

УТВЕРЖДАЮ
 Директор ГАУСО «РЦДПОВ
 в Лаишевском муниципальном районе»
Сурилова Н.В. Сурилова
 « 28 » декабря 2024г.

**РЕЖИМ ДНЯ ГАУСО «РЦДПОВ в Лаишевском муниципальном районе» на 2025 год
 (теплый период)**

Режимные моменты	Возрастная категория			
	2-4 года	4-7 лет	8-11 лет	12-17 лет
Подъем. Обучение навыкам самообслуживания	7.30-7.50	7.30-7.50	7.30-7.50	7.30-7.50
Водные и гигиенические процедуры	7.50-8.20	7.50-8.20	7.50-8.20	7.50-8.20
Процедуры по наблюдению за состоянием здоровья	8.20-8.40	8.20-8.40	8.20-8.30	8.20-8.30
Утренняя гимнастика	8.40-8.50	8.40-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.50-9.20	9.00-9.30	9.00-9.20	9.00-9.20
Организованная деятельность. Занятия со специалистами. Перерывы по 10-15 мин. Социально-медицинские реабилитационные мероприятия	9.20-9.50	9.30-10.00	9.20-10.00	9.20-10.00
Подготовка к прогулке. Прогулка	9.50-11.00	10.00-11.00	10.00-11.00	10.00-11.00
Организованная деятельность. Занятия со специалистами. Перерывы по 10-15 мин. Социально-медицинские реабилитационные мероприятия	11.00-11.45	11.00-12.00	11.00-12.00	11.00-12.00
Подготовка к обеду Обед	11.45-12.30	12.00-12.40	12.00-12.20	12.00-12.20
Процедуры по наблюдению за состоянием здоровья	12.30-12.40	12.40-13.00	12.20-12.30	12.20-12.30
Самостоятельная деятельность.	-	-	12.30-13.00	12.30-13.00
Дневной сон.	12.40-15.00	13.00-15.00	13.00-14.30	13.00-14.30
Организованная деятельность. Занятия со специалистами.	-	-	14.30-15.00	14.30-15.00
Подготовку к полднику. Полдник	15.00-15.15	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Игры. Самостоятельная и организованная деятельность.	15.15-16.00	15.10-16.00	15.15-16.00	15.10-16.00
Подготовка к прогулке. Прогулка	16.00-17.40	16.00-17.40	16.00-17.50	16.00-17.50
Подготовку к ужину. Ужин	17.40-18.10	17.40-18.10	17.50-18.10	17.50-18.10
Игры. Самостоятельная деятельность. Прогулка. Просмотр телепередач.	18.10-19.45	18.10-19.50	18.10-19.45	18.10-19.50
Второй ужин	19.45-20.00	19.50-20.00	19.50-20.00	19.50-20.00
Процедуры по наблюдению за состоянием здоровья	20.00-20.10	20.00-20.10	20.00-20.10	20.00-20.10
Водные и гигиенические процедуры	20.30-21.00	20.30-21.00	20.30-21.00	20.30-21.00
Спокойные игры. Чтение художественной литературы	-	-	-	21.00-22.00
Подготовка ко сну. Ночной сон	21.00	21.00	21.00	22.00

УТВЕРЖДАЮ
 Директор ГАУСО «РЦДПОВ
 в Лаишевском муниципальном районе»
Сурилова Н.В. Сурилова
 «28» декабря 2024г.

**РЕЖИМ ДНЯ ГАУСО «РЦДПОВ в Лаишевском муниципальном районе» на 2025 год
 (холодный период)**

Режимные моменты	Возрастная категория			
	2-4 года	4-7 лет	8-11 лет	12-17 лет
Подъем. Обучение навыкам самообслуживания	7.30-7.50	7.30-7.50	7.30-7.50	7.30-7.50
Водные и гигиенические процедуры	7.50-8.20	7.50-8.20	7.50-8.20	7.50-8.20
Процедуры по наблюдению за состоянием здоровья	8.20-8.40	8.20-8.40	8.20-8.30	8.20-8.30
Утренняя гимнастика	8.40-8.50	8.40-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.50-9.20	9.00-9.30	9.00-9.20	9.00-9.20
Организованная деятельность. Занятия со специалистами. Перерывы по 10-15 мин. Социально-медицинские реабилитационные мероприятия	9.20-9.50	9.30-10.00	9.20-10.00	9.20-10.00
Подготовка к прогулке. Прогулка	9.50-11.00	10.00-11.00	10.00-11.00	10.00-11.00
Организованная деятельность. Занятия со специалистами. Перерывы по 10-15 мин. Социально-медицинские реабилитационные мероприятия	11.00-11.45	11.00-12.00	11.00-12.00	11.00-12.00
Подготовка к обеду Обед	11.45-12.30	12.00-12.40	12.00-12.20	12.00-12.20
Процедуры по наблюдению за состоянием здоровья	12.30-12.40	12.40-13.00	12.20-12.30	12.20-12.30
Самостоятельная деятельность.	-	-	12.30-13.00	12.30-13.00
Дневной сон.	12.40-15.00	13.00-15.00	13.00-14.30	13.00-14.30
Организованная деятельность. Занятия со специалистами.	-	-	14.30-15.00	14.30-15.00
Подготовку к полднику. Полдник	15.00-15.15	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Игры. Самостоятельная и организованная деятельность.	15.15-16.00	15.10-16.00	15.15-16.00	15.10-16.00
Подготовка к прогулке. Прогулка	16.00-17.40	16.00-17.40	16.00-17.50	16.00-17.50
Подготовку к ужину. Ужин	17.40-18.10	17.40-18.10	17.50-18.10	17.50-18.10
Игры. Самостоятельная деятельность. Просмотр телепередач.	18.10-19.45	18.10-19.50	18.10-19.45	18.10-19.50
Второй ужин	19.45-20.00	19.50-20.00	19.50-20.00	19.50-20.00
Процедуры по наблюдению за состоянием здоровья	20.00-20.10	20.00-20.10	20.00-20.10	20.00-20.10
Водные и гигиенические процедуры	20.30-21.00	20.30-21.00	20.30-21.00	20.30-21.00
Спокойные игры. Чтение художественной литературы	-	-	-	21.00-22.00
Подготовка ко сну. Ночной сон	21.00	21.00	21.00	22.00