



СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 3CA880E4C7FC578345E46DEB72CB997B

Владелец: Крайнов Александр Иванович

Действителен с 09.10.2024 до 02.01.2026

Утверждаю

Директор ГБОУ «Бугульминская
кадетская школа-интернат

Крайнов А.И.

Меню

08.12.2025г.

ЗАВТРАК

	грамм	ккал
Каша ячневая с маслом	200/10	301,6
Хлеб пшеничный с маслом	100	207,2
Яйцо отв.	1шт	63,0
Чай сладкий	200	60,96

Второй завтрак

Кондит.изделие (печенье)	30	78,2
--------------------------	----	------

ОБЕД

Салат из свеж.капусты с маслом	80	34,8
Рассольник на мясном бульоне	300	139,6
Рис отв.с маслом	200	208,0
Гуляш из мяса	100	161,0
Хлеб пшеничный	200	250,8
Компот из с/ф	200	100,6

ПОЛДНИК

Булочка домашняя	100	227,7
Молоко кипяч.	200	120,0

УЖИН

Овощное рагу с мясом кур	250	170,4
Хлеб пшеничный	100	207,2
Кисель	200	106,2

ВТОРОЙ УЖИН

Фрукты	300	133,2
Йогурт	130	78,0

ИТОГО ЗА ДЕНЬ

К КАЛ- 2726,06

Мед сестра

Мингалеева С.И._____

Утверждаю

Директор ГБОУ «Бугульминская
кадетская школа-интернат
Крайнов А.И.

Меню

09.12.2025

ЗАВТРАК

	грамм	ккал
Омлет из яиц	110	154,3
Хлеб пшеничный	100	207,2
Какао с молоком	200	116,0
Сыр	12	78,5

Второй завтрак

Кондит.изделие (вафли)	50	175,0

ОБЕД

Салат из моркови с маслом	100	55,3
Суп свекольник на мясном бульоне	300	243,0
Картофельное пюре с маслом	200	245,0
Рыба туш.в сметане	130	97,1
Хлеб пшеничный	200	250,8
Компот из с/ф	200	100,6

ПОЛДНИК

Плюшка	100	343.9
Молоко кипяч.	200	120.0

УЖИН

Макароны отвар.с маслом	200	208,0
Сосиска отварная	50	133,8
Хлеб пшеничный	100	207,2
Кисель	200	106,2

ВТОРОЙ УЖИН

Фрукты (апельсин)	300	111,6

ИТОГО ЗА ДЕНЬ

К КАЛ- 2865,0

Мед сестра Мингалеева С.И. _____

Утверждаю
Директор ГБОУ «Бугульминская
кадетская школа-интернат
Крайнов А.И.

Меню

10.12.2025

ЗАВТРАК

	грамм	ккал
Суп молочный рисовый	250	175,5
Хлеб пшеничный	100	207,2
Сыр	12	78,5
Какао	200	116,0

Второй завтрак

Йогурт	130	79,0
Конд.изделие (печенье)	30	78,0

ОБЕД

Салат из свеклы с маслом	80	41,1
Щи из свеж.капусты на мясн.бульоне	300	157,3
Гречка отварная с маслом	250	335,05
Котлета из мяса	100	202,5
Хлеб пшеничный	200	250,8
Компот из с/ф	200	100,6

ПОЛДНИК

Горячий бутерброд	100	328,3
Молоко	200	120,0

УЖИН

Картофельное пюре с маслом	200	201,6
Рыба припущеная	130	113,1
Кисель	200	106,2
Хлеб пшеничный	100	207,2

ВТОРОЙ УЖИН

Фрукты (апельсин)	300	111,6

ИТОГО ЗА ДЕНЬ

К КАЛ- 3009,45

Мед сестра Мингалеева С.И. _____

Утверждаю
Директор ГБОУ «Бугульминская
кадетская школа-интернат
Крайнов А.И.

Меню

11.12.2025

ЗАВТРАК

	грамм	ккал
Омлет с яйцом и сосисками	130	174,3
Хлеб пшеничный с маслом	100/12	207,2
Сыр	12	78,5
Кофейный напиток	200	125,4

Второй завтрак

Конд.изделие (вафли)	50	175,0
Йогурт	150	78,0

ОБЕД

Винегрет	100	108,1
Суп картофельный с клецками на кур.бульоне	300	297,51
Гороховое пюре с маслом	250	334,47
Курица отварная	120	134,16
Хлеб пшеничный	200	250,8
Компот из с/ф	200	100,6

ПОЛДНИК

Ватрушка с повидлом	100	310,85
Сок	200	97,6

УЖИН

Ленивые голубцы с мясом	250	318,0
	100	113,1
Кисель	200	106,2
Хлеб пшеничный	100	207,2

ВТОРОЙ УЖИН

Фрукты (бананы)	300	288,0

ИТОГО ЗА ДЕНЬ

К КАЛ- 3430,39

Мед сестра

Мингалеева С.И.

Утверждаю
Директор ГБОУ «Бугульминская
кадетская школа-интернат
Крайнов А.И.

Меню

12.12.2025

ЗАВТРАК

	грамм	ккал
Каша «Дружба» с маслом	250	301,6
Бутерброд с маслом и сыром	100	168,5
Кафе с молоком	200	145,36

Второй завтрак

Кондитерские изделия(печенья)	30	156,6
Йогурт	130	97,6

ОБЕД

Салат св. капусты с маслом	100	54,8
Уха из св.рыбы	300	186,3
Плов с мясом	250	280,8
Компот из с/ф	200	100,6
Хлеб пшеничный	200	207,8

ПОЛДНИК

Сосиска в тесте	100	334,0
Молоко кипяч.	200	120,0

УЖИН

Овощное рагу с мясом	250	348,0
Чай сладкий	200	60,96
Хлеб пшеничный	100	107,2

ВТОРОЙ УЖИН

Фрукты (груша)	300	133,2

ИТОГО ЗА ДЕНЬ

К КАЛ- 2814,02

Мед сестра

Мингалеева С.И.

Утверждаю
Директор ГБОУ «Бугульминская
кадетская школа-интернат
_____ Крайнов А.И.

Меню

13.12.2025

ЗАВТРАК

	грамм	ккал
Каша манная с маслом	200	260,7
Хлеб пшеничный с маслом	100/15	107,2
Чай сладкий	200	60,96
Яйца вареные	1шт	63,0

Второй завтрак

Кондит.изделие	40	78,0
Фрукт (яблоко)	200	97,6

ОБЕД

Салат овощной	100	62,03
Жаркое по-домашнему с мясом кур	300	368,78
Хлеб пшеничный	200	207,8
Компот из с/ф	200	100,6

ПОЛДНИК

УЖИН

ВТОРОЙ УЖИН

ИТОГО ЗА ДЕНЬ

К КАЛ- 1406,67

Мед сестра

Мингалеева С.И. _____

Лист согласования

Тип согласования: **последовательное**

Nº	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Крайнов А.И.		 Подписано 08.12.2025 - 13:03	-