



СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 3CA880E4C7FC578345E46DEB72CB997B

Владелец: Крайнов Александр Иванович

Действителен с 09.10.2024 до 02.01.2026

Утверждаю

Директор ГБОУ «Бугульминская  
кадетская школа-интернат

Крайнов А.И.

# Меню

01.12.2025

## ЗАВТРАК

	грамм	ккал
Суп молочный вермишелевый	250	237,0
Хлеб пшеничный	100	207,2
Сыр	12	78,5
Чай сладкий	200	60,96

## Второй завтрак

Йогурт	150	78,0
Кондит.изделие ( кекс )	40	175,0

## ОБЕД

Салат из моркови с маслом	100	55,3
Суп гороховый на мясн.бульоне	300	177,6
Овощное рагу с мясом	250	203,1
Хлеб пшеничный	200	250,8
Компот из с/ф	200	100,6

## ПОЛДНИК

Горячий бутерброд	120	457,0
Сок	200	97,6

## УЖИН

Каша гречневая с маслом	200	168,5
Рыба туш.в сметане	100	206,0
Кисель	200	106,2
Хлеб пшеничный	100	207,2

## ВТОРОЙ УЖИН

Фрукты ( апельсин )	300	111,6

ИТОГО ЗА ДЕНЬ

К КАЛ- 2978,16

Мед сестра

Мингалеева С.И.\_\_\_\_\_

Утверждаю

Директор ГБОУ «Бугульминская  
кадетская школа-интернат  
Крайнов А.И.

# Меню

02.12.2025

## ЗАВТРАК

	грамм	ккал
Омлет из яиц	110	154,3
Хлеб пшеничный	100	207,2
Какао с молоком	200	116,0
Йогурт	150	78,0

## Второй завтрак

Кондит.изделие ( пряник )	40	106,74
Сок	200	91,0

## ОБЕД

Салат из свеклы с маслом	80	60,5
Суп овощной на мясном бульоне	300	152,9
Отварные макароны с маслом	250	208,0
Курица отварная	100	116,5
Хлеб пшеничный	200	250,8
Компот из с/ф	200	100,6

## ПОЛДНИК

Плюшка	100	258,1
Молоко	200	120,0

## УЖИН

Картофельное пюре с маслом	200	116,0
Рыба припущеная	100	107,3
Кисель	200	106,2
Хлеб пшеничный	100	107,2

## ВТОРОЙ УЖИН

Фрукт (банан)	300	288,0

ИТОГО ЗА ДЕНЬ

К КАЛ- 2745,34

Мед сестра Мингалеева С.И. \_\_\_\_\_

Утверждаю

Директор ГБОУ «Бугульминская  
кадетская школа-интернат  
Крайнов А.И.

# Меню

03.12.2025

## ЗАВТРАК

	грамм	ккал
Творожная запеканка со сгущенным молоком	200	260,7
Хлеб пшеничный с маслом	100/10	207,2
Сыр	12	78,5
Кофейный напиток	200	95,77

## Второй завтрак

Сок	200	97,6
Кондит.изделие ( печенье)	40	78,0

## ОБЕД

Салат из горошка зеленого консервиров.с маслом	60	50,16
Борщ на мясн.бульоне	300	152,9
Картофельное пюре с маслом	250	160,4
Тефтели рыбные	100	149,6
Хлеб пшен./ржаной	200	250,8
Компот из с/ф	200	100,6

## ПОЛДНИК

Ватрушка с повидлом	100	240,9
Йогурт	150	78,0

## УЖИН

Бефстроганов	50	113,1
Овощное рагу с маслом	250	149,8
Кисель	200	106,3
Хлеб пшеничный	100	207,2

## ВТОРОЙ УЖИН

Фрукты ( яблоко )	250	85,5

ИТОГО ЗА ДЕНЬ

К КАЛ- 2784,53

Мед сестра

Мингалеева С.И.

Утверждаю

Директор ГБОУ «Бугульминская  
кадетская школа-интернат

Крайнов А.И.

# Меню

04.12.2025

## ЗАВТРАК

	грамм	ккал
Каша манная с маслом	250	174,1
Хлеб пшеничный	100	207,2
Яйцо отварное	1шт	63,0
Кофейный напиток с молоком	200	95,77

## Второй завтрак

Кондит.изделие ( пряник )	40	170,1
Сок	200	97,6

## ОБЕД

Салат из капусты с маслом	100	41,1
Суп крестьянский на мясн.бульоне	300	113,6
Рис отварной	250	206,0
Гуляш из мяса	100	130,6
Хлеб пшеничный	200	250,8
Компот из с/ф	200	100,6

## ПОЛДНИК

Оладьи	100	310,85
Молоко	200	120,0

## УЖИН

Салат из моркови с маслом	80	66,9
Гороховое пюре с маслом	200	306,0
Сосиска отварная	70	133,8
Хлеб пшеничный / Чай сладкий	100/200	207,2/60,96

## ВТОРОЙ УЖИН

Фрукт ( апельсин )	300	111,6
Йогурт	130	78,0

ИТОГО ЗА ДЕНЬ

К КАЛ- 3045,78

Мед сестра Мингалеева С.И.

Утверждаю  
Директор ГБОУ «Бугульминская  
кадетская школа-интернат  
Крайнов А.И.

# Меню

05.12.2025

## ЗАВТРАК

	грамм	ккал
Каша рисовая молочная	250	280,2
Хлеб пшеничный	100	207,2
Сыр	12	78,5
Какао с молоком	200	145,36

## Второй завтрак

Кондит.изделие (печенье)	30	170,7
Сок	200	97,6

## ОБЕД

Винегрет	100	98,1
Домашняя лапша на кур.бульоне	300	168,5
Капуста туш.с маслом	250	208,8
Курица отварная	100	137,2
Компот из с/ф	200	100,6
Хлеб пшеничный	200	207,8

## ПОЛДНИК

Сосиска в тесте	80	334,0
Чай сладкий	200	60,96

## УЖИН

Салат овощной с маслом	80	48,6
Запеканка картофельная с мясом	200	447,0
Чай сладкий	200	60,96
Хлеб пшеничный	100	107,2

## ВТОРОЙ УЖИН

Фрукт ( яблоко )	250	85,5
Йогурт	130	78,0

ИТОГО ЗА ДЕНЬ

К КАЛ- 3122,78

Мед сестра Мингалеева С.И. \_\_\_\_\_

Утверждаю

Директор ГБОУ «Бугульминская  
кадетская школа-интернат

Крайнов А.И.

# Меню

06.12.2025

## ЗАВТРАК

	грамм	ккал
Каша из геркулеса с маслом	250	160,7
Хлеб пшеничный с маслом	100/15	177,2
Чай сладкий с молоком	200	60,96
Яйцо отварное	60	1,57

## Второй завтрак

Фрукт	300	141,0

## ОБЕД

Соленый огурец	40	45,03
Жаркое по-домашнему с мясом кур	300	368,78
Хлеб пшеничный	200	207,8
Компот из с/ф	200	100,6

## ПОЛДНИК


## УЖИН


## ВТОРОЙ УЖИН


ИТОГО ЗА ДЕНЬ

К КАЛ- 1263,64

Мед сестра

Мингалеева С.И.



**Лист согласования**

Тип согласования: **последовательное**

Nº	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Крайнов А.И.		 Подписано 08.12.2025 - 13:07	-