



УТВЕРЖДАЮ  
директор ГБОУ "Бузульминская  
кадетская школа-интернат"  
А.И. Крайнов



# МЕНЮ

09 октября 2024 год.

## Завтрак

Наименование блюда	Выход	Калор-сть
Омлет с колбасой	200	337,8
Хлеб пшеничный с маслом	100/15	314,8
Чай с молоком	200	114,1

## Обед

Салат овощной с маслом	100	54,2
Уха из свежей рыбы	300	186,3
Картофельное пюре	250	245
Гуляш из мяса	100	166
Компот из с/ф	200	100,6
Хлеб пшеничный	100	207,2

## Полдник

Оладьи с маслом	1 шт	258,1
Сок	200	97,6

## Ужин I

Пельмени отварные с маслом	200	448
Кисель	200	106,2
Хлеб пшеничный	100	207,2

## Ужин II

Суп рисовый на м.к.б	300	183
Пряник	1 шт	91
Йогурт	130	82
		3199,1

Мед.сестра  / Ханипова А.И./