

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Заведующий МА ДОУ "Детский сад комбинированного вида №106 "Забава"

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ  
На 01.12.22

Зав производством:

Мед. работник:

Экономист по ценам:



Наименование блюда	Вес порции	эн.цен. ккал
Питание в детском саду		
Дет. сад		
Завтрак		
Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5	
Каша молочная мультислаковая (вязкая) с маслом	200/3	
Какао с молоком полусладкое	180	
Второй завтрак		
Сок фруктовый разливной	170	
Обед		
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/5	
Плов "Золотой петушок"	50/150	
Зеленый горошек порциями	15	
Кисель из концентрата полусладкий	200	
Хлеб "Рябинушка"	1/20	
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	
Полдник		
Молоко кипяченое	100	
Ужин		
Десерт фруктовый Яблоко	120	
Тефтели мясные с соусом	60/30	
Макаронные изделия отварные	130	
Чай "Витаминный" полусладкий с печеньем сахарным	200/17	
Хлеб "Рябинушка"	1/20	
		Итого за день, руб 126,79
Ясли		
Завтрак		
Бутерброд с маслом с сыром	20/5/5	
Каша молочная мультислаковая (вязкая) с маслом	150/3	
Какао с молоком полусладкое	150	
Второй завтрак		
Сок фруктовый разливной	130	
Обед		
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	150/5	
Плов "Золотой петушок"	25/100	
Зеленый горошек порциями	10	
Кисель из концентрата полусладкий	150	
Хлеб "Рябинушка"	1/20	
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	
Полдник		
Молоко кипяченое	100	
Ужин		
Десерт фруктовый Яблоко	70	
Тефтели мясные с соусом	60/30	
Макаронные изделия отварные	100	
Чай "Витаминный" полусладкий с печеньем сахарным	150/17	
Хлеб "Рябинушка"	1/20	
		Итого за день, руб 100,66