

Утверждаю
директор МБДОУ

«ЦРР-д/с №2 «Планета детства»
Э.М.Гиниятуллина

МЕНЮ
на «28» января 2026г

МБДОУ «ЦРР– д/с №2 «Планета детства»

Завтрак 1. Каша «Дружба» молочная с маслом сливочным 140/3(155,56ккал)/180/3(215,85ккал) 2. Чай с молоком и сахаром 180/6(75,76ккал) 3. Бутерброд (батон) с сыром и маслом сливочным 25/5/5(115,67ккал)/30/5/5(128,77ккал) 10:00 Яблоко 100(47ккал)	Иртэнге аш 1. Ак май белән сөттә пешкән “Дуслык” боткасы 140/3(155,56ккал)/180/3(215,85ккал) 2. Сөтле белән шикәрле чэй 180/6(75,76ккал) 3. Сыр белән ак май киселгән күмәч 25/5/5(115,67ккал)/30/5/5(128,77ккал) 10:00 Алма 100(47ккал)
Обед Салат из капусты с морковью 40(34,96)/60(52,44) 1. Рассольник «Ленинградский» со сметаной 150/6(174,07) 180/7(198,54ккал) 2. Котлеты из мяса птицы с маслом сливочным 50/2(123,2ккал)/70/2(167,2ккал) 3. Гороховое пюре 110(163,9ккал)/130(196,94ккал) 4. Напиток из смеси сухофруктов 150(60ккал)/180(72ккал) 5. Хлеб ржаной 35(69,23ккал)/ 45(89,19ккал)	Төшке аш Кишер белән кәбесте салаты 40(34,96)/60(52,44) 1. Каймаклы шулпасында пешкән “Ленинградский” ашы 150/6(174,07)/180/7(198,54ккал) 2. Ак май белән тавык итеннән кәтлите 50/2(123,2ккал)/70/2(167,2ккал) 3. Борчак боламыгы 110(163,9ккал)/130(196,94ккал) 4. Кипкән жимеш суы 150(60ккал)/180(72ккал) 5. Арыш ипие 35(69,23ккал)/ 45(89,19ккал)
Полдник 1. Катык 150(85ккал)/180(96,3) 2. Сдоба обыкновенная 25(71ккал)/50(141ккал)	Төштән соңгы аш 1. Катык 150(85ккал)/180(96,3) 2. Ак кумеч 25(71ккал)/50(141ккал)
Ужин 1. Омлет натуральный 130(251,03ккал)/150(289,66ккал) 2. Напиток из шиповника 150/5(26,15ккал)/180/6(31,38ккал) 3. Хлеб пшеничный 20(47ккал)/35(82,25ккал)	Кичке аш 1. Йомырка тәбәсе 130(251,03ккал)/150(289,66ккал) 2. Гөлжимеш суы 150/5(26,15ккал)/180/6(31,38ккал) 3. Бодай ипи 20(47ккал)/35(82,25ккал)

Старшая мед.сестра Н.А.Фасхутдинова

Шеф-повар Г.И.Нуретдинова