

«СОГЛАСОВАНО»
 Старшая медсестра МАДОУ
 «Центр развития ребенка -
 детский сад № 111 «Батыр»
 Г.Г.Насибуллина
 23 августа 2023г.



Режим дня подготовительной группы № 16 на 2023-2024 учебный год

6.00 – 7.56	Прием детей на улице, утренняя прогулка, возвращение с прогулки. Подготовка к утренней гимнастике	
7.56 -8.03	Гимнастика	
8.03 – 8.15	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	
8.15– 8.40	Завтрак	
Понедельник	8.40-9.00	Гигиенические процедуры, подготовка к занятиям
	9.00-9.30	ООД
	9.30-9.40	Самостоятельная деятельность
	9.40-10.10	ООД
	10.10-10.20	Второй завтрак
	10.20-10.50	ООД
	10.50-11.05	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке
	11.05-12.00	Прогулка
12.00-12.15	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	
Вторник	8.40-9.00	Гигиенические процедуры, подготовка к занятиям
	9.00-9.30	ООД
	9.30-9.40	Самостоятельная деятельность
	9.40-10.10	ООД
	10.10-10.20	Второй завтрак
	10.20-10.50	ООД
	10.50-11.05	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке
	11.05-12.00	Прогулка
12.00-12.15	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	
Среда	8.40-9.50	Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к занятиям
	9.50-10.20	ООД
	10.20-10.30	Второй завтрак
	10.30-10.55	ООД
	10.55-11.05	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке
	11.05-11.30	Прогулка
	11.30-12.00	ООД на воздухе
	12.00-12.15	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, гигиенические процедуры
Четверг	8.40-8.50	Гигиенические процедуры, подготовка к занятиям
	8.50-9.20	ООД
	9.20-9.30	Самостоятельная деятельность
	9.30-10.00	ООД
	10.00-10.10	Второй завтрак
	10.10-10.40	ООД
	10.40-11.00	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке
	11.00-12.00	Прогулка
12.00-12.15	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	
Пятница	8.40-9.10	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке
	9.10- 10.20	Прогулка
	10.20-10.40	Возвращение с прогулки, подготовка к занятиям
	10.40-10.50	Второй завтрак
	10.50-11.20	ООД
	11.20-11.30	Проветривание
	11.30-12.00	ООД
	12.00-12.15	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду
12.15-12.35	Обед	
12.35 -12.40	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	
12.40-15.10	Сон	
15.10 – 15.20	Пробуждение, воздушные процедуры, корригирующая гимнастика, полдник	
15.20-15.30	Самостоятельная игровая деятельность	
Понедельник- Четверг	15.30-16.30	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, совместная деятельность воспитателя и детей
	15.30-16.30	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, совместная деятельность воспитателя и детей
Пятница	15.20-15.50	ООД - 1 подгруппа
	15.50-16.00	Самостоятельная игровая деятельность
	16.00-16.30	ООД– 2 подгруппа Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, совместная деятельность воспитателя и детей
16.30– 16.35	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину	
16.35 – 16.55	Ужин	
16.55– 17.05	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке	
17.05 – 18.00	Прогулка, уход детей домой	