

Утверждаю
директор МБДОУ

«ЦРР-д/с №2 «Планета детства»

Э.М.Гиниятуллина

МЕНЮ

на «27» января 2025г

МБДОУ «ЦРР– д/с №2 «Планета детства»

Завтрак	Иртэнге аш
1. Каша «Дружба» молочная с маслом сливочным 140/3(155,56ккал)-180/5(207,6ккал) 2. Кофейный напиток с молоком и сахаром 180/6(90,54ккал) 3. Бутерброд (батон) с маслом сливочным 25/5(98,5ккал)-30/5(111,6ккал) 10:00 Яблоко 100(47ккал)	1. Ак май белән сөтгә пешкән “Дуслык” боткасы 140/3(155,56ккал)-180/5(207,6ккал) 2. Сөтле кәһвә эчемлеге 180/6(90,54ккал) 3. Ак май белән киселгән күмәч 25/5(98,5ккал)-30/5(111,6ккал) 10:00 Алма 100(47ккал)
Обед	Төшке аш
1. Суп вермишелевый с картофелем с мясными фрикадельками 150/10(90,56ккал)-180/15 (114,56ккал). 2. Котлеты рубленые из говядины 50(150,76ккал)-70(211,06ккал) 3. Каша ячневая вязкая с маслом сливочным 110/2(115,7ккал)-130/3(137,73ккал) 4. Напиток из смеси с/ф 150(57ккал)-180(68,18ккал) 5. Хлеб ржаной 35(69,23ккал)-45(89,1ккал) 6. Хлеб пшеничный 15(35ккал)-25(58,75ккал)	1. Итлә итеннән фрикаделькасы шулпасында пешкән вермишель ашы 150/10(90,56ккал)-180/15 (114,56ккал) 2. Ит итеннән кәтлите 50(150,76ккал)-70(211,06ккал) 3. Ак май белән пешкән арпа боткасы 110/2(115,7ккал)-130/3(137,73ккал) 4. Кипкән жимеш суы 150(57ккал)-180(68,18ккал) 5. Арыш ипие 35(69,23ккал)-45(89,1ккал) 6. Бодай ипи 15(35ккал)-25(58,75ккал)
Полдник	Төштән соңгы аш
1. Катык 150(75ккал)-180(90ккал) 2. Вафли 20(90,2ккал)	1. Катык 150(75ккал)-180(90ккал) 2. Вафли 20(90,2ккал)
Ужин	Кичке аш
1. Котлеты рыбные 50(89ккал)-70(124,6ккал) 2. Пюре картофельное 120(109,8ккал)-140(128,1ккал) 3. Чай с сахаром 150/5(20,8ккал)-180/6(24,1ккал) 4. Хлеб пшеничный 20(47ккал)-30(70,5ккал)	1. Балык итеннән кәтлите 50(89ккал)-70(124,6ккал) 2. Бәрэнге боламыгы 120(109,8ккал)-140(128,1ккал) 3. Шикәрле чэй 150/5(20,8ккал)-180/6(24,1ккал) 4. Бодай ипи 20 (47ккал)-30(70,5ккал)

Старшая мед.сестра

Н.А.Фасхутдинова

Шеф-повар

Г.И.Нуретдинова