

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Заведующий МА ДОУ "Детский сад комбинированного вида №106 "Забава"

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ  
На 03.11.22

Зав. производством:

Мед. работник:

Экономист по ценам:



Наименование блюда	Вес порции	эн.цен. ккал
Питание в детском саду		
Дет. сад		
Завтрак		
Бутерброд с маслом с сыром	40	
Каша молочная мультислаковая (вязкая) с маслом	203	
Какао с молоком полусладкое	180	
Второй завтрак		
Сок фруктовый разливной	170	
Обед		
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	205	
Плов "Золотой петушок"	200	
Помидоры свежие	15	
Кисель из концентрата полусладкий	200	
Хлеб "Рябинушка"	20	
Хлеб "Дарницкий"	41,43	
Полдник		
Молоко кипяченое	100	
Ужин		
Десерт фруктовый Яблоко	120	
Тефтели мясные с соусом	90	
Макаронные изделия отварные	130	
Чай "Витаминный" полусладкий с печеньем сахарным	217	
Хлеб "Рябинушка"	20	
Итого за день, руб		126,79
Ясли		
Завтрак		
Бутерброд с маслом с сыром	30	
Каша молочная мультислаковая (вязкая) с маслом	153	
Какао с молоком полусладкое	150	
Второй завтрак		
Сок фруктовый разливной	130	
Обед		
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	155	
Плов "Золотой петушок"	125	
Помидоры свежие	10	
Кисель из концентрата полусладкий	150	
Хлеб "Рябинушка"	20	
Хлеб "Дарницкий"	41,43	
Полдник		
Молоко кипяченое	100	
Ужин		
Десерт фруктовый Яблоко	70	
Тефтели мясные с соусом	90	
Макаронные изделия отварные	100	
Чай "Витаминный" полусладкий с печеньем сахарным	167	
Хлеб "Рябинушка"	20	
Итого за день, руб		100,66