



«СОГЛАСОВАНО»
 Старшая медсестра МАДОУ
 «Центр развития ребенка -
 детский сад № 111 «Батыр»

 Г.Г.Насибуллина
 «августа 2023г.»



«УТВЕРЖДАЮ»
 Заведующий МАДОУ
 «Центр развития ребенка -
 детский сад № 111 «Батыр»
 Г.Г.Фатхуллина
 «августа 2023 г.»

Режим дня старшей группы № 14 на 2023-2024 учебный год

6.00 – 7.40	Утренняя прием, осмотр, прогулка, игры, индивидуальная работа, подготовка к утренней гимнастике	
7.56 – 8.03	Гимнастика	
8.03 – 8.15	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	
8.15– 8.35	Завтрак	
Понедельник	8.35 – 9.00	Гигиенические процедуры, подготовка к ООД
	9.00-9.25	ООД
	9.25-9.35	Самостоятельная игровая деятельность детей
	9.35-9.40	Второй завтрак
	9.40-10.00	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке
	10.00-11.40	Прогулка
	10.55-11.20	ООД на воздухе
	11.40-12.00	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, гигиенические процедуры
Вторник	8.35-8.50	Самостоятельная игровая деятельность детей
	8.50-9.15	ООД
	9.15-9.25	Самостоятельная игровая деятельность детей
	9.25-9.50	ООД
	9.50-10.00	Второй завтрак
	10.00-10.25	ООД
	10.25-10.40	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке
	10.40-11.40	Прогулка
Среда	8.35-9.15	Самостоятельная игровая деятельность детей, подготовка к ООД
	9.15-9.40	ООД
	9.40-9.50	Второй завтрак
	9.50-10.15	ООД
	10.15-10.35	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке
	10.35-11.45	Прогулка
	11.45-12.00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
	Четверг	8.35- 9.35
9.35-10.00		ООД
10.00-10.05		Второй завтрак
10.05-10.20		Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке
10.20- 11.20		Прогулка
11.20-11.35		Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к ООД
11.35-12.00		ООД
Пятница		8.35-8.50
	8.50-9.30	Прогулка
	9.30-9.40	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры
	9.40-10.05	ООД
	10.05-10.15	Самостоятельная игровая деятельность детей
	10.15-10.40	ООД
	10.40-10.50	Второй завтрак
	10.50-11.45	Самостоятельная игровая деятельность детей
11.45-12.00	Подготовка к обеду, гигиенические процедуры Самостоятельная игровая деятельность детей	
12.00-12.30	Обед	
12.30-12.40	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	
12.40-15.10	Сон	
15.10 – 15.30	Пробуждение, корригирующая гимнастика, полдник	
Понедельник - Четверг	15.30-15.55	ООД
	Пятница	15.30-15.55
15.55 – 16.20	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, совместная деятельность воспитателя и детей/ дополнительные образовательные услуги	
16.20 – 16.30	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину	
16.30 – 16.50	Ужин	
16.50 – 17.00	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке	
17.00 – 18.00	Прогулка, уход детей домой	