МӘГАРИФ ҺӘМ ФЭН
МИНИСТРЛЫГЫ
«Стратегик үсеш мәктәбе
«Шәхси гомуми белем бирү
учреждениесе «Прогресс»

Утверждаю:
Директор ОЧУ ШСР «Прогресс»
Ильинкова В.Г.



МЕНЮ В ШКОЛЕ НА СЕГОДНЯ 13.11.2024г. (Для детей от 12-14 лет)

Завтрак		Грамм	Ккал
1	Каша молочная рисовая	200	218
2	Батон нарезной с маслом сливочным	30/10	93,20/
3	Сыр порционный	65,72	
4	Чай с сахаром	30	107,49
Обед		200	40
1	Суп с фрикадельками + гречка	250/20	100,13
2	Картофель запеченный	180	134,6
3	Котлета говяжья	100	202,5
4	Компот (ягоды)	200	196,38
5	Хлеб	40	93,52
6	Томат свежий		
Полдник			
1	Чак-чак порционный	100	315
2	Сок фруктовый	200	46
	Мандарин		
Итого		1560	1612,54

Проверила мед. сестра ОЧУ ШСР «Прогресс»

Ильинкова В.Г.



Утверждаю:

Директор ОЧУ ШСР «Прогресс»
Ильинкова В.Г.



МЕНЮ В ШКОЛЕ НА СЕГОДНЯ 13.11.2024г.

(Для детей от 7-11 лет)

	Завтрак	Грамм	Ккал
1	Каша молочная рисовая	180	196,2
2	Батон нарезной с маслом сливочным	30/10	93,20/ 65,72
3	Сыр порционный	30	107,49
4	Чай с сахаром	200	40
	Обед		
1	Суп с фрикадельками + гречка	200/20	100,13
2	Картофель запеченный	150	112,2
3	Котлета говяжья	90	182,25
4	Компот (ягоды)	200	196,38
5	Хлеб	30	70,14
6	Томат свежий		
	Полдник		
1	Чак-чак порционный	100	315
2	Сок фруктовый	200	46
3	Мандарин		
	Итого	1440	1524,71

Проверила мед. сестра ОЧУ ШСР «Прогресс»

Ильинкова В.Г.



Утверждаю:

Директор ОЧУ ШСР «Прогресс»
Ильинкова В.Г.



МЕНЮ В ШКОЛЕ НА СЕГОДНЯ 14.11.2024г.

(Для детей от 7-11 лет)

Завтрак		Грамм	Ккал
1	Каша молочная пшеничная	180	196,2
2	Батон нарезной + ветчина	30	93,20/
3	Чай с сахаром	200	65,72
Обед			40
1	Суп чечевичный	200/20	100,128
2	Рис отварной – по-гавайски	150	112,2
3	Горбуша под овощами	90	91,04
4	Морс клюквенный	200	196,38
5	Хлеб	30	70,14
6	Огурец свежий	30	
Полдник			
1	Треугольник	75	173,68
2	Сок фруктовый	200	46
3	Яблоко зеленое		
Итого		1405	1184,68

Проверила мед. сестра ОЧУ ШСР «Прогресс»

окаф



МЕНЮ В ШКОЛЕ НА СЕГОДНЯ 14.11.2024г.

(Для детей от 12-14 лет)

	Завтрак	Грамм	Ккал
1	Каша молочная пшеничная	200	218
2	Батон нарезной + ветчина	30	93,20/ 65,72
3	Чай с сахаром	200	40
	Обед		
1	Суп чечевичный	250/20	125,16
2	Рис отварной – по-гавайски	180	134,6
3	Горбуша под овощами	100	207,29
4	Морс клюквенный	200	196,38
5	Хлеб	40	70,14
6	Огурец свежий	30	
	Полдник		
1	Треугольник	75	173,68
2	Сок фруктовый	200	46
3	Яблоко зеленое		
	Итого	1525	1370,17

Проверила мед. сестра ОЧУ ШСР «Прогресс»

Ильинкова

МИНИСТЕРСТВО
ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ
РЕСПУБЛИКИ ТАТАРСТАН
Общеобразовательное Частное
учреждение «Школа
стратегического развития
«Прогресс»



ТАТАРСТАН РЕСПУБЛИКАСЫ
МӘГАРИФ ҺӘМ ФӘН
МИНИСТРЛЫГЫ
«Стратегикмүсеш мәктәбе
«Шәхси гомуми белем бирү
учреждениесе «Прогресс»

Утверждаю:
Директор ОЧУ ШСР «Прогресс»
Ильинкова В.Г.



