



Утверждаю
директор МБДОУ

«ЦРР-д/с №2 «Планета детства»
Э.М.Гиниятуллина

МЕНЮ
на «13» октября 2025г

МБДОУ «ЦРР– д/с №2 «Планета детства»

Завтрак 1. Каша «Пшённая» молочная с маслом сливочным 140/3(166,76ккал)/ 180/3(208,76ккал) 2. Чай с молоком и сахаром 180/6(72,7ккал) 3. Бутерброд (батон) с маслом сливочным 25/5(98,5ккал)/ 30/5(111,60ккал) 10:00 Сок яблочный 125(68ккал)180(94,4ккал)	Иртэнге аш 1. Ак май белән сөттә пешкән “Тары” боткасы 140/3(166,76ккал)/ 180/3(208,76ккал) 2. Сөтле белән шикәрле чәй 180/6(72,7ккал) 3. Ак май белән киселгән күмәч 25/5(98,5ккал)/30/5(111,60ккал) 10:00 Алма согы 125(68ккал)/180(94,4ккал)
Обед Салат из зеленого горошка30(25,08)-50(41,8) 1. Рассольник «Ленинградский» со сметаной 150/5(72,45)/ 180/7(88,56ккал). 2. Тефтели куриные (без риса) в сметанно-томатном соусе 40/20(90,0ккал)/ 50/25(112,50ккал) 3. Вермишель отварная 110(114,62ккал)/ 130(135,46ккал) 4. Напиток из смеси сухофруктов 150(73,33ккал) 180(87,5ккал) 5. Хлеб ржаной 35(69,3ккал)/ 45(89,1ккал) 6. С: Хлеб пшеничный 25(58,75ккал)	Төшке аш Яшелче борчак салаты 30(25,08ккал)- 50(41,8ккал) 1. Каймаклы шулпасында пешкән “Ленинградский” ашы 150/5(72,45)/ 180/7(88,56ккал). 2. Каймаклы-томат соусында тавык тефтелләр 40/20(90,0ккал)/ 50/25(112,50ккал) 3. Вермишель кайнатылган 110(114,62ккал)/130(135,46ккал) 4. Кипкән жимеш суы 150(73,33ккал) 180(87,5ккал) 5. Арыш ипие 35(69,3ккал)/ 45(89,1ккал) 6. С:Бодай ипи 25(58,75ккал)
Полдник 1. Молоко кипячёное 150(85ккал)/180(96,3) 2. Печенье 20 (90,20ккал)	Төштән соңгы аш 1. Кайнаган сөт 150(80,25ккал)- 180(96,30ккал) 2. Печенье 20(90,20ккал)
Ужин 1. Сырники творожные с молоком сгущённым 100/20(334,0ккал)/120/30(390,40ккал) 2. Напиток из шиповника 150/5(52,5ккал)- 180/6(79,38ккал)	Кичке аш 1. Куертылган сөт белән эремчекле сырник 100/20(334,0ккал)/120/30(390,40ккал) 2. Гөлжимеш суы 150/5(52,5)/ 180/6(79,38ккал)

Старшая мед.сестра

Н.А.Фасхутдинова

Шеф-повар

Г.И.Нуретдинова