



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 3CA880E4C7FC578345E46DEB72CB997B

Владелец: Крайнов Александр Иванович

Действителен с 09.10.2024 до 02.01.2026

Утверждаю

Директор ГБОУ «Бугульминская
кадетская школа-интернат

_____Крайнов А.И.

Меню

29.09.2025

ЗАВТРАК

	грамм	ккал
Каша ячневая с маслом	200	301,6
Хлеб пшеничный	100	207,2
Яйцо отв.	1шт	63,0
Чай сладкий	200	60,96

Второй завтрак

Сок	200	97,6
Кондит.изделие (печенье)	50	78,0

ОБЕД

Салат из св.капусты с маслом	80	34,8
Рассольник на мясном бульоне	300	139,6
Рис отварной с маслом	200	208,0
Гуляш из мяса	100	161,0
Хлеб пшеничный	200	250,8
Компот из с/ф	200	100,6

ПОЛДНИК

Булочка домашняя	100	227,7
Сок	200	97,6

УЖИН

Овощное рагу с мясом	250	170,4
Кисель	200	106,2
Хлеб пшеничный	100	207,2

ВТОРОЙ УЖИН

Фрукты (груша)	200	288.0

ИТОГО ЗА ДЕНЬ

К КАЛ- 2800,26

Мед сестра

Мингалеева С.И._____

Утверждаю

Директор ГБОУ «Бугульминская
кадетская школа-интернат

_____Крайнов А.И.

Меню

30.09.2025

ЗАВТРАК

	грамм	ккал
Омлет из яиц	110	154,3
Хлеб пшеничный	100	207,2
Какао с молоком	200	116,0
Сыр порциями	12	43,2

Второй завтрак

Груши свежие	250	117,5
Сок	200	91

ОБЕД

Салат овощной с маслом	100	55,3
Свекольник на мясном бульоне	300	243,0
Ленивые голубцы с мясом	250	245,0
Хлеб пшеничный /ржаной	200	250,8
Компот из с/ф	200	100,6

ПОЛДНИК

Плюшка	100	343,9
Молоко кип.	200	120,0

УЖИН

Картофельное пюре	200	165,7
Рыба туш.с овощами	100	87,1
Кисель	200	106,2
Хлеб пшеничный	100	107,2

ВТОРОЙ УЖИН

Пряники заводские	30	106,74
Йогурт	150	78,0

ИТОГО ЗА ДЕНЬ

К КАЛ- 2738,74

Мед сестра Мингалеева С.И. _____

Утверждаю

Директор ГБОУ «Бугульминская
кадетская школа-интернат
_____Крайнов А.И.

Меню

01.10.2025

ЗАВТРАК

	грамм	ккал
Творожная запеканка со сгущенным молоком	200	260,7
Хлеб пшеничный	100	207,2
Кофейный напиток	200	95,77

Второй завтрак

Сок	200	97,6
Кондит.изделие (вафли)	70	175,0

ОБЕД

Салат из свеклы с маслом	80	41,1
Щи из св.капусты на мясн.бульоне	300	157,3
Гречка отв.с мясом	250	343,81
Котлета из мяса	100	202,5
Хлеб пшен./ржаной	200	250,8
Компот из с/ф	200	100,6

ПОЛДНИК

Пирожок печеный	100	328,3
Йогурт	150	78,0

УЖИН

Салат овощной	100	108,76
Макароны отв. с маслом	250	335,55
Сосиска отварная	55	113,1
Хлеб пшеничный / Кисель	100/200	207,2

ВТОРОЙ УЖИН

Фрукты (апельсин)	300	111,6

ИТОГО ЗА ДЕНЬ

К КАЛ- 3214,89

Мед сестра Мингалеева С.И. _____

Утверждаю

Директор ГБОУ «Бугульминская
кадетская школа-интернат
_____Крайнов А.И.

Меню

02.10.2025

ЗАВТРАК

	грамм	ккал
Каша из геркулеса с маслом	250	152,0
Хлеб пшеничный	100	207,2
Яйцо отварное	1шт	63,0
Кофейный напиток с молоком	200	95,77

Второй завтрак

Конд.изделие (пряник)	30	170,7
Йогурт	150	97,6

ОБЕД

Винегрет	100	98,1
Суп картофельный с клецками на кур.бульоне	300	297,51
Картофельное пюре	250	243,81
Рыба туш.с овощами	120	234,16
Хлеб пшен./ржаной	200	250,8
Компот из с/ф	200	100,6

ПОЛДНИК

Ватрушка с повидлом	100	310,85
Сок	200	91,0

УЖИН

Пюре гороховое	250	434,47
Курица отварная	100	113,1
Кисель	200	106,2
Хлеб пшеничный	100	207,2

ВТОРОЙ УЖИН

Фрукты (бананы)	300	288,0

ИТОГО ЗА ДЕНЬ

К КАЛ- 3562,07

Мед сестра Мингалеева С.И. _____

Утверждаю
Директор ГБОУ «Бугульминская
кадетская школа-интернат
_____Крайнов А.И.

