

Утверждаю
директор МБДОУ

«ЦРР-д/с №2 «Планета детства»

Э.М.Гиниятуллина

МЕНЮ

на «10» марта 2026г

МБДОУ «ЦРР– д/с №2 «Планета детства»

<p>Завтрак</p> <p>1. Каша «Пшеничная» молочная с маслом сливочным 140/3(191,96ккал)/180/3(241,16ккал)</p> <p>2. Какао с молоком 180/6(90,78ккал)</p> <p>3. Бутерброд (батон) с маслом сливочным 25/5(98,5ккал)/30/5(111,68ккал)</p> <p>10:00 Сок яблочно-грушевый 200(84,8ккал)</p>	<p>Иртэнге аш</p> <p>1. Ак май белэн сөттә пешкән “Бодай” боткасы 140/3(191,96ккал)/180/3(241,16ккал)</p> <p>2. Сөтле какау эчемлеге 180/6(90,78ккал)</p> <p>3. Ак май белэн киселгән күмәч 25/5(98,5ккал)/30/5(111,68ккал)</p> <p>10:00 Алма, груша согы 200(84,8ккал)</p>
<p>Обед</p> <p>Салат картофельный с морковью и солеными огурцами 40(34,64ккал)/60(51,96ккал)</p> <p>1. Борщ со свежей капустой, картофелем на мясном бульоне, со сметаной 150/5(70,31ккал)/180/7(85,97ккал)</p> <p>2. Котлеты из мяса птицы с маслом сливочным 50/2(123,2ккал)/70/2(167,2ккал)</p> <p>3. Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным 110/2(170,14ккал)/130/3(205,27ккал)</p> <p>4. Кисель 150(46,05)/180(55,26ккал)</p> <p>5. Хлеб ржаной 35(69,23)/45(89,19ккал)</p> <p>6. Хлеб пшеничный 25(58,75)/35(82,25ккал)</p>	<p>Төшке аш</p> <p>Тозлы кыяр белэн бәрэнге салаты 40(34,64ккал)/60(51,96ккал)</p> <p>1. Соякле ит, каймаклы яшелчә шулпасында пешкән “Борщ” ашы 150/5(70,31ккал)/180/7(85,97ккал)</p> <p>2. Ак май белэн тавык итеннән кәтлите 50/2(123,2ккал)/70/2(167,2ккал)</p> <p>3. Ак май белэн кара бодай боткасы 110/2(170,14ккал)/130/3(205,27ккал)</p> <p>4. Кесәл 150(46,05)/180(55,26ккал)</p> <p>5. Арыш ипие 35(69,23)/45(89,19ккал)</p> <p>6. Бодай ипи 25(58,75)/35(82,25ккал)</p>
<p>Полдник</p> <p>1. Ряженка 150(76ккал)/180(92ккал)</p> <p>2. Вафли 20(108,5ккал)</p>	<p>Төштән соңгы аш</p> <p>1. Ряженка 150(76ккал)/180(92ккал)</p> <p>2. Вафли 20(108,5ккал)</p>
<p>Ужин</p> <p>1. Ватрушка королевская 130(350,13ккал)/150(404ккал)</p> <p>2. Чай с сахаром и лимоном 150/5/5(21,78ккал)/180/6/7(26,48ккал)</p>	<p>Кичке аш</p> <p>1. Патшаларча эремчекле шәңгә 130(350,13ккал)/150(404ккал)</p> <p>2. Лимон белән шикәрле чәй 150/5/5(21,78ккал)/180/6/7(26,48ккал)</p>

Старшая мед.сестра

Н.А.Фасхутдинова

Шеф-повар

Г.И.Нуретдинова