



УТВЕРЖДАЮ :
директор ГБОУ "Бугульминская
кадетская школа-интернат"

А.И.Крайнов



МЕНЮ

22 октября 2024 год.

Завтрак

Наименование блюда	Выход	Калор-сть
Омлет с колбасой	200	337,8
Чай с молоком	200	114,1
Хлеб пшеничный с сыром	100/15	294

Обед

Салат из свеклы с маслом	100	54,2
Домашняя лапша на кур.бульоне	300	168,5
Картофельное пюре	250	165,71
Курица отварная	100	170
Компот из с/ф	200	100,6
Хлеб пшеничный	100	207,2

Полдник

Плюшка	1 шт	380,3
Йогурт	130	82

Ужин I

Рис отварной	200	220
Рыба тушеная в сметане	100	99,6
Кисель	200	126,2

Суп картофельный с фрикадельками	300	159,3
Пряник	1 шт	91
Молоко	200	120
		2890,51

Мед.сестра  Ханипова А.И./