

Утверждаю
директор МБДОУ
«ЦРР-д/с №2 «Планета детства»
Э.М.Гиниятуллина

МЕНЮ
на «13» марта 2025г

МБДОУ «ЦРР– д/с №2 «Планета детства»

Завтрак 1. Каша «Ячневая» молочная с маслом сливочным 140/3(173,76ккал)-180/3(223,41) 2. Кофейный напиток с молоком 180/6(42,67ккал) 3. Бутерброд (батон) с маслом сливочным и повидлом 25/5/10(106,7ккал)-30/5/10(119,8ккал) 10:00 Сок яблочный 180(94,4ккал)/125(68)	Иртэнге аш 1. Ак май белән сөттә пешкән “Арпа” боткасы 140/3(173,76ккал)-180/3(223,41ккал) 2. Сөтле кәһвә эчемлеге 180/6(42,67ккал) 3. Повидло, ак май белән киселгән күмәч 25/5/10(106,7ккал)-30/5/10(119,8ккал) 10:00 Алма согы 180(94,4ккал)/125(68)
Обед Салат из зелёного горошка 30(25,08ккал)-50(41,8ккал) 1. Суп картофельный с пшённой крупой на курином бульоне 150(51,45ккал)-180(61,74ккал) 2. Птица тушёная в соусе с овощами 150(198ккал)-200(264ккал) 3. Напиток из смеси с/ф 150(57ккал)-180(68,18ккал) 4. Хлеб ржаной 35(69,3ккал)-45(89,1ккал) 5. Хлеб пшеничный 25(58,75ккал)	Төшке аш Яшелче борчак салаты 30(25,08ккал)-50(41,8ккал) 1. Тавык итеннән шулпасында пешкән “Тары” ашы 150/10(77,65ккал)-180/10(76,57ккал) 2. Яшелчэләр белән соуста томалап пешерелгән тавык 150(198ккал)-200(264ккал) 3. Кипкән жимеш суы 150(57ккал)-180(68,18ккал) 4. Арыш ипие 35(69,3ккал)-45(89,1ккал) 5. Бодай ипи 25(58,75ккал)
Полдник 1. Кефир с сахаром 150/2(83ккал)-180/3(102ккал)	Төштән соңгы аш 1. Шикәрле кефир 150/2(83ккал)-180/3(102ккал)
Ужин 1. Омлет натуральный 130(251,03ккал)-150(289,66ккал) 2. Чай с сахаром 150/5(20,08ккал)-180/6(24,1ккал) 3. Хлеб пшеничный 25(58,75ккал)-30(70,5ккал)	Кичке аш 1. Йомырка тәбәсе 130(251,03ккал)-150(289,66ккал) 2. Шикәрле чэй 150/5(20,8ккал)-180/6(24,1ккал) 3. Бодай ипи 25(58,75ккал)-30(70,5ккал)

Старшая мед.сестра

Н.А.Фасхутдинова

Шеф-повар

Г.И.Нуретдинова