

СОГЛАСОВАНО
Ст. медсестра
_____/Кляцкая О.А./

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ № 110
«Куручка Ряба»
_____/Шамсимухаметова Л.Р. /

Меню

На “10” Марта 2025 года

Завтрак	выход сад	цена сад	Энерг.ц енн. ккал	выход ясли	цена ясли	Энерг.ц енн. ккал	ИРТЭНГЕ АШ
Бутерброд с сыром	30/5/5	9,88	130,13	20/5/5	8,95	104,00	Бутерброд май белен сыр
Яйцо вареное	1 шт	12,82	67,44	1 шт	12,82	67,44	Пеикэн йомырка
Каши молочная Геркулесовая	200 /3	15,61	230,02	150/3	12,21	177,48	Геркулес боткасы
Чай Витаминный полусладкий	200	2,54	24,23	150	1,91	18,17	Ярым баллы витаминлы чэй
2 завтрак							2 ИРТЭНГЕ АШ
Сок	100	4,19	42,40	100	4,19	42,40	Сок
Обед							ТӨШКЕ АШ
Салат из квашенной капусты	50	2,80	49,27	40	2,24	39,42	Тозлы кэбестэ салаты
Суп с рыбными консервами	200/25	23,94	110,45	150/25	22,68	91,74	Балык консервалары белэн шулга
Котлеты «Челнинские»	75	19,96	185,51	50	19,96	185,51	«Чаллы» котлетлары
Макароны отварные	130	4,95	179,30	110	4,19	151,72	Пеикэн макарон
Напиток «Лимонный»	200	4,94	59,88	150	3,71	44,91	Лимон эчемлеге
Хлеб «Рябинушка»	1/20	1,37	47,46	1/20	1,37	47,46	Ипи “Рябинушка”
Хлеб «Дарницкий»	1/41,43	2,30	85,14	1/41,43	2,30	85,14	Ипи “Дарницкий”
Полдник							КӨНДЕЗГЕ АШ
Молоко кипяченое	130	9,30	73,10	100	7,15	569,23	Кайнаган сот
Ужин							КИЧКЕ АШ
Десерт Яблоко	130	10,37	53,56	130	10,37	53,56	Алма десерты
Запеканка «Сладкоежка» из творога с соусом сметанным Сластина	150/50	54,00	402,76	100/30	38,30	287,93	Запеканка каймак соусы белэн
Чай полусладкий с молоком	200	4,28	48,15	150	3,21	36,11	Сөт белэн ярым баллы чэй
Хлеб «Рябинушка»	1/20	1,37	47,46	1/20	1,37	47,46	Ипи “Рябинушка”
Энергет. ценность(ккал)			1836,26			1536,68	
Стоимость питания		184,2			156,93		

СОГЛАСОВАНО

Ст. медсестра

_____/ Кляцкая О.А. /

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ № 110

«Курочка Ряба»

_____/ Шамсимухаметова Л.Р. /

Меню**На “11” Марта 2025 года**

Завтрак	выход сад	цена сад	Энерг.це нность. ккал	выход ясли	цена ясли	Энерг. ценнос ть, ккал	ИРТЭНГЕ АШ
Бутерброд с маслом	30/5	7,54	134,93	20/5	6,60	108,80	Бутерброд май белэн
Каша молочная пшеничная	200/3	14,60	269,98	150/3	11,46	207,45	Тары боткасы
Какао с молоком полусладкое	180	7,34	98,39	150	6,12	81,99	Ярым татлы какао сот белэн
2 завтрак							2 ИРТЭНГЕ АШ
Сок	100	4,19	42,40	100	4,19	42,40	Сок
Обед							ТӨШКЕ АШ
Маринад	50	4,83	54,05	40	3,86	43,24	Маринад
Суп “Гречишное Зернышко” с мякотью птицы	200/15/10	14,41	134,19	150/15/10	12,17	114,00	Тавык ите белэн карабодай ашы
Палочки рыбно-крупяные из минтая + мекс,смесь(ясли)	75	20,77	144,536	40/10	13,79	71,01	Балык таякчылары
Пюре картофельное	130	7,90	104,38	110	6,68	88,32	Пешкэн бэрэңге
Напиток из сухофруктов	200	2,30	79,92	150	1,73	59,94	Кипкэн жимеш эчемлеге
Хлеб «Рябинушка»	1/20	1,37	47,46	1/20	1,37	47,46	Ипи “Рябинушка”
Хлеб «Дарницкий»	1/41,43	2,30	85,14	1/41,43	2,30	85,14	Ипи “Дарницкий”
Полдник							КӨНДЕЗГЕ АШ
Кефир	150	15,08	77,78	110	11,69	57,04	Кефир
Ужин							КИЧКЕ АШ
Тефтели из птицы с соусом томатным	60/30	18,52	166,34	60/30	18,52	166,34	Помидор соусы белэн кош кэтлитлэре
Каша перловая вязкая	130	4,44	139,36	110	3,76	117,92	Арпа боткасы
Чай с лимоном с печеньем	200/7/18	5,29	194,17	150/7/18	4,87	178,825	Печенье белэн лимон чай
Хлеб «Рябинушка»	1/20	1,37	47,46	1/20	1,37	47,46	Ипи “Рябинушка”
Стоимость питания		132,25			109,885		
Энергетич.ценность (ккал)			1820,48			1517,33	

