

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Заведующий МА ДОУ "Детский сад комбинированного вида №106 "Забава"

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Гусева В.П.

МЕНЮ

На 20.10.22

Зав производством:

Мед. работник:

Экономист по ценам: Кузнецова Р. М. Цены проверены



Наименование блюда	Вес порции	эн.цен. ккал
Питание в детском саду		
Дет. сад		
Завтрак		
Бутерброд с маслом с сыром	40	130,13
Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом	203	129,1
Какао с молоком полусладкое	180	98,39
Второй завтрак		
Сок фруктовый разливной	170	72,08
Обед		
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	205	81,79
Плов "Золотой петушок"	200	376,55
Помидоры свежие	15	2,77
Кисель из концентрата полусладкий	200	86,3
Хлеб "Рябинушка"	20	47,46
Хлеб "Дарницкий"	41,43	85,14
Полдник		
Молоко кипяченое	100	56,23
Ужин		
Десерт фруктовый Яблоко	120	49,44
Тефтели мясные с соусом	90	178,01
Макаронные изделия отварные	130	179,3
Чай "Витаминный" полусладкий с печеньем сахарным	217	198,19
Хлеб "Рябинушка"	20	47,46
Итого за день, руб 126,79		1 818,34
Ясли		
Завтрак		
Бутерброд с маслом с сыром	30	104
Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом	153	101,79
Какао с молоком полусладкое	150	81,99
Второй завтрак		
Сок фруктовый разливной	130	55,12
Обед		
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	155	64,6
Плов "Золотой петушок"	125	224,56
Помидоры свежие	10	1,84
Кисель из концентрата полусладкий	150	64,73
Хлеб "Рябинушка"	20	47,46
Хлеб "Дарницкий"	41,43	85,14
Полдник		
Молоко кипяченое	100	56,23
Ужин		
Десерт фруктовый Яблоко	70	28,84
Тефтели мясные с соусом	90	178,01
Макаронные изделия отварные	100	137,92
Чай "Витаминный" полусладкий с печеньем сахарным	167	179,68
Хлеб "Рябинушка"	20	47,46
Итого за день, руб 100,66		1 459,37
Работники Доу		
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	205	5,77 руб.
Хлеб "Дарницкий"	41,43	2,09 руб.
Итого за день, руб 7,86		166,93