

«СОГЛАСОВАНО»

Старшая медсестра МАДОУ

«Центр развития ребенка -

детский сад № 111 «Батыр»

Г.Г.Насибуллина

«29»августа2023г.



Режим дня средней группы № 10на 2023-2024 учебный год

6.00 – 7.50	Прием детей на улице, возвращение с прогулки Подготовка к утренней гимнастике самостоятельная деятельность, игры	
7.40-7.46	Гимнастика	
7.46 – 8.10	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	
8.10 – 8.30	Завтрак	
Понедельник	8.30 – 9.10	Гигиенические процедуры, игры, подготовка к ООД
	9.10-9.30	ООД
	9.30-9.40	Второй завтрак
	9.40-10.00	ООД
	9.40-10.00	Подготовка к прогулке, гигиенические процедуры
	10.00-11.40	Прогулка
	11.40-11.55	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, гигиенические процедуры
Вторник	8.30 – 9.00	Гигиенические процедуры, игры, подготовка к ООД
	9.00-9.20	ООД
	9.20-9.30	Самостоятельная игровая деятельность детей
	9.30-9.40	Второй завтрак
	9.40-10.00	Подготовка к прогулке, гигиенические процедуры
	10.00-11.40	Прогулка
	10.20-10.40	ООД(на свежем воздухе)
	11.40-11.55	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, гигиенические процедуры
Среда	8.30-8.50	Гигиенические процедуры, игры, подготовка к ООД
	8.50-9.10	ООД(1 подгр.)
	9.10-9.20	Самостоятельная игровая деятельность детей
	9.20-9.40	ООД (2 подгр.)
	9.40-9.50	Второй завтрак
	9.50-10.10	ООД
	10.10-10.25	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке
	10.25-11.40	Прогулка
	11.40-11.55	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, игры, гигиенические процедуры
Четверг	8.30-8.50	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке
	8.50-9.40	Прогулка
	9.40-9.50	Возращение с прогулки, подготовка к ООД
	9.50-10.10	ООД
	10.10-10.20	Второй завтрак
	10.20-10.40	ООД
	10.40-11.40	Самостоятельная игровая деятельность детей
	11.40-11.55	подготовка к обеду, гигиенические процедуры
Пятница	8.30-8.50	Гигиенические процедуры, подготовка к ООД
	8.50-9.10	ООД
	9.10-9.20	Самостоятельная игровая деятельность детей
	9.20-9.40	ООД
	9.40-9.45	Второй завтрак
	9.45-10.00	Гигиенические процедуры ,подготовка к прогулке
	10.00-11.40	Прогулка
	11.40-11.55	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры,подготовка к обеду
11.55-12.20	Обед	
12.20-12.30	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	
12.30-15.00	Сон	
15.00 – 15.20	Пробуждение, воздушные процедуры, Корригирующая гимнастика, полдник	
15.20 – 16.15	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, совместная деятельность воспитателя и детей	
16.15 – 16.25	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину	
16.25 – 16.45	Ужин	
16.45 – 17.00	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке	
17.00 – 18.00	Прогулка, уход детей домой	