

Утверждаю
директор МБДОУ
«ЦРР-д/с №2 «Планета детства»
Э.М.Гиниятуллина

МЕНЮ
на «26» декабря 2024г

МБДОУ «ЦРР– д/с №2 «Планета детства»

МБДОУ «ЦРР– д/с №2 «Планета детства»

Завтрак	Иртэнге аш
1. Каша «Ячневая» молочная с маслом сливочным 140/3(173,76ккал)-180/3(223,41) 2. Кофейный напиток с молоком 180/6(42,67ккал) 3. Бутерброд (батон) с маслом сливочным и повидлом 25/5/10(106,7ккал)-30/5/10(119,8ккал) 10:00 Яблоко 100(47ккал)	1. Ак май белэн сөтгә пешкэн “Арпа” боткасы 140/3(173,76ккал)-180/3(223,41ккал) 2. Сөтле кәһвә эчемлеге 180/6(42,67ккал) 3. Повидло, ак май белэн киселгән күмәч 25/5/10(106,7ккал)-30/5/10(119,8ккал) 10:00 Алма 100(47ккал)
Обед	Төшке аш
Салат из моркови с яблоками 40(15,96ккал)-60(24,24ккал) 1. Суп картофельный с пшённой крупой на курином бульоне с мясом птицы 150/10(77,65ккал)-180/10(76,57ккал) 2. Птица тушёная в соусе с овощами 150(198ккал)-200(264ккал) 3. Компот из изюма и яблок 150(51,75ккал)-180(62,1ккал) 4. Хлеб ржаной 35(69,3ккал)-45(89,1ккал) 5. Хлеб пшеничный 25(58,75ккал)	Алма белэн кишер салаты 40(15,96ккал)/60(24,24ккал) 1. Тавык итеннән шулпасында пешкэн “Тары” ашы 150/10(77,65ккал)-180/10(76,57ккал) 2. Яшелчэлэр белэн соуста томалап пешерелгән тавык 150(198ккал)-200(264ккал) 3. Алма белэн изюмнан компот 150(51,75ккал)-180(62,1ккал) 4. Арыш ипие 35(69,3ккал)-45(89,1ккал) 5. Бодай ипи 25(58,75ккал)
Полдник	Төштән сонгы аш
1. Ряженка 150(76ккал)-180(91,8ккал) 2. Печенье 20(90,2ккал)	1. Ряженка 150(76ккал)-180(91,8ккал) 2. Печенье 20(90,2ккал)
Ужин	Кичке аш
1. Омлет натуральный с сыром 130(253,7ккал)-150(347,5ккал) 2. Чай с сахаром 150/5(20,08ккал)-180/6(24,1ккал) 3. Хлеб пшеничный 25(58,75ккал)-30(70,5ккал)	1. Сыр белэн йомырка тәбәсе 130(253,7ккал)-150(347,50ккал) 2. Шикәрле чэй 150/5(20,8ккал)-180/6(24,1ккал) 3. Бодай ипи 25(58,75ккал)-30(70,5ккал)

Старшая мед.сестра _____

Н.А.Фасхутдинова

Шеф-повар _____

Г.И.Нуретдинова