



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 3CA880E4C7FC578345E46DEB72CB997B

Владелец: Крайнов Александр Иванович

Действителен с 09.10.2024 до 02.01.2026

Утверждаю

Директор ГБОУ «Бугульминская  
кадетская школа-интернат

\_\_\_\_\_ Крайнов А.И.

## Меню

01.12.2025

### ЗАВТРАК

	грамм	ккал
Суп молочный вермишелевый	250	237,0
Хлеб пшеничный	100	207,2
Сыр	12	78,5
Чай сладкий	200	60,96

### Второй завтрак

Йогурт	150	78,0
Кондит.изделие ( кекс )	40	175,0

### ОБЕД

Салат из моркови с маслом	100	55,3
Суп гороховый на мясн.бульоне	300	177,6
Овощное рагу с мясом	250	203,1
Хлеб пшеничный	200	250,8
Компот из с/ф	200	100,6

### ПОЛДНИК

Горячий бутерброд	120	457,0
Сок	200	97,6

### УЖИН

Каша гречневая с маслом	200	168,5
Рыба туш.в сметане	100	206,0
Кисель	200	106,2
Хлеб пшеничный	100	207,2

### ВТОРОЙ УЖИН

Фрукты ( апельсин )	300	111,6

ИТОГО ЗА ДЕНЬ

К КАЛ- 2978,16

Мед сестра

Мингалеева С.И. \_\_\_\_\_

Утверждаю

Директор ГБОУ «Бугульминская  
кадетская школа-интернат  
\_\_\_\_\_ Крайнов А.И.

# Меню

02.12.2025

## ЗАВТРАК

	грамм	ккал
Омлет из яиц	110	154,3
Хлеб пшеничный	100	207,2
Какао с молоком	200	116,0
Йогурт	150	78,0

## Второй завтрак

Кондит.изделие ( пряник )	40	106,74
Сок	200	91,0

## ОБЕД

Салат из свеклы с маслом	80	60,5
Суп овощной на мясном бульоне	300	152,9
Отварные макароны с маслом	250	208,0
Курица отварная	100	116,5
Хлеб пшеничный	200	250,8
Компот из с/ф	200	100,6

## ПОЛДНИК

Плюшка	100	258,1
Молоко	200	120,0

## УЖИН

Картофельное пюре с маслом	200	116,0
Рыба припущенная	100	107,3
Кисель	200	106,2
Хлеб пшеничный	100	107,2

## ВТОРОЙ УЖИН

Фрукт (банан)	300	288,0

ИТОГО ЗА ДЕНЬ

К КАЛ- 2745,34

Мед сестра Мингалеева С.И. \_\_\_\_\_

Утверждаю

Директор ГБОУ «Бугульминская  
кадетская школа-интернат  
\_\_\_\_\_ Крайнов А.И.

## Меню

03.12.2025

### ЗАВТРАК

	грамм	ккал
Творожная запеканка со сгущенным молоком	200	260,7
Хлеб пшеничный с маслом	100/10	207,2
Сыр	12	78,5
Кофейный напиток	200	95,77

### Второй завтрак

Сок	200	97,6
Кондит.изделие ( печенье)	40	78,0

### ОБЕД

Салат из горошка зеленого консервиров.с маслом	60	50,16
Борщ на мясн.бульоне	300	152,9
Картофельное пюре с маслом	250	160,4
Тефтели рыбные	100	149,6
Хлеб пшен./ржаной	200	250,8
Компот из с/ф	200	100,6

### ПОЛДНИК

Ватрушка с повидлом	100	240,9
Йогурт	150	78,0

### УЖИН

Бефстроганов	50	113,1
Овощное рагу с маслом	250	149,8
Кисель	200	106,3
Хлеб пшеничный	100	207,2

### ВТОРОЙ УЖИН

Фрукты ( яблоко )	250	85,5

ИТОГО ЗА ДЕНЬ

К КАЛ- 2784,53

Мед сестра Мингалеева С.И. \_\_\_\_\_

Утверждаю

Директор ГБОУ «Бугульминская  
кадетская школа-интернат

\_\_\_\_\_ Крайнов А.И.

