



УТВЕРЖДАЮ :  
Директор ГБОУ "Бугульминская  
Кадетская школа-интернат"  
А.И.Крайнов

# МЕНЮ

11 октября 2024 год.

## Завтрак

Наименование блюда	Выход	Калор-сть
Каша геркулесовая молочная	250	152
Яйцо отварное	1 шт	50
Какао	200	116
Хлеб пшеничный	100	207,2

## Обед

Суп "Щи" со сметаной на мяс.бульоне	300	186,3
Картофельное пюре	250	165,71
Сельдь солёная с луком	80	115,2
Компот из с/ф	200	100,6
Хлеб пшеничный	100	207,2

## Полдник

Пицца школьная	1 шт	457
Сок	200	97,6

## Ужин I

Рыба тушеная в сметане	100	99,6
Рис отварной	200	220
Кисель	200	126,2
Хлеб пшеничный	100	207,2

## Ужин II

Суп гороховый на мяс.бульоне	300	209,3
Печенье	2 шт	334
Молоко	200	120
		3171,11

Мед.сестра  /Ханипова А.И./