



«СОГЛАСОВАНО»

Старшая медсестра МАДОУ

«Центр развития ребенка -
детский сад № 111 «Батыр»

 Г.Г.Насибуллина
«» августа 2023г.



Режим дня группы № 13(3-4 года) на 2023-2024 учебный год

6.00 – 7.50	Прием детей на улице, утренняя прогулка, возвращение с прогулки Подготовка к утренней гимнастике	
7.50-7.56	Гимнастика	
7.56-8.10	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	
8.10 – 8.40	Завтрак	
8.40 – 8.50	Гигиенические процедуры, подготовка к ООД	
Понедельник	8.50-9.05	ООД
	9.05-9.15	Самостоятельная игровая деятельность
	9.15-9.30	ООД
	9.30-9.40	Второй завтрак
	9.40-10.10	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке
	10.10-11.30	Прогулка
Вторник	11.30-11.40	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, гигиенические процедуры
	8.50-9.00	Самостоятельная игровая деятельность
	9.00-9.15	ООД
	9.15-9.35	Самостоятельная игровая деятельность
	9.35- 9.50	ООД
	9.50-10.00	Второй завтрак
Среда	10.00-10.10	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке
	10.10-11.30	Прогулка
	11.30-11.40	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, гигиенические процедуры
	8.50-9.05	ООД (1 подгруппа)
	9.05-9.15	Самостоятельная игровая деятельность
	9.15- 9.30	ООД (2 подгруппа)
Четверг	9.30-9.50	Самостоятельная игровая деятельность
	9.50-10.00	Второй завтрак
	10.00-10.20	Самостоятельная игровая деятельность
	10.20-10.40	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке
	10.40-11.30	Прогулка
	11.30-11.40	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, гигиенические процедуры
Пятница	9.00-9.15	ООД
	9.15-9.30	Самостоятельная игровая деятельность
	9.30-9.40	Второй завтрак
	9.40-9.50	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке
	9.50-11.20	Прогулка
	10.40-10.55	ООД на воздухе
11.20-11.30	Возвращение с прогулки	
	11.30-11.40	Подготовка к обеду, гигиенические процедуры
	8.50-9.15	Самостоятельная игровая деятельность
	9.15-9.30	ООД
	9.30-9.40	Второй завтрак
	9.40-9.55	ООД
11.40-12.00	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке	
	10.10-11.20	Прогулка
	11.20-11.40	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, гигиенические процедуры
	12.00-12.10	Обед
	12.10-15.10	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну
	12.10-15.10	Сон
15.10 – 15.20	Пробуждение, воздушные процедуры, корригирующая гимнастика, полдник	
15.20 – 16.05	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, совместная деятельность воспитателя и детей	
16.05 – 16.15	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину	
16.15 – 16.35	Ужин	
16.35 – 17.00	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке	
17.00 – 18.00	Прогулка, уход детей домой	