Утверждаю
директор МБДОУ
«ЦРР-д/с№2 «Планета детства»
_____Э.М.Гиниятуллина

МЕНЮ
на «20» февраля 2025г

МБДОУ «ЦРР– д/с №2 «Планета детства»

Завтрак	Иртәнге аш
1. Каша «Пшеничная» молочная с маслом сливочным 140/3(191,96ккал)-180/3(241,16ккал) 2. Чай с молоком и сахаром 170/6(68,66ккал)- 180/6(72,70ккал) 3. Бутерброд (батон) с маслом сливочным 25/5(98,5ккал)-30/5(111,6ккал) 10:00 Яблоко 100(47ккал)	1. Ак май белән сөттә пешкән “Бодай” боткасы 140/3(191,96ккал)/180/3(241,16ккал) 2. Сөтле белән шикәрле чәй 170/6(68,66ккал)-180/6(72,70 ккал) 3. Ак май белән киселгән күмәч 25/5(98,5ккал)-30/5(111,6ккал) 10:00 Алма 100(47ккал)
Обед	**Төшке аш**
Салат из свежей капусты с морковью 40(34,96ккал)/60(53,88ккал) 1. Суп «Лапша домашняя» на курином бульоне с мясом птицы 150/10(95,65ккал)/180/10(114,78ккал). 2. Жаркое из птицы по-домашнему 150(252,86ккал)/180(303,43ккал) 3. Напиток из смеси сухофруктов 150(99,6ккал)/180(119,52ккал) 4. Хлеб ржаной 35(69,3ккал)-45(89,10ккал) 5. С: Хлеб пшеничный 25(58,75ккал)	Кишер белән кәбәсте салаты 40(34,96ккал)/60(53,88ккал) 1. Тавык итеннән белән тавык шулпасында пешкән “Токмач” ашы 150/10(95,65ккал)-180/10(114,78ккал) 2. Тавык итеннән белән томалап пешерелгән бәрәңге 150(252,86ккал)-180(303,43ккал) 3. Кипкән җимеш суы 150(99,6ккал)-180(119,52ккал) 4. Арыш ипие 35(69,3ккал)-45(89,10ккал) 5. Бодай ипи 25(58,75ккал)
Полдник	**Төштән соңгы аш**
1 .Ряженка 150(55,5ккал)-180(91,8ккал) 2. Печенье 20 (90,20ккал)	1. Ряженка 150(55,5ккал)-180(91,8ккал) 2. Печенье 20(90,20ккал)
Ужин	**Кичке аш**
1. Ватрушка с творогом 75(310,72ккал)/90(402,05ккал) 2. Чай с сахаром и лимоном 150/5/5(21,78ккал)/180/6/7(26,48ккал)	1. Эремчекле белән ватрушка 75(310,72ккал)-90(402,05ккал) 2. Лимон белән шикәрле чәй 150/5/5(21,78ккал)-180/6/7(26,48 ккал)

Старшая мед.сестра _____ Н.А.Фасхутдинова

Шеф-повар_____ Г.И.Нуретдинова