

Утверждаю
директор МБДОУ

«ЦРР-д/с №2 «Планета детства»

Э.М.Гиниятуллина

МЕНЮ

на «24» марта 2026г

МБДОУ «ЦРР– д/с №2 «Планета детства»

Завтрак	Иртэнге аш
1. Каша «Пшеничная» молочная с маслом сливочным 140/3(191,96ккал)/180/3(241,16ккал) 2. Какао с молоком 180/6(90,78ккал) 3. Бутерброд (батон) с маслом сливочным 25/5(98,5ккал)/30/5(111,68ккал) 10:00 Сок яблочно-грушевый 200(84,8ккал)	1. Ак май белән сөттә пешкән “Бодай” боткасы 140/3(191,96ккал)/180/3(241,16ккал) 2. Сөтле какау эчемлеге 180/6(90,78ккал) 3. Ак май белән киселгән күмәч 25/5(98,5ккал)/30/5(111,68ккал) 10:00 Алма, груша согы 200(84,8ккал)
Обед	Төшке аш
Салат картофельный с морковью и солеными огурцами 40(34,64ккал)/60(51,96ккал) 1. Борщ со свежей капустой, картофелем на мясном бульоне, со сметаной 150/5(70,31ккал)/180/7(85,97ккал) 2. Гуляш из отварной говядины 30/30(132,6ккал)-40/40(176,8ккал) 3. Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным 110/2(170,14ккал)/130/3(205,27ккал) 4. Кисель 150(46,05)/180(55,26ккал) 5. Хлеб ржаной 35(69,23)/45(89,19ккал) 6. Хлеб пшеничный 25(58,75)/35(82,25ккал)	Тозлы кыяр белән бәрәңге салаты 40(34,64ккал)/60(51,96ккал) 1. Соякле ит, каймаклы яшелчә шулпасында пешкән “Борщ” ашы 150/5(70,31ккал)/180/7(85,97ккал) 2. Итеннән гуляш 30/30(132,6ккал)-40/40(176,8ккал) 3. Ак май белән кара бодай боткасы 110/2(170,14ккал)/130/3(205,27ккал) 4. Кесәл 150(46,05)/180(55,26ккал) 5. Арыш ипие 35(69,23)/45(89,19ккал) 6. Бодай ипи 25(58,75)/35(82,25ккал)
Полдник	Төштән соңгы аш
1. Ряженка 150(76ккал)/180(92ккал) 2. Вафли 20(108,5ккал)	1. Ряженка 150(76ккал)/180(92ккал) 2. Вафли 20(108,5ккал)
Ужин	Кичке аш
1. Ватрушка королевская 130(350,13ккал)/150(404ккал) 2. Чай с сахаром и лимонном 150/5/5(21,78ккал)/180/6/7(26,48ккал)	1. Патшаларча эремчекле шәңгә 130(350,13ккал)/150(404ккал) 2. Лимон белән шикәрле чәй 150/5/5(21,78ккал)/180/6/7(26,48ккал)

Старшая мед.сестра

Н.А.Фасхутдинова

Шеф-повар

Г.И.Нуретдинова