МЕНЮ В ШКОЛЕ НА СЕГОДНЯ 15.11.2024г. (Для детей от 7-11 лет)

	Завтрак	Грамм	Ккал
1	Блины+ сметана с повидлом	150/30	458,82
2	Йогурт 3,5%	120	66,88
3	Сладкий чай	200	40
	Обед		
1	Борщ с говядиной	200/20	144
2	Гречка отварная	150	201,9
3	Куриная котлета, рубленая	90	227,71
4	Компот	200	196,38
5	Хлеб	30	70,14
	Полдник		
1	Пирожок с яблочным джемом	100	318
2	Сок фруктовый	200	46
	Итого	1490	1769,83

Проверила мед. сестра ОЧУ ШСР «Прогресс» _____

Ильинкова В.Г.

МИНИСТЕРСТВО
ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ
РЕСПУБЛИКИ ТАТАРСТАН
Общеобразовательное Частное
учреждение «Школа
стратегического развития
«Прогресс»



ТАТАРСТАН РЕСПУБЛИКАСЫ
МӘГАРИФ ҺӘМ ФӘН
МИНИСТРЛЫГЫ
«Стратегик үсеш мәктәбе
«Шәхси гомуми белем биру
учреждениесе «Прогресс»

Утверждаю:
Директор ОЧУ ШСР «Прогресс»
Ильинкова В.Г.

МЕНЮ В ШКОЛЕ НА СЕГОДНЯ 15.11.2024г.

(Для детей от 11-14 лет)

	Завтрак	Грамм	Ккал
1	Блины+ сметана с повидлом	150/30	458,82
2	Йогурт 3,5%	120	66,88
3	Сладкий чай	200	40
	Обед		
1	Борщ с говядиной	250/20	180,75
2	Гречка отварная	180	242,28
3	Куриная котлета, рубленая	100	253
4	Компот	200	196,38
5	Хлеб	30	70,14
	Полдник		
1	Пирожок с яблочным джемом	100	318
2	Сок фруктовый	200	46
	Итого	1580	1872,25

Проверила мед. сестра ОЧУ ШСР «Прогресс»



Утверждаю:
Директор ОЧУ ШСР «Прогресс»
Ильинкова В.Г.



МЕНЮ В ШКОЛЕ НА СЕГОДНЯ 18.11.2024г.

(Для детей от 11-14 лет)

	Завтрак	Грамм	Ккал
1	Яйцо отварное	40	62,84
2	Батон нарезной с маслом сливочным	30/10	93,20/ 65,72
3	Сыр	30	107,49
4	Чай с сахаром	200	40
	Обед		
1	Суп лапша с курицей	250/20	126,16
2	Пюре картофельное	180	278,22
3	Котлета куриная	100	237,15
4	Компот (ягоды)	200	196,38
5	Хлеб	30	70,14
	Полдник		
1	Булочка московская	100	248,12
2	Сок фруктовый	200	46
	Итого	1390	1571,42

Проверила мед. сестра ОЧУ ШСР «Прогресс»

Handwritten signature

МИНИСТЕРСТВО
ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ
РЕСПУБЛИКИ ТАТАРСТАН
Общеобразовательное Частное
учреждение «Школа
стратегического развития
«Прогресс»



ТАТАРСТАН РЕСПУБЛИКАСЫ
МӘГАРИФ ҺӘМ ФӘН
МИНИСТРЛЫГЫ
«Стратегик үсеш мәктәбе
«Шәхсигомуми белем бирү
учреждениесе «Прогресс»

Утверждаю:
Директор ОЧУ ШСР «Прогресс»
Ильинкова В.Г. *Ильинкова В.Г.*
«Прогресс»

МЕНЮ В ШКОЛЕ НА СЕГОДНЯ 19.11.2024г.

(Для детей от 7-11 лет)

	Завтрак	Грамм	Ккал
1	Мягкий творожок с печеньем	180	434,25
2	Сладкий чай	200	40
	Обед		
1	Рассольник	200/20	174,4
2	Макароны отварные	150	201,9
3	Котлета говяжья	95	192,37
4	Компот	200	196,38
5	Хлеб	30	70,14
6	Огурец свежий	30	
	Полдник		
1	Коврижка медовая	100	173,68
2	Яблоко зеленое		
3	Сок фруктовый	200	46
	Итого	1425	1511,12

Проверила мед. сестра ОЧУ ШСР «Прогресс» *Ильинкова В.Г.*

МИНИСТЕРСТВО
ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ
РЕСПУБЛИКИ ТАТАРСТАН
Общеобразовательное Частное
учреждение «Школа
стратегического развития
«Прогресс»



ТАТАРСТАН РЕСПУБЛИКАСЫ
МӘГАРИФ ҺӘМ ФӘН
МИНИСТРЛЫГЫ
«Стратегик үсеш мәктәбе
«Шәхси гомуми белем биру
учреждениесе «Прогресс»

Утверждаю:
Директор ОЧУ ШСР «Прогресс»
Ильинкова В.Г.