Меню

03.10.2025

ЗАВТРАК

	грамм	ккал
Каша «Дружба» с маслом	250	301,6
Хлеб пшеничный с сыром	100/15	207,2
Какао с молоком	200	145,36

Второй завтрак

Бананы	300	288
Йогурт	150	97,6

ОБЕД

Салат св.капусты с маслом	100	54,8
Уха из св.рыбы	300	186,3
Плов с мясом	250	208,8
Компот из с/ф	200	100,6
Хлеб пшен./ржаной	200	207,8

ПОЛДНИК

Сосиска в тесте	100	334,0
Молоко кипяч.	200	120,0

УЖИН

Овощное рагу с мясом	250	348,0
Чай сладкий	200	60,96
Хлеб пшен./ржаной	100	107,2

ВТОРОЙ УЖИН

Сок	200	91,0
Вафли	30	102,63

ИТОГО ЗА ДЕНЬ

К КАЛ- 2961,85

Мед сестра Мингалеева С.И. _____

Утверждаю

Директор ГБОУ «Бугульминская
кадетская школа-интернат

_____Крайнов А.И.

Меню

04.10.2025

ЗАВТРАК

	грамм	ккал
Запеканка из творога с повидлом	200	260,7
Хлеб пшеничный с маслом	100/15	177,2
Чай сладкий	200	60,96
Яйца вареные	60	1,57

Второй завтрак

Кондит.изделие (вафли)	50	175,0
Фрукт (яблоко)	300	141,0

ОБЕД

Салат овощной	100	102.3
Жаркое по–домашнему с мясом кур	300	368,78
Хлеб пшен./ржаной	200	207,8
Компот из с/ф	200	100,6

ПОЛДНИК

УЖИН

ВТОРОЙ УЖИН

ИТОГО ЗА ДЕНЬ

К КАЛ- 1595,91

Мед сестра Мингалеева С.И.

Утверждаю
Директор ГБОУ «Бугульминская
кадетская школа-интернат
_____Крайнов А.И.

Меню

06.10.2025

ЗАВТРАК

	грамм	ккал
Суп молочный вермишелевый	250	237,0
Чай сладкий с молоком	200	60,96
Яйцо отв.	1шт	63,0
Хлеб пшеничный	100	207,2

Второй завтрак

Кондит.изделие	50	175,0
Сок	200	97,6

ОБЕД

Салат из моркови с маслом	100	55,3
Суп гороховый на мясн.бульоне	300	177,6
Овощное рагу с мясом	250	203,1
Компот из с/ф	200	100,6
Хлеб пшеничный	200	250,8

ПОЛДНИК

Горячий бутерброд	120	457,0
Молоко	200	97,6

УЖИН

Гречка отварная с маслом	200	268,0
Рыба туш.с овощами	100	206,0
Чай сладкий	200	60,96

ВТОРОЙ УЖИН

Фрукт (груша)	300	133,2
Йогурт	150	78,0

ИТОГО ЗА ДЕНЬ

К КАЛ- 2928,94

Мед сестра Мингалеева С.И. _____

Утверждаю

Директор ГБОУ «Бугульминская
кадетская школа-интернат
_____ Крайнов А.И.

Меню

07.10.25г

ЗАВТРАК

	грамм	ккал
Омлет из яиц	110	154,3
Хлеб пшеничный с сыром	100/12	207,2
Кофейный напиток	200	125,4

Второй завтрак

Кондит. Изделие (вафли)	50	175,1
Сок	200	97,6

ОБЕД

Салат из свеклы с маслом	80	60,5
Суп овощной на м.к.б.	300	119,0
Отвар. макароны с маслом	250	208,0
Курица отварная	100	116,5
Компот из с/ф	200	100,6
Хлеб пшеничный	200	250,8

ПОЛДНИК

Плюшка	100	432,9
Молоко	200	97,6

УЖИН

Картофельное пюре	200	116,0
Рыба припущенная	100	107,3
Кисель	200	106,2
Хлеб пшеничный	100	207,2

ВТОРОЙ УЖИН

Фрукт (яблоко)	250	111,6
Йогурт	150	78,0

ИТОГО ЗА ДЕНЬ

К КАЛ- 2871,7

Мед сестра Мингалеева С.И. _____

Утверждаю

Директор ГБОУ «Бугульминская
кадетская школа-интернат
_____ Крайнов А.И.