## Меню

04.12.2025

### ЗАВТРАК

	грамм	ккал
Каша манная с маслом	250	174,1
Хлеб пшеничный	100	207,2
Яйцо отварное	1шт	63,0
Кофейный напиток с молоком	200	95,77

### Второй завтрак

Кондит.изделие ( пряник )	40	170,1
Сок	200	97,6

### ОБЕД

Салат из капусты с маслом	100	41,1
Суп крестьянский на мясн.бульоне	300	113,6
Рис отварной	250	206,0
Гуляш из мяса	100	130,6
Хлеб пшеничный	200	250,8
Компот из с/ф	200	100,6

### ПОЛДНИК

Оладьи	100	310,85
Молоко	200	120,0

### УЖИН

Салат из моркови с маслом	80	66,9
Гороховое пюре с маслом	200	306,0
Сосиска отварная	70	133,8
Хлеб пшеничный / Чай сладкий	100/200	207,2/60,96

### ВТОРОЙ УЖИН

Фрукт ( апельсин )	300	111,6
Йогурт	130	78,0

ИТОГО ЗА ДЕНЬ

К КАЛ- 3045,78

Мед сестра Мингалеева С.И. \_\_\_\_\_

Утверждаю  
Директор ГБОУ «Бугульминская  
кадетская школа-интернат  
\_\_\_\_\_Крайнов А.И.

Меню

05.12.2025

ЗАВТРАК

	грамм	ккал
Каша рисовая молочная	250	280,2
Хлеб пшеничный	100	207,2
Сыр	12	78,5
Какао с молоком	200	145,36

Второй завтрак

Кондит.изделие (печенье)	30	170,7
Сок	200	97,6

ОБЕД

Винегрет	100	98,1
Домашняя лапша на кур.бульоне	300	168,5
Капуста туш.с маслом	250	208,8
Курица отварная	100	137,2
Компот из с/ф	200	100,6
Хлеб пшеничный	200	207,8

ПОЛДНИК

Сосиска в тесте	80	334,0
Чай сладкий	200	60,96

УЖИН

Салат овощной с маслом	80	48,6
Запеканка картофельная с мясом	200	447,0
Чай сладкий	200	60,96
Хлеб пшеничный	100	107,2

ВТОРОЙ УЖИН

Фрукт ( яблоко )	250	85,5
Йогурт	130	78,0

ИТОГО ЗА ДЕНЬ

К КАЛ- 3122,78

Мед сестра Мингалеева С.И. \_\_\_\_\_

Утверждаю

Директор ГБОУ «Бугульминская  
кадетская школа-интернат  
\_\_\_\_\_Крайнов А.И.

Меню

06.12.2025

ЗАВТРАК

	грамм	ккал
Каша из геркулеса с маслом	250	160,7
Хлеб пшеничный с маслом	100/15	177,2
Чай сладкий с молоком	200	60,96
Яйцо отварное	60	1,57

Второй завтрак

Фрукт	300	141,0

ОБЕД

Соленый огурец	40	45,03
Жаркое по-домашнему с мясом кур	300	368,78
Хлеб пшеничный	200	207,8
Компот из с/ф	200	100,6

ПОЛДНИК


УЖИН


ВТОРОЙ УЖИН



ИТОГО ЗА ДЕНЬ

К КАЛ- 1263,64

Мед сестра      Мингалеева С.И.



Лист согласования к документу № 901 от 08.12.2025  
Инициатор согласования: Крайнов А.И. Директор  
Согласование инициировано: 08.12.2025 13:07

Лист согласования			Тип согласования: <b>последовательное</b>	
N°	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Крайнов А.И.		 Подписано 08.12.2025 - 13:07	-