

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Заведующий МА ДОУ "Детский сад комбинированного вида №106 "Забава"

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Гусева В.П.

МЕНЮ

На 19.10.22

Зав производством:

Мед. работник:

Экономист по ценам: Кузнецова Р. М. Цены проверены



| Наименование блюда | Вес порции | эн.цен. ккал |
|--|------------|-----------------|
| Питание в детском саду | | |
| Дет. сад | | |
| Завтрак | | |
| Бутерброд с повидлом | 45 | 134,93 |
| Каша молочная манная (жидкая) с маслом | 203 | 202,66 |
| Кофейный напиток полусладкий | 180 | 80,61 |
| Второй завтрак | | |
| Напиток из сыворотки | 170 | 77,11 |
| Обед | | |
| Салат из отварной свеклы | 50 | 52,49 |
| Суп крестьянский со сметаной | 205 | 81,96 |
| Жаркое "По-деревенски" | 180 | 272,65 |
| Напиток "Лимонный" | 200 | 98,68 |
| Хлеб "Рябинушка" | 20 | 47,46 |
| Хлеб "Дарницкий" | 41,43 | 85,14 |
| Полдник | | |
| Молоко кипяченое | 100 | 56,23 |
| Ужин | | |
| Десерт фруктовый Яблоко | 90 | 37,08 |
| Пудинг из творога с яблоками с соусом молочным сладким | 165 | 171,5 |
| Чай полусладкий с молоком | 200 | 48,15 |
| Хлеб "Рябинушка" | 20 | 47,46 |
| Итого за день, руб 126,79 | | 1 494,11 |
| Ясли | | |
| Завтрак | | |
| Бутерброд с повидлом | 35 | 108,8 |
| Каша молочная манная (жидкая) с маслом | 153 | 156,96 |
| Кофейный напиток полусладкий | 150 | 67,17 |
| Второй завтрак | | |
| Напиток из сыворотки | 130 | 58,97 |
| Обед | | |
| Салат из отварной свеклы | 40 | 41,99 |
| Суп крестьянский со сметаной | 155 | 63,49 |
| Жаркое "По-деревенски" | 150 | 243,73 |
| Напиток "Лимонный" | 150 | 73,84 |
| Хлеб "Рябинушка" | 20 | 47,46 |
| Хлеб "Дарницкий" | 41,43 | 85,14 |
| Полдник | | |
| Молоко кипяченое | 100 | 56,23 |
| Ужин | | |
| Десерт фруктовый Яблоко | 90 | 37,08 |
| Пудинг из творога с яблоками с соусом молочным сладким | 115 | 119,51 |
| Чай полусладкий с молоком | 150 | 36,11 |
| Хлеб "Рябинушка" | 20 | 47,46 |
| Итого за день, руб 100,66 | | 1 243,94 |
| Работники Доу | | |
| Суп крестьянский со сметаной | 205 | 3,2 руб. 81,96 |
| Хлеб "Дарницкий" | 41,43 | 2,09 руб. 85,14 |
| Итого за день, руб 5,29 | | 167,1 |