

«СОГЛАСОВАНО»

Старшая медсестра МАДОУ

«Центр развития ребенка -  
детский сад № 111 «Батыр»

Г.Г.Насибуллина

«29» августа 2023г.



Режим дня средней группы № 7 на 2023-2024 учебный год

6.00 – 7.50	Прием детей на улице, возвращение с прогулки Подготовка к утренней гимнастике самостоятельная деятельность, игры	
7.50-7.56	Гимнастика	
7.56 – 8.10	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	
8.10 – 8.30	Завтрак	
Понедельник	8.30 – 9.00 9.00-9.20 9.20-9.30 9.30-9.40 9.40-10.00 10.00-11.40 10.25-10.45 11.40-11.55	Гигиенические процедуры, игры, подготовка к ООД ООД Самостоятельная игровая деятельность детей Второй завтрак Подготовка к прогулке, гигиенические процедуры Прогулка ООД на воздухе Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, гигиенические процедуры
Вторник	8.30 – 8.50 8.50-9.40 9.40-9.50 9.50-10.10 10.10-10.20 10.20-10.40 10.40-10.50 10.50-11.40 11.40-11.55	Гигиенические процедуры, игры, подготовка к прогулке Прогулка Возвращение с прогулки, подготовка к ООД ООД (1 подгр.) Самостоятельная игровая деятельность детей ООД (2 подгр.) Второй завтрак Самостоятельная игровая деятельность детей Подготовка к обеду, гигиенические процедуры
Среда	8.30-9.00 9.00-9.20 9.20-9.40 9.40-10.50 10.50-11.00 11.00-11.10 11.10-11.30 11.30-11.55	Самостоятельная игровая деятельность детей ООД Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке Прогулка Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры Второй завтрак ООД Подготовка к обеду, игры, гигиенические процедуры
Четверг	8.30-8.50 8.50-9.10 9.10-9.20 9.20-9.40 9.40-10.00 10.00- 11.30 11.30-11.55	Самостоятельная игровая деятельность детей, подготовка к ООД ООД Самостоятельная игровая деятельность детей ООД Гигиенические процедуры, второй завтрак, подготовка к прогулке Прогулка Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, гигиенические процедуры
Пятница	8.30-8.50 8.50-9.10 9.10-9.20 9.20-9.40 9.40-9.50 9.50-10.10 10.10-10.25 10.25-11.40 11.40-11.55	Гигиенические процедуры, подготовка к ООД ООД(1 подгр.) Самостоятельная игровая деятельность детей ООД (2 подгр.) Второй завтрак ООД Гигиенические процедуры ,подготовка к прогулке Прогулка Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры,подготовка к обеду
11.55-12.20	Обед	
12.20-12.30	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	
12.30-15.00	Сон	
15.00 – 15.20	Пробуждение, воздушные процедуры, Корригирующая гимнастика, полдник	
15.20 – 16.15	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, совместная деятельность воспитателя и детей	
16.15 – 16.25	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину	
16.25 – 16.45	Ужин	
16.45 – 17.00	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке	
17.00 – 18.00	Прогулка, уход детей домой	