



«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ «Шеморданский детский сад
№1 «Экият»
Давыдова Г.Н.

Введено в действие приказом №79 от «29» 08. 2025г

**Организация режима пребывания детей в МБДОУ «Шеморданский детский сад №1 «Экият»
для детей от 1 до 3 лет на холодный период**

Режимные моменты	Группа раннего возраста (1-3)
Прием детей, осмотр, свободные игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.00 (1 час)
Утренняя гимнастика	8.00-8.10 (10 мин)
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.35 (25 мин)
Самостоятельная деятельность, игры	8.35-8.45 (10 мин) понедельник: 8.35-9.00(25 мин)
Подготовка и проведение занятия	8.45-8.55 (10 мин)
Занятия по подгруппам: 1 подгруппа 2 подгруппа	понедельник: 9.00-9.10 9.10-9.20
Самостоятельная деятельность, игры 2 подгруппа 1 подгруппа	понедельник: 9.00-9.10 9.10-9.20
Совместная деятельность со взрослым: игры, приобщение к художественной литературе, общение, слушание музыки	8.55-9.30 (35 мин) понедельник: 9.20-9.30 (10 мин)
2 завтрак	9.30-9.40 (10 мин)
Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельная деятельность на прогулке.	9.40-11.20 (1ч 40 мин)
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, игры, подготовка к обеду	11.20-11.35 (15 мин)
Обед	11.35-12.00 (25 мин)
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00 (3 часа)
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, приобщение к художественной литературе	15.00-15.15 (20 мин)
Подготовка и проведение игры-занятия (по подгруппам) 2 подгруппа	15.15-15.25
Самостоятельная деятельность, игры 1 подгруппа	15.15-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50 (20 мин)
Подготовка и проведение игры-занятия (по подгруппам) 1 подгруппа	15.50-16.00
Самостоятельная деятельность, игры 2 подгруппа	15.50-16.00
Прогулка, самостоятельная деятельность, игровая деятельность, уход домой	15.50-17.30 (1 час 40 мин)

Принят на заседании
Педагогического совета
Протокол №1 от 29.08.2025г

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ «Шеморданский детский сад

№1 «Экият»

Давыдова Г.Н.

Введено в действие приказом №79 от «29» 08. 2025г

**Организация режима пребывания детей в МБДОУ «Шеморданский детский сад
№1 «Экият» для детей от 3 до 5 лет на холодный период**

Режимные моменты	2 младшая группа	Средняя группа
Прием и осмотр, прогулка, свободные игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.10 (1 час 10мин)	7.00-8.00 (1 час 10мин)
Утренняя гимнастика	8.10-8.20 (10 мин)	8.00-8.10 (10 мин)
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40 (20 мин)	8.20-8.40 (20 мин)
Самостоятельная деятельность, игры, чтение художественной литературы	8.40-9.00 (20 мин)	8.40-9.00 (20 мин)
Организованная образовательная деятельность №1	9.00-9.15 (15 мин)	9.00-9.20 (20 мин)
Самостоятельная деятельность	9.15-9.25(10 мин) 9.15-9.30 (пон) (15 мин)	9.20-9.30(10 мин) 9.20-9.40 (пон) (20мин)
Организованная образовательная деятельность №2	9.25-9.40 (15 мин) 9.30-9.45 (пон)	9.30-9.50 (20 мин) 9.40-10.00 (пон)
2 завтрак	9.40-9.50 9.45-9.55 (пон) (10 мин)	9.50-10.00 10.00-10.10 (пон) (10 мин)
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд), самостоятельная деятельность на прогулке	9.50-11.50(2 часа) 9.55-11.50 (пон) (1 час 55 мин)	10.00-11.50 (1 час 50 мин) 10.10-11.50(пон) (1 час 40 мин)
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.50-12.00 (10 мин)	11.50-12.00 (10 мин)
Обед	12.00-12.20 (20 мин)	12.00-12.20 (20 мин)
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.00 (2часа 40 мин)	12.20-15.00 (2часа 40 мин)
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры.	15.00-15.10 (10 мин)	15.00-15.10 (10 мин)
Организованная образовательная деятельность	15.10-15.25 (15 мин)	15.10-15.30 (пят.) (15 мин.)
Самостоятельная деятельность	15.25-15.30 (5 мин)	15.10-15.30 (20 мин)
Полдник	15.30-15.50 (20 мин)	15.30-15.50 (20 мин)
Самостоятельная деятельность	15.50-16.00 (10 мин)	15.50-16.00 (10 мин)
Игры, чтение художественной литературы, дополнительное образование	16.00-16.30 (30 мин)	16.00-16.30 (30 мин)
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность на прогулке, уход домой	16.30-17.30 (1 час)	16.30-17.30 (1 час)

Принят на заседании
Педагогического совета
Протокол №1 от 29.08.2025г

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ «Шеморданский детский сад

№1 «Экият»

Давыдова Г.Н.

