

Утверждаю
директор МБДОУ

«ЦРР-д/с №2 «Планета детства»
Э.М.Гиниятуллина

МЕНЮ

на «13» февраля 2025г

МБДОУ «ЦРР– д/с №2 «Планета детства»

<p>Завтрак</p> <p>1. Каша «Ячневая» молочная с маслом сливочным 140/3(173,76ккал)-180/3(223,41)</p> <p>2. Кофейный напиток с молоком 180/6(42,67ккал)</p> <p>3. Бутерброд (батон) с маслом сливочным и повидлом 25/5/10(106,7ккал)-30/5/10(119,8ккал)</p> <p>10:00 Сок яблочный 180(94,4ккал)/125(68)</p>	<p>Иртэнге аш</p> <p>1. Ак май белэн сөттә пешкән “Арпа” боткасы 140/3(173,76ккал)-180/3(223,41ккал)</p> <p>2. Сөтле кәһвә эчемлеге 180/6(42,67ккал)</p> <p>3. Повидло, ак май белэн киселгән күмәч 25/5/10(106,7ккал)-30/5/10(119,8ккал)</p> <p>10:00 Алма согы 180(94,4ккал)/125(68)</p>
<p>Обед</p> <p>Салат из моркови с яблоками 40(15,96ккал)-60(24,24ккал)</p> <p>1. Суп картофельный с пшённой крупой на курином бульоне с мясом птицы 150/10(77,65ккал)-180/10(76,57ккал)</p> <p>2. Птица тушёная в соусе с овощами 150(198ккал)-200(264ккал)</p> <p>3. Компот из изюма и яблок 150(51,75ккал)-180(62,1ккал)</p> <p>4. Хлеб ржаной 35(69,3ккал)-45(89,1ккал)</p> <p>5. Хлеб пшеничный 25(58,75ккал)</p>	<p>Төшке аш</p> <p>Алма белэн кишер салаты 40(15,96ккал)/60(24,24ккал)</p> <p>1. Тавык итеннән шулпасында пешкән “Тары” ашы 150/10(77,65ккал)-180/10(76,57ккал)</p> <p>2. Яшелчэлэр белэн соуста томалап пешерелгән тавык 150(198ккал)-200(264ккал)</p> <p>3. Алма белэн изюмнан компот 150(51,75ккал)-180(62,1ккал)</p> <p>4. Арыш ипие 35(69,3ккал)-45(89,1ккал)</p> <p>5. Бодай ипи 25(58,75ккал)</p>
<p>Полдник</p> <p>1. Ряженка 150(76ккал)-180(91,8ккал)</p> <p>2. Печенье 20(90,2ккал)</p>	<p>Төштән соңгы аш</p> <p>1. Ряженка 150(76ккал)-180(91,8ккал)</p> <p>2. Печенье 20(90,2ккал)</p>
<p>Ужин</p> <p>1. Омлет натуральный с сыром 130(253,7ккал)-150(347,5ккал)</p> <p>2. Чай с сахаром 150/5(20,08ккал)-180/6(24,1ккал)</p> <p>3. Хлеб пшеничный 25(58,75ккал)-30(70,5ккал)</p>	<p>Кичке аш</p> <p>1. Сыр белэн йомырка тәбәсе 130(253,7ккал)-150(347,50ккал)</p> <p>2. Шикәрле чэй 150/5(20,8ккал)-180/6(24,1ккал)</p> <p>3. Бодай ипи 25(58,75ккал)-30(70,5ккал)</p>

Старшая мед.сестра

Н.А.Фасхутдинова

Шеф-повар

Г.И.Нуретдинова