

«КИЛЕШЕНГЭН»
 МАМББУ №111 «Батыр»
 балалар бақчасы өлкән шэф.
 тут. *Г.Г.Насибуллина*
 «9» августа 2023г.



6 нче төркемнең (3-4 яшь) 2023– 2024 нче уку елына көндәлек режимы

6.00 – 7.50	Иртәнге саф һавада чыгарга эзерләнү, иртән саф һавада булу, балаларны кабул итү, урамнан керү, ирекле эшчәнлек, уеннар. Иртәнге гимнастикага эзерлек	
7.50-7.56	Гимнастика ясау	
7.56-8.10	Гигиена процедуралары, иртәнге ашка эзерләнү	
8.10-8.30	Иртәнге аш	
8.30 – 8.50	Гигиена процедуралары, ирекле белем би­рү эшчәнлегенә эзерлек	
Дүшәмбе	8.50-9.10 9.10-9.25 9.25-9.35 9.35-9.50 9.50-10.00 10.00- 10.10 10.10-11.20	Мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар ОББЭ Бүл­мә­не жил­ләтү ОББЭ Икенче иртән­ге аш Гигиена процедуралары, саф һавага чыгарга эзерләнү Саф һавада булу
Сишәмбе	8.50-9.05 9.05-9.15 9.15-9.30 9.30-9.40 9.40-10.00 10.00-11.20	ОББЭ Мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар ОББЭ Икенче иртән­ге аш Гигиена процедуралары, саф һавага чыгарга эзерләнү Саф һавада булу
Чәршәмбе	8.50-9.05 9.00-9.15 9.15-9.30 9.30-9.40 9.40-9.50 9.50-10.35 10.35-10.50 10.50-11.30	Мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар ОББЭ Мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар Икенче иртән­ге аш Гигиена процедуралары, саф һавага чыгарга эзерләнү Саф һавада булу ОББЭ (физ-ра саф һавада) Саф һавадан керү, гигиена процедуралары , мөстәкыйль эшчәнлек
Пән­жешәмбе	8.30 – 8.50 8.50-9.10 9.10-9.25 9.25-9.35 9.35-9.50 9.50-10.10 10.10-11.20	Гигиена процедуралары, ирекле белем би­рү эшчәнлегенә эзерлек Мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар ОББЭ Икенче иртән­ге аш ОББЭ Гигиена процедуралары, саф һавага чыгарга эзерләнү Саф һавада булу
Жомга	8.50-9.05 9.05-9.15 9.15- 9.30 9.30-10.20 9.40-9.50 10.20-10.40 10.40-11.20	ОББЭ (1 төркем) Бүл­мә­не жил­ләтү ОББЭ (2 төркем) Мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар Икенче иртән­ге аш Гигиена процедуралары, саф һавага чыгарга эзерләнү Саф һавада булу
11.20 - 11.30	Саф һавадан керү, мөстәкыйль эшчәнлек	
11.30 – 11.40	Гигиена процедуралары, көндөз­ге ашка эзерлек	
11.40 – 12.10	Көндөз­ге аш	
12.10 – 12.20	Гигиена процедуралары, йокыга эзерләнү	
12.20 – 15.20	Көндөз­ге йокы	
15.20 – 15.30	Йокыдан уяту, чыныктыру процедуралары , корригир гимнастика, төштән соңгы аш	
15.30 – 16.00	Шәхси эшчәнлек, эз хәрәкәтле уеннар, тәрбияче күзәтүе астында балаларның үзаллы эшчән­ле­ге, уеннар	
16.00 – 16.10	Гигиена процедуралары, кичке ашка эзерлек	
16.10 – 16.40	Кичке аш	
16.40 – 17.00	Гигиена процедуралары, урамга чыгарга эзерләнү	
17.00 – 18.00	Кичке саф һавада булу, ирекле уеннар, балаларны озату	