



Утверждаю
Заведующий МБДОУ «Детский сад №81»
Г.К. Ахмадиева

(подпись)

Режим дня на 2022-2023 учебный год
(холодный период года)

МБДОУ «Детский сад №81 комбинированного вида с татарским языком воспитания и обучения»

Режимные моменты	1 младшая (№9) 2-3 года	2 младшая (№7) 3-4 года	Средняя (№8) 4-5 лет	Старшая (№10, 14) 5-6 лет	Подготовительная (№11) 6-7 лет	Подготовительная (№12) 6-7 лет	Подготовительная (№13) 6-7 лет
Прием детей, осмотр, игры	7.30-8.00	7.30-8.10	7.30-8.10	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.20
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.10-8.20	8.10-8.20	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность	пн., ср. 9.00-9.30 вт., чт., пт. 9.00-9.55 (по подгруппам)	9.00-9.40	пн.-ср. 9.00-9.50 чт.-пт. 9.00-10.05	9.00-10.10	пн., ср.-пт. 9.00-10.50 вт. 9.00-10.10, 11.30-12.00	пн. 9.00-10.10 вт.-пт. 09.00-10.50	пн. 9.00-10.10 вт.- чт., 09.00-10.50, пт. 9.00-10.10, 11.30-12.00
Второй завтрак	9.40-9.45	9.40-9.45	10.05-10.10	10.10-10.15	10.10-10.15	10.10-10.15	10.10-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.55-11.20 (1 ч 25 мин)	9.45-11.20 (1 ч 35 мин)	10.10-11.40 (1 ч 30 мин)	10.15-11.50 (1 ч 35 мин)	пн., ср.- пт. 10.50-12.00 (1 ч 10 мин) вт. 10.15-11.30 (1 ч 15 мин)	пн. 10.15-12.00 (1 ч 45мин) вт.- пт. 10.50-12.00 (1 ч 10 мин)	пн. 10.15-12.00 (1 ч 45мин) вт.- чт. 10.50-12.00 (1 ч 10 мин) пт. 10.15-11.30 (1 ч 15мин)
Подготовка к обеду, обед	11.20-12.00	11.20-12.00	11.40-12.20	11.50-12.20	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.20-15.00	12.20-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика	15.00-15.30	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Уплотненный полдник	15.30-16.00	15.15-15.35	15.15-15.35	15.15-15.35	15.15-15.35	15.15-15.35	15.15-15.35
Игры, самостоятельная деятельность, образовательная деятельность, кружковая деятельность	16.00-16.20	15.35-16.20	15.35-16.20	15.35-16.25	15.35-16.00	пн. 15.35-16.40 вт.-пт. 15.35-16.00	пн. 15.35-16.40 вт.-чт. 15.35-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.20-18.00 (1 ч 40 мин)	16.20-18.00 (1 ч 40 мин)	16.20-18.00 (1 ч 40 мин)	16.25-18.00 (1 ч 35 мин)	16.00-18.00 (2 ч 00 мин)	пн. 16.40-18.00 (1 ч 20 мин) вт.-пт. 16.00-18.00 (2ч 00 мин)	пн. 16.40-18.00 (1 ч 20 мин) вт.- пт. 16.00-18.00 (2ч 00 мин)
Продолжительность прогулки	1ч 25 мин + 1 ч 40 мин = 3 ч 5 мин	1 ч 35 мин + 1 ч 40 мин = 3 ч 15 мин	1 ч 30 мин + 1 ч 40 мин = 3 ч 10 мин	1 ч 35 мин + 1 ч 35 мин = 3 ч 10 мин	пн., ср.- пт. 1 ч 10мин + 2 ч 00 мин = 3ч 10 мин вт. 1 ч 15 мин + 2 ч 00 мин = 3ч 15 мин	пн. 1 ч 45мин +1 ч 20 мин = 3ч 5 мин вт.- пт. 1 ч 10 мин + 2ч 00 мин = 3ч 10 мин	пн. 1 ч 45мин +1 ч 20 мин = 3ч 5 мин, вт.-чт. 1 ч 10 мин + 2ч 00 мин = 3ч 10 мин пт. 1 ч 15мин + 2ч 00 мин = 3ч 00 мин

ОТПРАВИТЕЛЬ
МБДОУ "ДЕТСКИЙ САД №81"

ПОДПИСАНО

ВЛАДЕЛЕЦ СЕРТИФИКАТА
Ахмадиева Гульсина Камиловна

СЕРТИФИКАТ
O33BCF04010DAE339D4F7FDA977F0B75
DV

ПОДПИСАН
22.11.2022 10:24:38 МСК

ПОДПИСЬ ВЕРНА