

Согласовано:  
 Старшая м/с МАДОУ  
 «Детский сад № 93 «Элюки»  
 О.П.Виноградова  
 « 28 » « 05 » 2020г.

Утверждено:  
 на педсовете № 6 от « 28 » мая 2020г.  
 Заведующий МАДОУ  
 «Детский сад № 93 «Элюки»  
 Г.И.Лотфуллина

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**для детей с 12-ти часовым пребыванием**  
**на летний оздоровительный период 2020 г.**

	II младшая	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная
<b>Утренняя прогулка</b> Прием, осмотр, утренняя гимнастика, игры, труд	<b>6.00 – 7.40</b> 1ч 40 мин	<b>6.00-7.45</b> 1ч.45мин	<b>6.00-7.55</b> 1ч.55мин	<b>6.00-8.00</b> 2ч00мин
Подготовка к завтраку, <b>Завтрак</b>	<b>7.40-8.00</b> 20 мин <b>8.00-8.20</b> 20 мин	<b>7.45-8.05</b> 20 мин <b>8.05-8.25</b> 20 мин	<b>7.55 – 8.10</b> 15 мин <b>8.10 - 8.25</b> 15 мин	<b>8.00-8.15</b> 15 мин <b>8.15 - 8.30</b> 15 мин
<b>Подготовка к прогулке, к ОД</b>	<b>8.20-8.50</b> 30 мин	<b>8.25-8.50</b> 25 мин	<b>8.25-8.50</b> 25 мин	<b>8.30-8.50</b> 20 мин
<b>Дневная прогулка</b> , второй завтрак, игры, наблюдения, труд, закаливающие процедуры, в том числе - <b>ОД</b> (во время прогулки на улице)	<b>8.50-10.55</b> 2.05 часа <b>9.00 - 9.15</b> (15 мин)	<b>8.50 - 11.00</b> 2 часа 10 мин <b>9.00 – 9.20</b> (20 мин)	<b>8.50-11.05</b> 2 часа 15 мин. <b>9.00 – 9.25</b> (25 мин)	<b>8.50-11.10</b> 2 часа 20 мин. <b>9.00 – 9.30</b> (30 минут)
<b>Возвращение с прогулки</b> , водные процедуры, игры, подготовка к обеду	<b>10.55-11.20</b> 25 минут	<b>11.00-11.25</b> 25 минут	<b>11.05-11.30</b> 25 минут	<b>11.10-11.35</b> 25 минут
<b>Обед</b>	<b>11.20-12.00</b> 40 мин	<b>11.25-12.00</b> 35 мин	<b>11.30-12.00</b> 30 мин	<b>11.35-12.00</b> 25 минут
Подготовка ко сну, <b>Дневной сон</b>	<b>12.00-15.00</b> 3 часа	<b>12.00-15.00</b> 3 часа	<b>12.00-15.00</b> 3 часа	<b>12.00-15.00</b> 3 часа
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры,	<b>14.40-15.00</b> 20 мин	<b>14.40-15.00</b> 20 мин	<b>14.45-15.00</b> 15 мин	<b>14.45-15.00</b> 15 мин
<b>Полдник</b> , самостоятельная игровая деятельность	<b>15.00-15.20</b> 20 мин	<b>15.00-15.20</b> 20 мин	<b>15.00-15.20</b> 20 мин	<b>15.00-15.20</b> 20 минут
Подготовка к прогулке	<b>15.20-15.40</b> 20 мин	<b>15.20-15.30</b> 10 мин	<b>15.20-15.30</b> 10 мин	<b>15.20-15.30</b> 10 мин
<b>Вечерняя прогулка</b> (хороводные игры, наблюдения, оздоровительный бег)	<b>15.40-16.00</b> 20 мин	<b>15.30-16.00</b> 30 мин	<b>15.30-16.10</b> 40 мин	<b>15.30-16.15</b> 45 мин
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к ужину	<b>16.00-16.15</b> 15 мин	<b>16.00-16.20</b> 20 мин	<b>16.10-16.30</b> 20 мин	<b>16.15-16.35</b> 15 мин
<b>Ужин</b>	<b>16.15-16.25</b> 20 мин	<b>16.20-16.40</b> 20 мин	<b>16.30-16.45</b> 15 мин	<b>16.35-16.50</b> 15 мин
Подготовка к прогулке <b>Прогулка</b> , игры, уход детей домой	<b>16.45-17.10</b> <b>17.10-18.00</b> 50 мин	<b>16.45 - 17.00</b> <b>17.00-18.00</b> 1 час	<b>16.45 – 17.00</b> <b>17.00 - 18.00</b> 1 час	<b>16.45-17.00</b> <b>17.00-18.00</b> 1 час
<b>Всего «прогулка» - за день</b>	5ч.00мин	5 ч. 30 мин.	5 ч. 50 мин	6ч.00 мин

