

Утверждаю
директор МБДОУ

«ЦРР-д/с №2 «Планета детства»
Э.М.Гиниятуллина

МЕНЮ

на «11» марта 2026г

МБДОУ «ЦРР– д/с №2 «Планета детства»

<p>Завтрак</p> <p>1. Каша «Дружба» молочная с маслом сливочным 140/3(155,56ккал)/180/3(215,85ккал)</p> <p>2. Чай с молоком и сахаром 180/6(75,76ккал)</p> <p>3. Бутерброд (батон) с сыром и маслом сливочным 25/5/5(115,67ккал)/30/5/5(128,77ккал)</p> <p>10:00 Апельсин 100(47ккал)</p>	<p>Иртэнге аш</p> <p>1. Ак май белән сөттә пешкән “Дуслык” боткасы 140/3(155,56ккал)/180/3(215,85ккал)</p> <p>2. Сөтле белән шикәрле чэй 180/6(75,76ккал)</p> <p>3. Сыр белән ак май киселгән күмәч 25/5/5(115,67ккал)/30/5/5(128,77ккал)</p> <p>10:00 Эфлисун 100(47ккал)</p>
<p>Обед</p> <p>Икра морковная 40(25,68)/60(38,52)</p> <p>1. Рассольник «Ленинградский» со сметаной 150/6(174,07) 180/7(198,54ккал)</p> <p>2. Котлеты из мяса птицы с маслом сливочным 50/2(123,2ккал)/70/2(167,2ккал)</p> <p>3. Гороховое пюре 110(163,9ккал)/130(196,94ккал)</p> <p>4. Напиток из смеси сухофруктов 150(60ккал)/180(72ккал)</p> <p>5. Хлеб ржаной 35(69,23ккал)/ 45(89,19ккал)</p>	<p>Төшке аш</p> <p>Кишер икрасы 40(25,68)/60(38,52)</p> <p>1. Каймаклы шулпасында пешкән “Ленинградский” ашы 150/6(174,07)/180/7(198,54ккал)</p> <p>2. Ак май белән тавык итеннән кәтлите 50/2(123,2ккал)/70/2(167,2ккал)</p> <p>3. Борчак боламыгы 110(163,9ккал)/130(196,94ккал)</p> <p>4. Кипкән жимеш суы 150(60ккал)/180(72ккал)</p> <p>5. Арыш ипие 35(69,23ккал)/ 45(89,19ккал)</p>
<p>Полдник</p> <p>1. Катык 150(85ккал)/180(96,3)</p> <p>2. Сдоба обыкновенная 25(71ккал)/50(141ккал)</p>	<p>Төштән соңгы аш</p> <p>1. Катык 150(85ккал)/180(96,3)</p> <p>2. Ак күмеч 25(71ккал)/50(141ккал)</p>
<p>Ужин</p> <p>1. Омлет натуральный 130(251,03ккал)/150(289,66ккал)</p> <p>2. Напиток из шиповника 150/5(26,15ккал)/180/6(31,38ккал)</p> <p>3. Хлеб пшеничный 20(47ккал)/35(82,25ккал)</p>	<p>Кичке аш</p> <p>1. Йомырка тәбәсе 130(251,03ккал)/150(289,66ккал)</p> <p>2. Гөлжимеш суы 150/5(26,15ккал)/180/6(31,38ккал)</p> <p>3. Бодай ипи 20(47ккал)/35(82,25ккал)</p>

Старшая мед.сестра

Н.А.Фасхутдинова

Шеф-повар

Г.И.Нуретдинова