

Режим дня на 2023-2024 учебный год (холодный период года)
МБДОУ «Детский сад №81 комбинированного вида с татарским языком воспитания и обучения»

Режимные моменты	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Прием детей, осмотр, игры	7.30-8.00	7.30-8.10	7.30-8.10	7.30-8.20	7.30-8.20
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.10-8.20	8.10-8.20	8.20-8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00	8.50-9.00 9.40-9.50	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.50	9.00-9.40	9.00-9.50	9.00-10.00	9.00-10.50
Второй завтрак	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00	10.00-10.15	10.50-10.55
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00 -11.20 (1 ч 20 мин)	10.00-11.20 (1 час20 мин)	10.00-11.40 (1 час 40 мин)	10.15-11.50 (1 час 35 мин)	10.55-12.00 (1 час 5 мин)
Подготовка к обеду, обед	11.20-12.00	11.20-12.00	11.40-12.20	11.50-12.20	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.20-15.00	12.20-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика	15.00-15.30	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Полдник	15.30-16.00	15.15-15.35	15.15-15.35	15.15-15.35	15.15-15.35
Игры, самостоятельная деятельность, образовательная деятельность, кружковая деятельность	16.00-16.20	15.35-16.20	15.35-16.20	15.35-16.25	15.35-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.20-18.00 (1 ч 40 мин)	16.20-18.00 (1 час 40 мин)	16.20-18.00 (1 час 40 мин)	16.25-18.00 (1 час 35 мин)	16.00-18.00 (2 часа)

ОТПРАВИТЕЛЬ МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД №81	ПОДПИСАНО
ВЛАДЕЛЕЦ СЕРТИФИКАТА Ахмадиева Гульсина Камиловна	
СЕРТИФИКАТ 193532D1780C873BEC1A334137877FAE	ПОДПИСАН 06.09.2023 13:15:52 МСК
ПОДПИСЬ ВЕРНА	