

МАДОУ «Детский сад общеразвивающего вида
с приоритетным осуществлением деятельности
по познавательно речевому направлению
развития воспитанников №113 «Непоседы»

Яр Чаллы шәһәренә «Тиктормаслар» 113 нче
балаларның танып белү-сөйләм үсешен
өстенлекле гамәлгә ашыручы гомүмүстерешле
балалар бакчасы» МАМББУ

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение города Набережные Челны «Детский сад
общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по познавательно-речевому
направлению развития воспитанников №113 «Непоседы»

Яр Чаллы шәһәренә «Тиктормаслар» 113 нче балаларның танып белү-сөйләм үсешен өстенлекле гамәлгә
ашыручы гомүмүстерешле балалар бакчасы» муниципаль автономияле мәктәпкәчә белем биру учреждениесе»

Утверждаю
Заведующий МАДОУ
«Детский сад № 113 «Непоседы»
Л.Х. Тимербаева

Годовой план работы Инструктора по физкультуре на 2024-2025 учебный год.

Набережные Челны, 2024 г.

Годовой план работы инструктора по физической культуре

на 2024-2025 учебный год.

Цель: Охрана здоровья воспитанников, формирование интереса и ценностного отношения к занятиям физической культуры.

Задачи:

1. Продолжить работу по совершенствованию физических качеств и развития нравственно-патриотических воспитанников с помощью командных игр, строевых упражнений и сюжетных занятий;

2. Продолжить работу по повышению компетентности педагогов в образовательном процессе по обеспечению физического и психического здоровья дошкольников посредством просветительской деятельности и включения новых форм взаимодействия;

3. Продолжить работу по формированию здорового образа жизни в дошкольном учреждении и семье посредством совершенствования форм работы по взаимодействию с родителями и детьми.

№	Содержание работы	Ответственный	Сроки
1. Самообразование			
1.	Ознакомление с новинками методической литературы в соответствии с ФОП по физическому воспитанию	Инструктор по ФК	сентябрь-май
2.	Посещение заседаний методических объединений инструкторов по ФК с целью обмена опытом работы.	Инструктор по ФК	сентябрь-май
3.	Знакомство с новинками литературы по физическому воспитанию детей	Инструктор по ФК	сентябрь-май
4.	Работа над темой по самообразованию «Формирование осознанного отношения к своему здоровью у детей от 3 до 7 лет»	Инструктор по ФК	сентябрь-май
5.	Повышение самообразования по вопросам физического воспитания в ДОУ в соответствии с ФОП.	Инструктор по ФК	сентябрь-май
2. Организационно-методическая работа			
1.	Пополнение информационного материала для педагогов и родителей.	Инструктор по ФК	сентябрь-май
2.	Пополнение физкультурного зала атрибутами и оборудованием, изготовление нестандартного оборудования для повышения интереса к физической культуре (кубики, доски для поддержания	Инструктор по ФК, ст.воспит.	сентябрь-май

