

Муниципальное автономное дошкольное учреждение
«Детский сад №93» НМР РТ

Принято
на заседании Педагогического совета
протокол № 1

от 30 августа 2024 г



УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий МАДОУ

Лотфуллина Г.И.

Введено в действие на основании
приказ № 126 от 30.08. 2024 г.

**Режим дня на холодный период
МАДОУ «Детский сад №93» НМР РТ
на 2024-2025 учебный год**

г. Нижнекамск

РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД для групп среднего возраста (4-5 лет)

	Режимные моменты	группа среднего возраста № 2	группа среднего возраста №13(гаг)	группа среднего возраста №12
1.	Прием, осмотр, измерение температуры, самостоятельная игровая деятельность, прогулка.	6.00 – 7.25	6.00 – 7.25	6.00 – 7.25
2.	Утренняя гимнастика. Игры. Подготовка к завтраку.	7.25 - 7.35 7.35 – 7.45	7.25 - 7.35 7.35 – 7.45	7.25 - 7.35 7.35 – 7.45
3.	Завтрак	7.45 – 8.00	7.45 – 8.00	7.45 – 8.00
4.	Утренний круг. Подготовка к ОД, игровая деятельность.	8.00 – 8.25	8.00 – 8.25	8.00 – 8.25
5.	Образовательная деятельность 1-занятие	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50
	2-занятие	9.00 -- 9.20 пн 15.00 – 15.20	9.00 – 9.20 <i>в четверг 10.50 – 11.10 ФИЗО на улице</i>	9.00 - 9.20 <i>чт. 10.50 – 11.10(физо на улице)</i>
6.	Второй завтрак	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
7.	Игры, подготовка к прогулке.	9.20– 9.45	9.20– 9.45	9.20– 9.45
8.	Прогулка.	9.45 -11.20 вт, 10.25 – 10.45 –физо на улице	9.45 -11.20	9.45 -11.20
9.	Возвращение с прогулки, игры. Подготовка к обеду.	11.20 – 11 .40	11.20 – 11 40	11.20 – 11 40
10.	Обед	11.40 - 12.05	11.40 - 12.05	11.40 - 12.05
11.	Подготовка ко сну. Дневной сон	12.05 – 14.45	12.05– 14.45	12.05 – 14.45
12.	Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры, игры.	14.45 – 15.00	14.45 – 15.00	14.45 – 15.00
13.	Образовательная деятельность.	15.25-15.45 <i>понедельник</i>	15.15-15.35	15.15-15.35
14.	Игры. Самостоятельная деятельность. Подготовка к уплотненному полднику.	15.15 - 15.45	15.35 – 15.45	15.35 – 15.45
15.	Уплотнённый полдник.	15.45 - 16.05	15.45 - 16.05	15.45 - 16.05
16.	Кружковая работа. Вечерний круг. Организация игровой деятельность, вечерняя прогулка, уход детей домой.	16.05 – 18.00	16.05 – 18.00	16.05 – 18.00

РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД для групп старшего и подготовительного к школе возраста (5-7 лет)

