

«СОГЛАСОВАНО»

Старшая медсестра МАДОУ

«Центр развития ребенка -
детский сад № 111 «Батыр»

Г.Г.Насибуллина

«августа 2023г.»



«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МАДОУ

«Центр развития ребенка -
детский сад № 111 «Батыр»

Фатхуллина

«августа 2023 г.»

Режим дня подготовительной группы № 1 на 2023-2024 учебный год

6.00 – 7.56	Прием детей на улице, утренняя прогулка, возвращение с прогулки. Подготовка к утренней гимнастике	
7.56- 8.03	Гимнастика	
8.03 – 8.15	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	
8.15– 8.40	Завтрак	
Понедельник	8.40-9.10	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке
	9.10-10.40	Прогулка
	10.40-11.00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к занятиям, второй завтрак
	11.00-11.30	ООД
	11.30-11.40	Проветривание
	11.40-12.10	ООД
Вторник	12.10-12.15	Подготовка к обеду
	8.40-9.50	Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к занятиям
	9.50-10.00	Второй завтрак
	10.00-10.30	ООД
	10.30- 10.40	Проветривание
	10.40-11.05	ООД
	11.05-11.15	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке
	11.15-12.00	Прогулка
11.25-11.55	ООД на воздухе	
12.00-12.15	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, гигиенические процедуры	
Среда	8.40-8.50	Самостоятельная игровая деятельность детей
	8.50-9.20	ООД
	9.20-9.30	Самостоятельная игровая деятельность детей
	9.30-10.00	ООД
	10.00-10.05	Второй завтрак
	10.05-10.20	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке
	10.20-11.25	Прогулка
	11.25-11.40	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры
	11.40-12.10	ООД
12.10-12.15	Подготовка к обеду, гигиенические процедуры	
Четверг	8.40-9.20	Гигиенические процедуры, самостоятельная игровая деятельность детей, подготовка к ООД
	9.20-9.50	ООД
	9.50-10.00	Второй завтрак
	10.00-10.30	ООД
	10.30-10.50	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке
	10.50- 12.00	Прогулка
	12.00-12.15	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
Пятница	8.40-8.50	Гигиенические процедуры, подготовка к занятиям
	8.50-9.20	ООД
	9.20-9.30	Самостоятельная игровая деятельность детей
	9.30-10.00	ООД
	10.00-10.20	Второй завтрак
	10.20-10.50	ООД
	10.50-11.00	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке
	11.00-12.00	Прогулка
	12.00-12.15	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
12.15-12.35	Обед	
12.35 -12.40	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	
12.40-15.10	Сон	
15.10 – 15.20	Пробуждение, воздушные процедуры, корригирующая гимнастика, полдник	
15.20-15.30	Самостоятельная игровая деятельность	
Понедельник	15.30-16.00	ООД
	16.00-16.30	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, совместная деятельность воспитателя и детей
Вторник	15.20-16.30	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, совместная деятельность воспитателя и детей
Среда		
Пятница		
Четверг	15.20-15.50	ООД
	15.50-16.00	Самостоятельная игровая деятельность
	16.00-16.30	ООДИндивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, совместная деятельность воспитателя и детей
16.30– 16.35	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину	
16.35 – 16.55	Ужин	
16.55– 17.05	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке	
17.05 – 18.00	Прогулка, уход детей домой	