	равновесия, ходилки, оборудование для профилактики плоскостопия, оборудование для метания и тд).		
3.	Обновление картотеки подвижных игр	Инструктор по ФК	октябрь
4.	Пополнение фонотеки новыми аудиозаписями.	Инструктор по ФК	октябрь-декабрь
5.	Выставка дидактических игр по ЗОЖ	Инструктор по ФК, воспит., инструктор по плаванию	апрель
6.	Здоровьесбережение детей и сотрудников	Инструктор по ФК	апрель
7.	Составление плана физкультурно-оздоровительной работы на летний период.	Инструктор по ФК	май
3. Работа с коллективом			
1.	Коллективные, групповые посещения плавательного бассейна СОШ 39	Профком	сентябрь-май
2.	Ознакомление воспитателей с новинками методической литературы по физическому воспитанию	Ст.воспитатель, инструктор по ФК	сентябрь-май
3.	Рекомендации по проведению индивидуальной работы с детьми	инструктор по ФК	сентябрь-май
4.	Консультации, буклеты, памятки: <ul style="list-style-type: none"> • Профилактика нарушения осанки у детей дошкольного возраста • Подвижные игры на прогулке • Ориентировка в пространстве • Организация здоровьесберегающего пространства в условиях современного детского сада. 	Ст.воспитатель, инструктор по ФК	Сентябрь-май
5.	Пополнение предметно-развивающей среды физкультурных уголков групп, участков, пополнив необходимым физкультурным оборудованием в соответствии с ФОП	Ст.воспитатель, инструктор по ФК	Сентябрь, март
6.	Участие в городском кроссе «Кросс наций», «Лыжня России».	инструктор по ФК, инициативная группа	По плану
7.	Индивидуальные мини собрания по использованию нестандартного физкультурного оборудования.	инструктор по ФК	ноябрь
8.	Организация спортивных развлечений.	инструктор по ФК, воспит.	сентябрь-май
9.	Спортивная игра «Что? Где? Когда?»	инструктор по ФК	апрель-май
10	Педагогический совет №4		март

	«Приобщение детей к здоровому образу жизни через разнообразные формы физкультурно-оздоровительной работы»		
4. Работа с родителями			
1.	Приглашение родителей на праздники, развлечения.	инструктор по ФК, воспит.	сентябрь-май
2.	Анкетирование родителей на тему: «Основы здорового образа жизни»	инструктор по ФК	сентябрь
3.	Консультации для родителей: <ul style="list-style-type: none"> • Здоровьесберегающие технологии на занятиях по ФИЗО для детей дошкольного возраста • Игры на воздухе • Массажный мяч 	инструктор по ФК	сентябрь-май
4.	Познакомить родителей с результатами физического развития детей	инструктор по ФК, воспит.	май
5.	Посещение родительских собраний	инструктор по ФК, воспит.	По плану
5. Работа с детьми			
1.	Диагностика по модели конечного результата	инструктор по ФК	сентябрь, май
2.	Физкультурный досуг по БДД и профилактик ДДТТ «Пешеходный переход»	инструктор по ФК	сентябрь
3.	Физкультурный досуг «Мы растем здоровыми»	инструктор по ФК	октябрь
4.	Спорт развлечение «Неболейка»	инструктор по ФК	ноябрь
5.	Физкультурный досуг «Зимние забавы», «День здоровья»	инструктор по ФК	декабрь
6.	Развлечение «Нам не страшен мороз»	инструктор по ФК	январь
7.	Совместное развлечение дошкольников и учеников начальной школы, приуроченное к неделе родного языка «Туган телем – иркэ гөлем».	инструктор по ФК Воспитатели по обуч.детей тат.языку, муз.рук.	февраль
8.	«Здоровые ребята» спорт. праздник посвященный 23 февраля	инструктор по ФК	февраль
9.	Спортивное развлечение «Девочки-припевочки»	инструктор по ФК	март
10.	Спортивное развлечение «Масленица» (проводы зимы); «Нәүрүз» (встреча с весной)	инструктор по ФК Воспитатели по обуч.детей тат.языку, муз.рук.	март
11.	Физкультурно-музыкальный праздник «Разноцветные мячи» с	инструктор по ФК, муз.рук, воспит.	апрель

	первоклассниками СОШ №39		
12.	«День Победы!» праздничное занятие к 9 мая.	инструктор по ФК	май
	ООД по физической культуре с воспитанниками всех возрастных групп, индивидуальную, коррекционную работу. Проводить физкультурные мероприятия с воспитанниками. Профилактическая работа по предупреждению осанки и плоскостопия детей	Воспитатели, инструктор по физической культуре	сентябрь-май
6. Преемственность со школой			
1.	Совместное развлечение дошкольников и учеников начальной школы, взаимопосещения	Воспитатели, инструктор по физической культуре, учителя начальных классов СОШ 39	сентябрь-май