СОГЛАСОВАНО

Ст. медсестра

_____/ Кляцкая О.А. /

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ № 110

«Курочка Ряба»

_____/ Шамсимухаметова Л.Р. /

Меню

На “12” Марта 2025 года

Завтрак	выход сад	Энерцен	цена сад	выход ясли	Энер цен	цена ясли	ИРТЭНГЕ АШ
Бутерброд с маслом	30/5	111,49	6,15	20/5	85,37	5,22	Бутерброд белэн май
Каши молочная манная	200/3	240,19	15,55	150/3	185,11	12,16	Маннй боткасы
Кофейный напиток	180	110,39	6,07	150	91,99	5,06	Кофе эчемлеге
2 завтрак							2 ИРТЭНГЕ АШ
Сок	100	42,40	4,19	100	42,40	4,19	Сок
Обед							ТӨШКЕ АШ
Огурец соленый	15	59,91	4,22	10	47,92	3,37	Тозлы кыяр
Борщ со сметаной	200/10	94,33	9,26	150/5	66,74	6,41	Каймак белэн Борщ
Плов “Золотой петушок”	50/150	376,85	40,43	25/125	260,84	23,86	“Алтын этэч”
Компот из урюка	200	80,23	3,23	150	60,17	2,42	Орек компоты
Хлеб «Рябинушка»	1/20	47,46	1,37	1/20	47,46	1,37	Ипи “Рябинушка”
Хлеб «Дарницкий»	1/41,43	85,14	2,30	1/41,43	85,14	2,30	Ипи “Дарницкий”
Полдник							КӨНДЕЗГЕ АШ
Молоко кипяченое	130	73,10	9,30	100	56,23	7,15	Кайнаган сөт
Булочка детская	50	170,85	3,68	50	171,85	3,68	Булочка
Ужин							КИЧКЕ АШ
Десерт Яблоко	130	53,56	10,37	130	53,56	10,37	Алма десерты
Яйцо варенное	1 шт	67,44	11,00	1 шт	67,44	11,00	Пешкэн йомырка
Картофель «По-деревенски»	130	187,33	12,27	110	158,51	10,38	Пешкэн бэрэнге
Чай полусладкий	200	21,50	0,89	150	16,12	0,67	Ярым татлы чэй
Хлеб «Рябинушка»	1/20	47,46	1,37	1/20	47,46	1,37	Ипи “Рябинушка”
Энергетич. ценность(ккал)		1832,82			1555,44		
Стоимость питания			141,3			123,87	

СОГЛАСОВАНО

Ст. медсестра

_____/ Кляцкая О.А /

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ № 110

«Куручка Ряба»

