

«КИЛЕШЕНГӨН»
 МАМББУ №111 «Батыр»
 балалар бакчасы өлкөн шэф.
 тут. Г.Г.Насибуллина
 « » август 2023г.



«РАСЪЯИМ»
 МАМББУ №111 «Батыр»
 балалар бакчасы мөдире
 Мамат Рагзуллина
 « » август 2023 г.
 РЕБЕНК
 САД №111

17нче мәктәпкә эзерлек төркеменең 2023–2024 иче уку елына көндәлек режимы

6.00 – 7.56	Иртән саф һавада балаларны кабул итү булу, иртэнге гимнастикага эзерлек	
7.56- 8.03	Гимнастика ясау	
8.03-8.10	Ирекле уеннар, балаларның үзаллы эшчәнлекләре, шәхси эш	
8.10 – 8.20	Гигиена процедуралары, иртэнге ашка эзерләнү	
8.25– 8.40	Иртэнге аш	
Дүшәмбе	8.40 – 9.00	Гигиена процедуралары, ирекле белем бирү эшчәнлегенә эзерлек
	9.00-9.30	ОББЭ
	9.30-10.00	Мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар
	10.00-10.30	ОББЭ
	10.30-10.40	Икенче иртэнге аш
	10.40-11.10	ОББЭ
	11.10-11.20	Гигиена процедуралары, саф һавага чыгарга эзерләнү
	11.20-12.00	Саф һавада булу
11.30-12.00	ОББЭ (физ-ра саф һавада)	
12.00-12.15	Саф һавадан керү, гигиена процедуралары, ирекле белем бирү эшчәнлегенә эзерлек	
12.15-12.35	Көндөзгә аш	
Сишәмбе	8.40 – 9.00	Гигиена процедуралары, саф һавага чыгарга эзерләнү
	9.00-10.20	Саф һавада булу
	10.20-10.40	Саф һавадан керү, гигиена процедуралары
	10.40-10.50	Икенче иртэнге аш
	10.50-11.20	ОББЭ
	11.20-11.30	Жилләтү
	11.30-12.00	ОББЭ
	12.00-12.15	Гигиена процедуралары, көндөзгә ашка эзерлек
12.15-12.35	Көндөзгә аш	
Чәршәмбе	8.40 – 9.00	Гигиена процедуралары, ирекле белем бирү эшчәнлегенә эзерлек
	9.00-9.30	ОББЭ
	9.30-9.40	Жилләтү
	9.40-10.10	ОББЭ
	10.10-10.20	Икенче иртэнге аш
	10.20-10.50	ОББЭ
	10.50-11.10	Гигиена процедуралары, саф һавага чыгарга эзерләнү
	11.10-12.00	Саф һавада булу
12.00-12.15	Саф һавадан керү, гигиена процедуралары, көндөзгә ашка эзерлек	
12.15-12.35	Көндөзгә аш	
Пәнжешәмбе	8.40 – 9.00	Гигиена процедуралары, ирекле белем бирү эшчәнлегенә эзерлек
	9.00-9.30	ОББЭ
	9.30-10.00	Мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар
	10.00-10.30	ОББЭ
	10.30-10.40	Икенче иртэнге аш
	10.40-11.00	Гигиена процедуралары, саф һавага чыгарга эзерләнү
	11.00-12.00	Саф һавада булу
	12.00-12.15	Саф һавадан керү, гигиена процедуралары, көндөзгә ашка эзерлек
12.15-12.35	Көндөзгә аш	
Жомга	8.40 – 9.00	Гигиена процедуралары, ирекле белем бирү эшчәнлегенә эзерлек
	9.00-9.30	ОББЭ
	9.30-9.40	Жилләтү
	9.40-10.10	ОББЭ
	10.10-10.20	Икенче иртэнге аш
	10.20-10.50	ОББЭ
	10.50-11.10	Гигиена процедуралары, саф һавага чыгарга эзерләнү
	11.10-12.00	Саф һавада булу
12.00-12.15	Саф һавадан керү, гигиена процедуралары, көндөзгә ашка эзерлек	
12.15-12.35	Көндөзгә аш	
12.35– 12.40	Гигиена процедуралары, йокыга эзерләнү	
12.40– 15.10	Көндөзгә йокы	
15.10 – 15.20	Йокыдан уяту, чыныктыру процедуралары. Корригир гимнастика, төштән соңгы аш	
15.20-15.30	Мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар	
Дүшәмбе Чәршәмбе Жомга	15.30-16.30	Шәхси эшчәнлек, эз хәрәкәтле уеннар, тәрбияче күзәтүе астында балаларның үзаллы эшчәнлеге, уеннар/ өстәмә белем бирү
Сишәмбе	15.20-15.50	ОББЭ
	15.50-16.00	Мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар
	16.00-16.30	ОББЭ
Пәнжешәмбе	15.30-16.00	ОББЭ
	16.00-16.30	Шәхси эшчәнлек, эз хәрәкәтле уеннар, тәрбияче күзәтүе астында балаларның үзаллы эшчәнлеге, уеннар/ өстәмә белем бирү
16.30– 16.35	Гигиена процедуралары, кичке ашка эзерлек	
16.35– 16.50	Кичке аш	
16.50 – 17.00	Гигиена процедуралары, урамга чыгарга эзерләнү	