	Режимные моменты	старшая гр.№8	старшая гр. №9 (тат)	старшая гр. №10	подготов.гр.№1 (логопедическая)	подготов.гр.№7	подготов.гр.№11	подготов.гр.№14 (тат)
1.	Прием, осмотр, измерение температуры, самостоятельная игровая деятельность, игры, прогулка.	6.00 – 7.25	6.00 – 7.25	6.00 – 7.25	6.00 – 7.25	6.00 – 7.30	6.00 – 7.30	6.00 – 7.30
2.	Утренняя гимнастика(улица)	7.25 - 7.35	7.25 - 7.35	7.25 - 7.35	7.25 - 7.35	7.30 -7.40	7.30-7.40	7.30-7.40
3.	Подготовка к завтраку.	7.35 – 7.50	7.35 – 7.50	7.35 – 7.50	7.35 – 7.50	7.40 – 7.55	7.40 – 7.55	7.40 – 7.55
4.	Завтрак	7.50 - 8.05	7.50 - 8.05	7.50 - 8.05	7.50 - 8.05	7.55 - 8.10	7.55 - 8.10	7.55 - 8.10
5.	Утренний круг. Подготовка к ОД, игровая деятельность.	8.05 - 8.30	8.05 - 8.30	8.05 - 8.30	8.05 - 8.30	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30
6.	образовательная деятельность 1-занятие	8.30 -8.55 <i>пн., 8.50 – 9.15</i> <i>чт. 9.55 – 10.20</i>	8.30 - 8.55 <i>пн 8.20 –8.45</i> <i>вт8.55 -9.20</i> <i>ср.9.05 - 9.30</i> <i>пт 10.05-10.30</i>	8.30 - 8.55 <i>Чт.9.05 -9.30</i>	8.30 - 8.55 <i>пн, ср 8.20 – 8.50</i>	8.30 – 9.00 <i>Пн 8.25 – 8.55</i> <i>Вт , чт 8.15 - 8.45</i> <i>ср. 9.10 – 9.40</i>	8.30 – 9.00 <i>пн.,чт 9.10 -9.40</i> <i>пт 8.40 – 9.10</i>	8.30 – 9.00 <i>пн 8.25 – 8.55</i> <i>вт,ср 9.10 – 9.40</i> <i>пт 8.15 – 8.45</i>
	2-занятие	9.05 - 9.30 <i>пн.9.25 – 9.50</i> <i>чт. 10.30 – 10.55</i> <i>пт 9.30 -9.55</i>	9.05 - 9.30 <i>пн 10.40 -11.05</i> <i>вт9.30 -9.55</i> <i>ср. 9.40 – 10.05</i> <i>пт 10.45 – 11.10</i>	9.05 - 9.30 <i>Чт.-9.40 – 10.05</i>	9.10 - 9.40 <i>пн.ср 9.00 – 9.30</i>	9.10-9.40 <i>Пн. 9.05–9.35</i> <i>Вт, чт 8.55 – 9.25</i> <i>ср 9.50 – 10.20</i>	9.10-9.40 <i>пн,чт 9.50 – 10.20</i> <i>пт 9.20 – 9.50</i>	9.10-9.40 <i>пн. 9.05 – 9.35</i> <i>вт,ср 9.50 – 10.20</i> <i>пт 10.30 – 11.00</i>
	3-занятие	15.15 – 15.40 <i>вт10.30–10.55</i> <i>(на ул.)</i> <i>чт.15.00-15.25</i> <i>пт. 15.10 – 15.35</i>	15.15 - 15.40 <i>пн 15.10 – 15.35</i> <i>чт 10.10 -10.35(на улице)</i>	15.10 - 15.35 <i>пт 10.10 – 10.35(на улице)</i>	9.50 -10.20 <i>пн,ср 9.40 – 10.10</i>	9.50 - 10.20 <i>Пн,пт 9.45 – 10.15</i> <i>вт 10.40 – 11.10</i> <i>ср10.30 – 11.00</i> <i>Чт 11.05– 11.35</i>	9.50-10.20 <i>пн,чт 10.30 – 11.00</i> <i>пт 10.05 – 10.35</i>	9.50-10.20 <i>пн 11.10-11.40</i> <i>вт,ср 10.30 – 11.00</i>
7.	Второй завтрак	8.55 – 9.05	8.55 – 9.05	8.55 -9.05	8.55 - 9.05	9.00 – 9.10	9.00 – 9.10	9.00 – 9.10
8.	Игры, подготовка к прогулке.	9.30-10.15 <i>(в чт 8.10 – 8.30)</i>	9.20-10.15	9.30-10.15 <i>чт 10.10- 10.20</i>	10.20 – 10.30 <i>пн, ср 10.10 – 10.20</i>	10.20– 10.30	10.20– 10.30 <i>пн, чт 8.00 – 8.10</i> <i>пт 10.35 – 10.45</i>	10.20– 10.30
9.	Прогулка.	10.15 - 11.30 <i>(в чт. 8.30 – 9.35)</i>	10.15 - 11.30	10.15 - 11.30 <i>Чт 10.20 – 11.25</i>	10.20 - 11.35	10.30 – 11.35 <i>Вт 9.25- 10.20</i> <i>ср.8.10 – 9.00</i> <i>Чт.9.25 – 10.50</i>	10.30 – 11.35 <i>пн, чт. 8.10 – 9.00,</i> <i>пт 10.45 – 11.35</i>	10.30 – 11.35 <i>пн 9.45 – 11.00</i> <i>вт, ср 8.10 – 9.00</i> <i>пт 9.00 – 10.20</i>
10	Возвращение с прогулки, игры. Подготовка к обеду.	11.30 – 11.45 <i>(в чт. 9.35 – 9.50)</i>	11.30 – 11.45	11.30 – 11.45	11.35 – 11.50	11.35 – 11.50	11.35 – 11.50 <i>пн,чт 9.00 – 9.10</i>	11.35 – 11.50
11	Обед	11.45 - 12.05	11.45 - 12.05	11.45 - 12.05	11.55 - 12.15	11.55 - 12.15	11.55 - 12.15	11.55 - 12.15
12	Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.05 – 14.40	12.05 – 14.40	12.05 – 14.40	12.15 – 14.45	12.15 – 14.45	12.15 – 14.45	12.15 – 14.45
13	Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры, игры.	14.40 – 14.55	14.40 – 14.55	14.40 – 14.55	14.45 – 15.00	14.45– 15.00	14.45– 15.00	14.45– 15.00
14	Образовательная деятельность	15.15 – 15.40 <i>чт.15.00-15.25(там)</i> <i>пт. 15.10 – 15.35</i>	15.10 – 15.35	15.10-15.35 <i>пт 10.10 – 10.35</i> <i>(на улице)</i>	15.10-15.40 <i>пт 10.50 – 11.20</i> <i>(на улице)</i>	15.10 - 15. 40 <i>11.00 -11.30</i> <i>(на улице)</i>	15.10 - 15. 40 <i>вторник, ср.10.30 -</i> <i>10.55(на улице)</i>	15.10 - 15. 40 <i>понедельник</i>
15	Игры .Самостоятельная деятельность.	15.40-15.50	15.30 - 15.50	15.35 - 15.50	16.35 – 16.45	16.35-16.45	16.35-16.45	16.35-16.45
16	Уплотненный полдник	15.50 – 16.10	15.50 – 16.10	15.50 – 16.10	15.50 – 16.10	15.55 - 16.15	15.55 - 16.15	15.55 - 16.15
17	Вечерний круг. Кружковая работа. Организация игровой деятельность, вечерняя прогулка, уход детей домой.	16.10 – 18.00	16.10 – 18.00	16.10 – 18.00	16.10 – 18.00	16.15 – 18.00	16.15 – 18.00	16.15 – 18.00

РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД для групп раннего и младшего возраста (2-3 и 3-4 года)

	Режимные моменты	Группа раннего возраста №5 (2-3г.)	Группа младшего возраста №4 (3-4г.)	Группа младшего возраста №3(3-4г.)	Группа младшего возраста №6 (3-4г.) (таг)
1.	Прием, осмотр, измерение температуры, самостоятельная игровая деятельность ,игры.	6.00 – 7.00	6.00 – 7.05	6.00 – 7.05	6.00 – 7.05
2.	Утренняя гимнастика.	7.00 – 7.10	7.05 - 7.15	7.05 - 7.15	7.05 - 7.15
3.	Игры. Подготовка к завтраку.	7.15 – 7.30	7.15 – 7.35	7.15 – 7.35	7.15 – 7.35
4.	Завтрак	7.30 – 7.50	7.35 – 7.55	7.35 – 7.55	7.35 – 7.55
5.	Утренний круг. Подготовка к ОД	7.50 – 8.25	7.55 – 8.30	7.55 – 8.30	7.55 – 8.30
6.	образовательная деятельность - 1 занятие	1 подгруппа 8.30 -8.38 2 подгруппа 8.50 -8.58	8.30 – 8.45	8.30 – 8.45	8.30 – 8.45
	- 2 занятие		<i>пн.,вт.,пт.</i> 8.55 -9.10 <i>чт.</i> 15.25 – 15.40	<i>вт.</i> 15.00 - 15.15 <i>пн., чт.,пт</i> 8.55 – 9.10	<i>вт.</i> 15.25 - 15.40 <i>чт.</i> 15.00 – 15.15 <i>пн,пт.</i> 8.55 – 9.10
7.	Второй завтрак	9.00 - 9.15	9.10 -9.25	9.10 -9.25	9.10 -9.25
8.	Игры, подготовка к прогулке. Прогулка.	9.20 – 9.50 9.50 – 11.00	9.25 - 11.10	9.25 - 11.10	9.25 - 11.10
9.	Возвращение с прогулки, игры. Подготовка к обеду.	11.00 – 11.25	11.10-11.30	11.10-11.30	11.10-11.30
10.	Обед	11.25 -11.40	11.30 – 11.50	11.30 – 11.50	11.30 – 11.50
11.	Подготовка ко сну. Дневной сон.	11.40 – 14.45	11.50 – 14.50	11.50 – 14.50	11.50 – 14.50
12.	Постепенный подъем, воздушно- водные процедуры, игры.	14.45 - 15.00	14.50 – 15.05	14.50 – 15.00	14.50 – 15.00
14	Образовательная деятельность.	15.30 -15.40	15.25-15.40	15.00-15.15	<i>вт.</i> 15.25 - 15.40 <i>чт.</i> 15.00 – 15.15
15.	Игры .Самостоятельная деятельность	15.00 – 15.30	15.00 – 15.25	15.15 – 15.40	15.00 – 15.25
16.	Уплотнённый ужин	15.40 – 16.00	15.40 – 16.05	15.40 – 16.05	15.40 – 16.05
17.	Вечерний круг. Организация игровой деятельность, игры, прогулка, уход детей домой. Кружковая работа.	16.00 – 18.00	16.05 – 18.00	16.05 – 18.00	16.05 – 18.00

Режим дня составлен, руководствуясь инновационной программой дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, с учётом местных условий «Инструктивно-методического письма о гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей в организационных формах обучения» министерства образования РФ от 14.03.200г. №65/23-16 и Сан.ПиНа от 28.01.2021 №2.

- при удовлетворительных погодных условиях прием детей и утренняя гимнастика проводится на улице
 - согласно Сан.ПиНа от 28.01.2021 №2 рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет не менее 3 часов.
- Продолжительность прогулки дошкольной организацией в зависимости от климатических условиях.

Зам.зав.по воспитательно – методической работе МАДОУ №93 _____ Полицарпова И.А.

Старшая медсестра МАДОУ №93 _____ Виноградова О.П.