

«КИЛІШЕНГЭН»  
 МАМББУ №111 «Батыр»  
 балалар бакчасы өлкөн шэф.  
 тут. Г.Г.Насибуллина  
 « » август 2023г.



«РАСЛЫЙМ»  
 МАМББУ №111 «Батыр»  
 балалар бакчасы мөдире  
 Фатхуллина  
 « » август 2023 г.

**15нче маңтәпкә эзерлек төркеменең 2023– 2024 нче уку елына көндөлек режимы**

6.00 – 7.56	Иртән саф хавада балаларны кабул итү булу, иртэнге гимнастикага эзерлек	
7.56- 8.03	Гимнастика ясау	
8.03-8.10	Ирекле уеннар, балаларның үзаллы эшчәнлекләре, шәхси эш	
8.10 – 8.20	Гигиена процедуралары, иртэнге ашка эзерләнү	
8.25– 8.40	Иртэнге аш	
Дүшәмбе	8.40 – 9.00 9.00-9.30 9.30-9.40 9.40-10.10 10.10-10.20 10.20-10.40 10.40- 12.00 12.00-12.15 12.15-12.35	Гигиена процедуралары, ирекле белем бирү эшчәнлегенә эзерлек ОББЭ Жилләтү ОББЭ Икенче иртэнге аш Гигиена процедуралары, саф хавага чыгарга эзерләнү Саф хавада булу Саф навадан керү, гигиена процедуралары, ирекле белем бирү эшчәнлегенә эзерлек Көндөзгә аш
Сишәмбе	8.40 – 9.00 9.00-9.30 9.30-9.40 9.40-10.10 10.10-10.20 10.20-10.40 10.40-12.00 12.00-12.15 12.15-12.35	Гигиена процедуралары, ирекле белем бирү эшчәнлегенә эзерлек ОББЭ Жилләтү ОББЭ Икенче иртэнге аш Гигиена процедуралары, саф хавага чыгарга эзерләнү Саф хавада булу Саф навадан керү, гигиена процедуралары, көндөзгә ашка эзерлек Көндөзгә аш
Чәршәмбе	8.40 – 9.00 9.00-9.30 9.30-9.50 9.50-10.05 10.05-10.35 10.35-12.00 12.00-12.15 12.15-12.35	Гигиена процедуралары, ирекле белем бирү эшчәнлегенә эзерлек ОББЭ Мөстәкыйль эшчәнлек , гигиена процедуралары Икенче иртэнге аш, саф хавага чыгарга эзерләнү ОББЭ саф хавада Саф хавада булу Саф навадан керү, гигиена процедуралары, көндөзгә ашка эзерлек Көндөзгә аш
Пәнжешәмбе	8.40 – 8.50 8.50-9.20 9.20-9.30 9.30-10.00 10.00-10.10 10.10-10.40 10.40-11.00 11.00-12.00 12.00-12.15 12.15-12.35	Гигиена процедуралары, ирекле белем бирү эшчәнлегенә эзерлек ОББЭ Жилләтү ОББЭ Икенче иртэнге аш ОББЭ Гигиена процедуралары, саф хавага чыгарга эзерләнү Саф хавада булу Саф навадан керү, гигиена процедуралары, көндөзгә ашка эзерлек Көндөзгә аш
Жомга	8.40 – 8.50 8.50-9.40 9.50-10.00 10.00-10.10 10.10-10.40 10.40-10.50 10.50-11.20 11.20-11.30 11.30-12.00 12.00-12.15 12.15-12.35	Гигиена процедуралары, саф хавага чыгарга эзерләнү Саф хавада булу Саф навадан керү, гигиена процедуралары , Икенче иртэнге аш ОББЭ Жилләтү ОББЭ Мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар ОББЭ Гигиена процедуралары, көндөзгә ашка эзерлек Көндөзгә аш
12.35– 12.40	Гигиена процедуралары, йокыга эзерләнү	
12.40– 15.10	Көндөзгә йокы	
15.10 – 15.20	Йокыдан уяту, чыныктыру процедуралары. Корригир гимнастика, төштән соңгы аш	
15.20-15.30	Мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар	
Дүшәмбе	15.20-15.50 15.50-16.00 16.00-16.30	ОББЭ Мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар ОББЭ
Сишәмбе	15.30-16.00 16.00-16.30	ОББЭ Шәхси эшчәнлек, аз хәрәкәтле уеннар, тәрбияче күзәтүе астында балаларның үзаллы эшчәнлеге, уеннар/ өстәмә белем бирү
Чәршәмбе	15.20-15.50 15.50-16.00 16.00-16.30	ОББЭ Мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар ОББЭ
Пәнжешәмбе Жомга	15.30-16.30	Шәхси эшчәнлек, аз хәрәкәтле уеннар, тәрбияче күзәтүе астында балаларның үзаллы эшчәнлеге, уеннар/ өстәмә белем бирү
16.30– 16.35	Гигиена процедуралары, кичке ашка эзерлек	
16.35– 16.50	Кичке аш	
16.50 – 17.00	Гигиена процедуралары, урамга чыгарга эзерләнү	
17.00 – 18.00	Кичке саф хавада булу, ирекле уеннар, балаларны озату	