МЕНЮ В ШКОЛЕ НА СЕГОДНЯ 19.11.2024г.

(Для детей от 11-14 лет)

	Завтрак	Грамм	Ккал
1	Мягкий творожок с печеньем	180	434,25
2	Сладкий чай	20	18
	Обед		
1	Рассольник	250/20	218
2	Макароны отварные	180	242,28
3	Котлета говяжья	100	207,29
4	Компот	200	196,38
5	Хлеб	30	70,14
6	Огурец свежий	30	
	Полдник		
1	Коврижка медовая	100	173,68
2	Яблоко зеленое		
3	Сок фруктовый	200	46
	Итого	1610	1606,42

Проверила мед. сестра ОЧУ ШСР «Прогресс»

Ильинкова В.Г.



Утверждаю:
Директор ОЧУ ШСР «Прогресс»
Ильникова В.Г.



МЕНЮ В ШКОЛЕ НА СЕГОДНЯ 20.11.2024г.

(Для детей от 7-11 лет)

	Завтрак	Грамм	Ккал
1	Каша «Дружба»	200	183,4
2	Батон нарезной	30/10	93,20/ 65,72
3	Ветчина <i>согр. масло</i>	30 <i>,10</i>	107,49
4	Чай сладкий	200	40
	Обед		
1	Щи с курицей	200	117,92
2	Булгур с овощами	150	140
3	Биточки куриные	90	172,8
4	Компот (ягоды)	200	196,38
5	Хлеб	30	70,14
6	Томат свежий		
	Полдник		
1	Элеш с курицей	100	315
2	Банан		
3	Сок фруктовый	200	46
	Итого	1470	1548,05

Проверила мед. сестра ОЧУ ШСР «Прогресс»

Handwritten signature



Утверждаю:
Директор ОЧУ ШСР «Прогресс»
Ильинкова В.Г.



МЕНЮ В ШКОЛЕ НА СЕГОДНЯ 20.11.2024г.

(Для детей от 12-14 лет)

	Завтрак	Грамм	Ккал
1	Каша «Дружба»	200	183,4
2	Батон нарезной	30/10	93,20/ 65,72
3	Ветчина <i>с сыр. маслом</i>	30,10	107,49
4	Чай сладкий	200	40
	Обед		
1	Щи с курицей	250	147,4
2	Булгур с овощами	180	168
3	Биточки куриные	100	192
4	Компот (ягоды)	200	196,38
5	Хлеб	30	70,14
6	Томат свежий	40	
	Полдник		
1	Элеш с курицей	100	315
2	Банан		
3	Сок фруктовый	200	46
	Итого	1470	1548,05

Проверила мед. сестра ОЧУ ШСР «Прогресс»

Ильинкова В.Г.



Утверждаю:
Директор ОЧУ ШСР «Прогресс»
Ильинкова В.Г.



МЕНЮ В ШКОЛЕ НА СЕГОДНЯ 21.11.2024г. (Для детей от 12-14лет)

	Завтрак	Грамм	Ккал
1	Каша молочная пшеничная	200	30,6
2	Батон нарезной с маслом сливочным	30/10	93,20/ 65,72
3	Сыр <i>Ветчина</i>	30	107,49
4	Чай с сахаром	200	40
	Обед		
1	Уха из горбуши	250/20	125,16
2	Жаркое	200	337,14
3	Морс из смородины	200	196,38
4	Хлеб	30	70,14
	Полдник		
1	Слойка с вишней	75	315
2	Яблоко красное		
3	Сок фруктовый	200	46
	Итого	1445	1426,83

Проверила мед. сестра ОЧУ ШСР «Прогресс»





Утверждаю:
Директор ОЧУ ШСР «Прогресс»
Ильинкова В.Б.

МЕНЮ В ШКОЛЕ НА СЕГОДНЯ 21.11.2024г.