_____/ Шамсимухаметова Л.Р. /

Меню**На “13” Марта 2025 года**

Завтрак	выход сад	цена сад	Энер.це н.ккал	Выход ясли	цена ясли	Энер.це н.ккал	ИРТЭНГЕ АШ
Бутерброд с сыром	30/5	6,54	96,59	20/5	5,60	70,46	Бутерброд белен сыр
Каша молочная пшеничная	200/3	17,78	219,19	150/3	13,84	169,36	Бодай боткасы
Кокао	180	7,34	96,00	150	6,12	8,00	Кокао эчемлеге
2 завтрак							2 ИРТЭНГЕ АШ
Сок	100	4,19	42,40	100	4,19	42,40	Сок
Обед							ТӨШКЕ АШ
Салат из картофеля с огурцами	50	3,75	58,77	40	3,00	47,01	Бэрэнге белэн тозлы кыяр салаты
Суп-лапша с мякотью	200/15	13,41	141,55	150/10	9,43	10,39	Лапша ашы
Фрикадельки “Особые”	75	25,52	239,33	50	16,94	156,55	“Махсус” фрикаделькалар
Пюре из бобовых Янтарное	130	5,09	227,34	110	4,30	192,37	Борчак пюреасы
Кисель полусладкий	200	2,52	86,30	150	1,89	64,73	Кесэл
Хлеб «Рябинушка»	1/20	1,37	47,46	1/20	1,37	47,46	Ипи “Рябинушка”
Хлеб «Дарницкий»	1/41,43	2,30	85,14	1/41,43	2,30	85,14	Ипи “Дарницкий”
Полдник							КӨНДЕЗГЕ АШ
Простокваша	150	13,47	79,92	110	9,87	58,61	Простокваша
Ужин							КИЧКЕ АШ
Десерт Яблоко	130	10,37	53,56	130	10,37	53,56	Алма десерт
Галушки	200	52,78	442,54	150	40,12	339,42	Галушкалар
Чай Витаминный полусладкий с печеньем	200/18	4,88	205,49	150/18	4,23	186,99	Печенье белэн витаминлы ярым татлы чай
Хлеб «Рябинушка»	1/20	1,37	47,46	1/20	1,37	47,46	Ипи “Рябинушка”
Энергет.ценность (ккал)			2128,38			1713,19	
Стоимость питания		168,15			131,63		

СОГЛАСОВАНО

Ст. медсестра

/ Кляцка О.А /

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ № 110

«Курочка Ряба»

/ Шамсимухаметова Л.Р. /

Меню**На "14" Марта 2025 года**

Завтрак	выход сад	цена сад	Энер.це н.ккал	Выход ясли	цена ясли	Энер.це н.ккал	ИРТЭНГЕ АШ
Бутерброд с маслом	30/5	6,15	111,49	20/5	5,22	85,37	Бутерброд белэн май
Каша молочная ячневая	203	15,27	270,04	153	11,95	207,49	Ярма боткасы
Кофе	180	6,07	80,61	150	5,06	67,17	Кофе эчемлеге
Яйца варенные	1шт	12,82	67,44	1 шт	12,82	67,44	Пешкэн Йомырка
2 завтрак							2 ИРТЭНГЕ АШ
Сок	100	4,19	42,40	100	4,19	42,40	Сок
Обед							ТӨШКЕ АШ
Салат Радужный	50	3,28	54,17	40	2,62	43,34	Чогендер салаты
Суп крестьянский	200/15	12,93	141,55	150/15	11,60	123,51	«\Крестьяннар ашы
Зразы "Школьные"	75	7,84	177,80	50	7,84	177,80	"Мэктэп зразлары"
Каша гречневая	130	3,83	107,51	110	3,24	90,96	Кара бодай боткасы
Напиток из сухофруктов	200	2,30	79,92	150	1,73	59,94	Напиток из сухофруктов
Хлеб «Рябинушка»	1/20	1,37	47,46	1/20	1,37	47,46	Ипи "Рябинушка"
Хлеб «Дарницкий»	1/41,43	2,30	85,14	1/41,43	2,30	85,14	Ипи "Дарницкий"
Полдник							КӨНДЕЗГЕ АШ
Молоко	130	9,30	73,10	100	7,15	56,23	Сот кайнаган
Ужин							КИЧКЕ АШ
Фрикадельки рыбные «Капелька»	2/40/10	21,80	181,38	40/10	11,91	93,13	Балык фрикаделькалары
Пюре картофельное	130	7,90	104,38	110	6,68	88,32	Пешкэн бэрэңге
Чай с лимоном	200/7	3,06	62,73	200/7	2,64	47,38	Лимонлы чэй
Хлеб «Рябинушка»	1/20	1,37	47,46	1/20	1,37	47,46	Ипи "Рябинушка"
Энергет.ценность (ккал)			1769,02			1401,36	
Стоимость питания		152,75			120,56		