Введено в действие приказом №79 от «29» 08. 2025г

**Организация режима пребывания детей в МБДОУ «Шеморданский детский сад
№1 «Экият» для детей от 5 до 7 лет на холодный период**

Режимные моменты	старшая разновозрастная	
	1 подг (5-6 лет)	2 подг (6-7 лет)
Прием и осмотр, прогулка, свободные игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.00 (1 час)	7.00-8.00 (1 час)
Утренняя гимнастика	8.00-8.10 (10 мин)	8.00-8.10 (10 мин)
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.30 (20 мин)	8.10-8.30 (20 мин)
Самостоятельная деятельность, игры, чтение художественной литературы	8.30-9.00 (30 мин)	8.30-9.00 (30 мин) 8.30-9.10 (среда)
Организованная образовательная деятельность №1	8.30-8.55 (среда) 9.00-9.25 (25 мин)	8.30-9.00 (пон,среда) 9.00-9.30(30 мин)
Самостоятельная деятельность	9.25-9.55 (пон) (30 мин) 9.25-10.00(вт) (35 мин) 8.55-9.10 (среда) (15 мин) 9.25-9.35(чт) (10 мин) 9.25-9.40(пт)(15 мин)	9.00-9.10 (среда) 9.30-9.40 (10 мин)
Организованная образовательная деятельность №2	9.10-9.35 (среда) 9.35-10.00 (чт) 9.40-10.05 (пт) 9.55-10.20(пон) (25 мин)	9.00-9.30(пон) 9.10-9.40 (ср) 9.40-10.10(вт,чт,пт) (30 мин)
Самостоятельная деятельность	9.35-10.00(среда)	9.30-9.45(пон)
2 завтрак	10.00-10.10	9.45-9.55 (пон,ср) 10.10-10.20 (10мин)
Организованная образовательная деятельность №3	-	9.55-10.25 (30 мин)
Самостоятельная деятельность	10.10-10.25	10.20-10.25
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд), самостоятельная деятельность на прогулке	10.25-11.50 (1 час 30 мин)	10.25-11.50(1 час 30мин)
Физическая культура на свежем воздухе	11.00-11.25 (вт)	11.00-11.30(вт)
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.50-12.00 (10 мин)	11.50-12.00 (10 мин)
Обед	12.00-12.20 (20 мин)	12.00-12.20 (20 мин)
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-14.50 (2часа 30 мин)	12.20-14.50 (2часа 30 мин)
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры.	14.50-15.00 (10 мин)	14.50-15.00 (10 мин)
Организованная образовательная деятельность	15.00-15.25 (25 мин)	15.00-15.30 (30 мин)
Полдник	15.30-15.50 (20 мин)	15.30-15.50 (20 мин)
Самостоятельная деятельность	15.50-16.00 (10 мин)	15.50-16.00 (10 мин)
Игры, чтение художественной литературы, дополнительное образование	16.00-16.30 (30 мин)	16.00-16.30 (30мин)
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность на прогулке, уход домой	16.30-17.30 (1 час)	16.00-17.30 (1 час)

Принят на заседании
Педагогического совета
Протокол №1 от 29.08.2025г



Утверждаю
Заведующий МБДОУ «Шеморданский детский сад
№1 «Экият»»
Давыдова Г.Н.
Введено в действие приказом №79 от «29» 08. 2025г

**Организация режима пребывания детей в МБДОУ «Шеморданский детский сад
№1 «Экият» для детей коррекционной группы (3-7 лет) на холодный период**

Режимные моменты	коррекционная группа
Прием и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность	7.30-8.10 40 мин
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40 30 мин
Самостоятельная деятельность, игры, общественный труд	8.40-9.00 20 мин
Индивидуальные занятия со специалистами. Совместная деятельность со взрослым: игры, приобщение к художественной литературе, общение, слушание музыки	9.00-10.00 1 час 10 мин
2 завтрак	10.00-10.10 10 мин
Индивидуальные занятия со специалистами Совместная деятельность со взрослым: игры, приобщение к художественной литературе, общение, слушание музыки	10.10-11.15 55 мин
Подготовка к прогулке, прогулка	11.15-11.50 40 мин
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.50-12.00 10 мин
Обед	12.00-12.20 20 мин
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.20-12.30 10 мин
Дневной сон	12.30-15.00 2 часа 30 мин
Постепенный подъем, гигиенические процедуры	15.00 -15.15 15 мин
Полдник	15.15-15.35 20 мин
Индивидуальные занятия со специалистами	15.35-16.05 20 мин
Совместная деятельность со взрослым, игры. Уход домой.	16.05-17.30 1 час 25 мин