

Осторожно – клещи!

С наступлением тепла появляется желание больше времени проводить на природе. Но не следует забывать об опасностях, которые нас подстерегают. Одна из них – клещи.

ОСТОРОЖНО-КЛЕЩИ!

Памятка для родителей



Пик численности клещей-МАЙ, ИЮНЬ, АВГУСТ, СЕНТЯБРЬ



Активнее всего клещи при температуре воздуха около + 20°C и влажности 90-95%

ИЗЛЮБЛЕННЫЕ МЕСТА ОБИТАНИЯ КЛЕЩЕЙ

Лиственные и смешанные леса с густой травой.

Влажные места (около водоемов), поэтому они более активны утром, когда еще не очень жарко.

Клещи предпочитают тень, поэтому их много в логах и лесных оврагах.

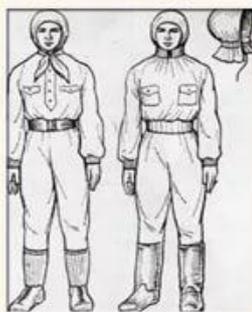
Особенно много клещей вдоль тропинок и дорог на высоте от 25 до 50 см.

СПОСОБЫ ЗАЩИТЫ ОТ КЛЕЩЕЙ

наличие
головного убора

не срывать ветки

ноги полностью прикрыты, брюки заправлены в носки или сапоги



не рекомендуется передвигаться по высокой траве и низкорослым кустарникам

одежда с длинным рукавом, плотно прилегающим к запястью

одежду обработать репеллентами, отпугивающими клещей

После похода по лесу необходимо:

- проверить (стряхнуть) как верхнюю одежду, так и нижнее белье;
- осмотреть все тело;
- расчесать волосы мелкой расческой.

Заболевания, причиной которых может стать укус клеща

Энцефалит – вирусная инфекция, поражающая центральную нервную систему и серое вещество головного мозга.

Болезнь часто начинается остро, с озноба и повышения температуры тела до 38–40°C. Лихорадка длится от 2 до 10 дней. Заболевание может привести к стойким неврологическим и психиатрическим осложнениям и даже к смерти больного.

Боррелиоз – инфекционное заболевание с поражением кожи, нервной системы, опорно-двигательного аппарата.

Скрытый период может длиться до года. Симптомы маскируются под признаки других заболеваний: беспричинные головные боли, скачки артериального давления, повышение температуры до 37 – 37,5 градусов, слабость, недомогание, боли в сердце. На месте укуса может появляться покраснение. Несвоевременное обращение к врачу может привести к тяжелой инвалидности.



Что делать, если укусил клещ

1



Самостоятельно удалить клеща

Пинцетом захватить клеща как можно ближе к хоботку и, держа строго перпендикулярно поверхности, повернуть тело насекомого против оси и осторожно извлечь.

2



Место укуса продезинфицировать

Подойдет любой спиртосодержащий раствор (спирт, одеколон).

3

Тщательно вымыть руки с мылом



4

Отнести клеща в лабораторию, чтобы исключить вероятность заражения