Меню

08.10.25г

ЗАВТРАК

	грамм	ккал
Творожная запеканка со сгущенным молоком	200	260,7
Чай сладкий	200	60,96
Хлеб пшеничный	100	207,2
Яйцо отв.	1шт	63,0

Второй завтрак

Кондит. Изделие (вафли)	50	175,1
Сок	200	97,6

ОБЕД

Салат овощной с маслом	80	60,5
Борщ на мясн.бульоне со сметаной	300	172,9
Пюре картофельное с маслом	250	322,9
Тефтели рыбные	100	91,6
Компот из с/ф	200	100,6
Хлеб пшеничный	200	250,8

ПОЛДНИК

Булочка	100	343,9
Йогурт	150	78,0

УЖИН

Овощное рагу с мясом	250	203,1
Хлеб пшеничный	100	207,2
Кисель	200	106,2

ВТОРОЙ УЖИН

Фрукт (яблоко)	250	111,5
Молоко	200	120,0
Конд.изделие (печенье)	30	78,0

ИТОГО ЗА ДЕНЬ

К КАЛ- 3011,36

Мед сестра Мингалева С.И. _____

Утверждаю

Директор ГБОУ «Бугульминская
кадетская школа-интернат
_____ Крайнов А.И.

Меню

09.10.25г

ЗАВТРАК

	грамм	ккал
Каша пшенная с маслом	200/5	301,6
Хлеб пшеничный с сыром	100/12	207,2
Кофейный напиток	200	125,4

Второй завтрак

Кондит. Изделие (вафли)	50	175,1
Сок	200	97,6

ОБЕД

Салат из белокачанной капусты с маслом	120	110,7
Рассольник на мясн бульоне	300	228,6
Жаркое по- домашнему с мясом	250	368,78
Компот из с/ф	200	100,6
Хлеб пшеничный	200	250,8

ПОЛДНИК

Ватрушка с повидлом	120	340,26
Йогурт	150	78,0

УЖИН

Пельмени отв. с маслом	200	448,0
Чай сладкий	200	60,96
Хлеб пшеничный	100	207,2

ВТОРОЙ УЖИН

Фрукт (апельсин)	300	111,6
Молоко	200	120,0
Кондит.изделие (пряник)	50	175,0

ИТОГО ЗА ДЕНЬ

К КАЛ- 3350,72

Мед сестра Мингалеева С.И. _____

Утверждаю

Директор ГБОУ «Бугульминская
кадетская школа-интернат

_____Крайнов А.И.

Меню

10.10.25г

ЗАВТРАК

	грамм	ккал
Каша манная с маслом	250	174,1
Хлеб пшеничный с сыром	100/12	207,2
Чай сладкий с молоком	200	114,1

Второй завтрак

Кондит. Изделие (вафли)	50	175,1
Сок	200	97,6

ОБЕД

Салат овощной с маслом	100	60,5
Суп крестьянский на кур.бульоне	300	186,3
Плов с мясом кур	250	208,8
Компот из с/ф	200	100,6
Хлеб пшеничный	200	250,8

ПОЛДНИК

Плюшка	100	432,9
Молоко	200	97,6

УЖИН

Салат из горошка консервированного	60	50,16
Запеканка картофельная с мясом	200	447,0
Кисель	200	106,2
Хлеб пшеничный	100	207,2

ВТОРОЙ УЖИН

Фрукт (яблоко)	250	85,5
Йогурт	150	78,0

ИТОГО ЗА ДЕНЬ

К КАЛ- 3079,66

Мед сестра Мингалеева С.И. _____

Утверждаю

Директор ГБОУ «Бугульминская
кадетская школа-интернат
_____ Крайнов А.И.

Меню

11.10.25г

ЗАВТРАК

	грамм	ккал
Творожная запеканка с повидлом	200	260,7
Хлеб пшеничный с маслом	100/15	207,2
Чай сладкий	200	60,96

Второй завтрак

Кондит. Изделие (печенье)	50	175,1
Сок	200	97,6

ОБЕД

Огурец соленый	70	30,0
Жаркое по- домашнему с мясом кур	300	368,78
Фрукт (апельсин)	300	116,0
Компот из с/ф	200	100,6
Хлеб пшеничный	200	250,8

ПОЛДНИК

УЖИН

ВТОРОЙ УЖИН

ИТОГО ЗА ДЕНЬ

К КАЛ- 1667,74

Мед сестра Мингалеева С.И. _____

Лист согласования к документу № 587 от 02.10.2025
Инициатор согласования: Крайнов А.И. Директор
Согласование инициировано: 02.10.2025 09:31

Лист согласования			Тип согласования: последовательное	
N°	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Крайнов А.И.		 Подписано 02.10.2025 - 09:31	-