



УТВЕРЖДАЮ:

директор ЕБОУ "Бугульминская
кадетская школа-интернат"

А.И.Крайнов

МЕНЮ

14 октября 2024 год.

Завтрак

Наименование блюда	Выход	Калор-еть
Омлет с колбасой	200	337,8
Чай сладкий	200	60,96
Хлеб пшеничный с маслом	100/15	314,8

Обед

Салат овощной с маслом	100	54,2
Уха из свежей рыбы	300	186,3
Плов с курицей	250	439,7
Компот из с/ф	200	100,6
Хлеб пшеничный	100	207,2

Полдник

Плюшка	1 шт	380,3
Йогурт	130	82

Ужин I

Рыба тушеная с овощами	100	87,1
Картофельное пюре	200	165,74
Чай сладкий	200	60,96

Суп гречневый на кур.бульоне	300	135
Вафли	2 шт	100,2
Сок	200	97,6
		2810,46

Мед.сестра

/Ханипова А.И./