



УТВЕРЖДАЮ :
директор ГБОУ "Бугульминская
кадетская школа-интернат"
А.И.Крайнов



МЕНЮ

21 октября 2024 год.

Завтрак

| Наименование блюда | Выход | Калор-сть |
|--------------------------------|-------|-----------|
| Каша ячневая молочная с маслом | 250 | 240 |
| Яйцо отварное | 1 шт | 50 |
| Хлеб пшеничный | 100 | 207,2 |
| Чай сладкий | 200 | 60,96 |
| | | |

Обед

| | | |
|---------------------------------|-----|-------|
| Салат из св. капусты с маслом | 100 | 54,2 |
| Суп "Рассольник" на мяс.бульоне | 300 | 166,8 |
| Макароны отварные | 250 | 224 |
| Гуляш из мяса | 100 | 166 |
| Компот из с/ф | 200 | 100,6 |
| Хлеб пшеничный | 100 | 207,2 |

Полдник

| | | |
|----------------------|------|----|
| Кондитерское изделие | 1 шт | |
| Йогурт | 130 | 82 |
| | | |

Ужин I

| | | |
|----------------------|-----|-------|
| Овощное рагу с мясом | 250 | 170,4 |
| Хлеб пшеничный | 100 | 207,2 |
| Кисель | 200 | 126,2 |
| | | |

| | | |
|------------------------------|------|---------|
| Суп гороховый на мяс.бульоне | 300 | 209,3 |
| Печенье | 2 шт | 334 |
| Молоко | 200 | 120 |
| | | 2726,06 |

Мед.сестра  /Ханипова А.И./