Утверждаю
директор МБДОУ
«ЦРР-д/с№2 «Планета детства»
_____Э.М.Гиниятуллина

МЕНЮ
на «05» февраля 2025г

МБДОУ «ЦРР– д/с №2 «Планета детства»

Завтрак	Иртәнге аш
1. Каша «Манная» молочная с маслом сливочным 140/3(149,26ккал)/180/5(199,50ккал) 2. Какао с молоком 180/6(58,83ккал) 3. Бутерброд (батон) маслом сливочным 25/5(98,5ккал)/30/5(111,60ккал) 10:00 Сок яблочно-грушевый 125(68ккал)180(94,4ккал)	1. Ак май белән сөттә пешкән “Манный” боткасы 140/3(149,26ккал)/180/5(199,50ккал) 2. Сөтле какау эчемлеге 180/6(58,83ккал) 3. Ак май белән киселгән күмәч 25/5(98,5ккал)/30/5(111,60ккал) 10:00 Алма, груша согы 125(68ккал)/180(94,4ккал)
Обед	**Төшке аш**
Салат из моркови с яблоками 40(15,96 ккал)/ 60 (24,24ккал) 1. Щи со свежей капустой, картофелем, со сметаной 150/11/5(84,46ккал)/180/11/7(104,59ккал). 2. Биточки «Домашние» 50(161ккал)/70(225,40ккал) 3. Рис отварной рассыпчатый с маслом сливочным 110/2(162,47ккал)/130/2(192,01ккал) 4. Компот из урюка 150(44,85ккал) 180(68,2ккал) 5. Хлеб ржаной 35(69,3ккал)/45(89,10ккал) С: Хлеб пшеничный 25(58,75ккал)	Алма белән кишер салаты 40(15,96ккал)/ 60(24,24ккал) 1. Яшелчә шулпасында пешкән “Кәбәсте” ашы 150/11/5(84,46ккал)/ 180/11/7(104,59ккал) 2. Тавык итеннән өй битләр 50(161ккал)/70(225,40ккал) 3. Ак май белән пешкән дөге боткасы 110/2(162,47ккал)/130/2(192,01ккал) 4. Урюк суы 150(44,85ккал) 180(68,2ккал) 5. Арыш ипие 35(69,3ккал)/45(89,10ккал) С: Бодай ипи 25(58,75ккал)
Полдник	**Төштән соңгы аш**
1. Молоко кипячёное 150(80,25ккал)/180(96,30ккал) 2. Печенье 20 (90,20ккал)	1. Кайнаган сөт 150(80,25ккал)/180(96,30ккал) 2. Печенье 20(90,20ккал)
Ужин	**Кичке аш**
1. Омлет натуральный 130(256,67ккал)/ 150(335,23ккал) 2. Чай с сахаром 150/5(20,08ккал)/180/6(24,10ккал) 3. Хлеб пшеничный 25(58,75ккал)/30(70,5ккал)	1. Йомырка тәбәсе 130(256,67ккал)/150(335,23ккал) 2. Шикәрле чәй 150/5(20,08ккал)/180/6(24,1ккал) 3. Бодай ипи 25(58,75ккал)/30(70,5ккал)

Старшая мед.сестра _____ ***Н.А.Фасхутдинова***

Шеф-повар_____ ***Г.И.Нуретдинова***