(Для детей от 7-11 лет)

	Завтрак	Грамм	Ккал
1	Каша молочная пшеничная	200	30,6
2	Батон нарезной с маслом сливочным	30/10	93,20/ 65,72
3	Сыр <i>веттина</i>	30	107,49
4	Чай с сахаром	200	40
	Обед		
1	Уха из горбуши	200/20	100,13
2	Жаркое	180	303,43
3	Морс из смородины	200	196,38
4	Хлеб	30	70,14
	Полдник		
1	Слойка с вишней	75	315
2	Яблоко красное		
3	Сок фруктовый	200	46
	Итого	1375	1368,09

Проверила мед. сестра ОЧУ ШСР «Прогресс»

Окаф

МИНИСТЕРСТВО
ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ
РЕСПУБЛИКИ ТАТАРСТАН
Общеобразовательное Частное
учреждение «Школа
стратегического развития
«Прогресс»



ТАТАРСТАН РЕСПУБЛИКАСЫ
МӘГАРИФ ҺӘМ ФӘН
МИНИСТРЛЫГЫ
«Стратегик үсеш мәктәбе
«Шәхси гомуми белем биру
учреждениесе «Прогресс»

Утверждаю:
Директор ОЧУ ШСР «Прогресс»
Ильинкова В.Г. 
«Прогресс» 

МЕНЮ В ШКОЛЕ НА СЕГОДНЯ 22.11.2024г.

(Для детей от 12-14 лет)

	Завтрак	Грамм	Ккал
1	Блины (сметана, повидло)	100/30	305,88
2	Йогурт 3,5%	120	66,88
3	Чай с сахаром	200	40
	Обед		
1	Борщ с говядиной	250/20	180,75
2	Картофель запеченный	180	134,64
3	Шашлык куриный	100	214,6
4	Компот (сухофрукты)	200	196,38
5	Хлеб	30	70,14
	Полдник		
1	Сметанник	100	318
2	Сок фруктовый	200	46
	Итого	1530	1573,27

Проверила мед. сестра ОЧУ ШСР «Прогресс» _____





МЕНЮ В ШКОЛЕ НА СЕГОДНЯ 22.11.2024г.

(Для детей от 7-11 лет)

	Завтрак	Грамм	Ккал
1	Блины (сметана, повидло)	100/30	305,88
2	Йогурт 3,5%	120	66,88
3	Чай с сахаром	200	40
	Обед		
1	Борщ с говядиной	200/20	144,6
2	Картофель запеченный	150	112,2
3	Шашлык куриный	95	204
4	Компот (сухофрукты)	200	196,38
5	Хлеб	30	70,14
	Полдник		
1	Сметанник	100	318
2	Сок фруктовый	200	46
	Итого	1445	1504,08

Проверила мед. сестра ОЧУ ШСР «Прогресс» _____

Handwritten signature



Утверждаю:
Директор ОЧУ ШСР «Прогресс»
Ильинкова В.Г.



МЕНЮ В ШКОЛЕ НА СЕГОДНЯ 25.11.2024г.

(Для детей от 7-11 лет)

	Завтрак	Грамм	Ккал
1	Яйцо отварное	40	62,84
2	Батон нарезной с маслом сливочным	30/10	93,20/ 65,72
3	Сыр	30	107,49
4	Чай с сахаром	200	40
	Обед		
1	Суп лапша с курицей	200	174
2	Разборные голубцы	200	201,9
3	Компот	200	196,38
4	Хлеб	30	70,14
	Полдник		
1	Булочка московская	100	248,12
2	Сок фруктовый	200	46
	Итого	1240	1305,79

Проверила мед. сестра ОЧУ ШСР «Прогресс»

Жар

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И
НАУКИ РЕСПУБЛИКИ ТАТАРСТАН
Общеобразовательное Частное
учреждение «Школа
стратегического развития
«Прогресс»



ТАТАРСТАН РЕСПУБЛИКАСЫ
МӘГАРИФ ҺӘМ ФӘН
МИНИСТРЛЫГЫ
«Стратегик үсеш мәктәбе
«Шәхси гомуми белем биру
учреждениесе «Прогресс»

Утверждаю:

Директор ОЧУ ШСР «Прогресс»
Ильинкова В.Г.



МЕНЮ В ШКОЛЕ НА СЕГОДНЯ 25.11.2024г.

(Для детей от 12-14 лет)

	Завтрак	Грамм	Ккал
1	Яйцо отварное	40	62,84
2	Батон нарезной с маслом сливочным	30/10	93,20/ 65,72
3	Сыр	30	107,49
4	Чай с сахаром	200	40
	Обед		
1	Суп лапша с курицей	250	174
2	Разборные голубцы	200	201,9
3	Компот	200	196,38
4	Хлеб	40	70,14
	Полдник		
1	Булочка московская	100	248,12
2	Сок фруктовый	200	46
	Итого	1300	1305,79

Проверила мед. сестра ОЧУ ШСР «Прогресс»

Handwritten signature