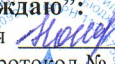


Режим дня составлен на основе:
1.СанПиН2.3/ 2.4.3590-13 от 27.10.2020г. №32

“Утверждаю”:
Заведующая  Нагимова Г.М.
Принято на педагогическом совете. Протокол № 49, от 25.08.2025



Режим дня по МБДОУ “Илеберский детский сад “Умырзая” на 2025-2026 учебный год

Младшая группа

Режимные процессы	1,2-2 года	Длит	2-3 года	Длит	3-4 года	Длит
Приём детей(при хорошей погоде, на улице) свободная игра, беседа	7.00 – 8.10	1.10	7.00–8.10	1.10	7.00 - 8.10	1.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.16	0.06	8.10-8.16	0.06	8.10-8.16	0.06
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.16-8.45	0.29	8.16-8.45	0.29	8.16-8.45	0.29
Свободная игра, подготовка к занятиям	8.45-9.00	0.15	8.45-9.00	0.15	8.45-9.00	0.15
Организованная образовательная деятельность(ООД)	9.00-9.08	0.08	9.00-9.10	0.10	9.00-9.15	0.15
Игра, самостоятельная деятельность	9.08-9.25	0.17	9.10-9.25	0.15	9.15-9.25	0.10
ООД	9.25-9.33	0.08	9.25-9.35	0.10	9.25-9.40	0.15
Игра, самостоятельная деятельность	9.33-10.00	0.27	9.35-10.00	0.25	9.40-10.00	0.20
Второй завтрак	10.00-10.10	0.10	10.00-10.10	0.10	10.00-10.10	0.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.20	1.10	10.10-11.20	1.10	10.10-11.20	1.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры,	11.20- 11.30	0.10	11.20- 11.30	0.10	11.20- 11.30	0.10
Подготовка к обеду, обед, дежурство	11.30-12.00	0.30	11.30-12.00	0.30	11.30-12.00	0.30
Подготовка ко сну, чтение передсном, дневной сон.	12.00-15.00	3.0	12.00-15.00	3.0	12.00-15.00	3.0
Постепенный подъем, физкультурно-оздоровительные	15.00-15.20	0.20	15.00-15.20	0.20	15.00-15.20	0.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.50	0.30	15.20-15.50	0.30	15.20-15.50	0.30
Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальные работы	15.50-16.00	0.10	15.50-16.00	0.10	15.50-16.00	0.10
Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность, прогулка. Уход детей домой	16.00-17.30	1.30	16.00-17.30	1.30	16.00-17.30	1.30

Принят на педагогическом совете МБДОУ
 “Илеберский детский сад “Умырзая”
 Протокол №49 от 25.08.2025

Утверждаю:
 Завед.  Г.М.Нагимова
 Введено в действие приказом № 49 от 25.08.2025

Режим дня по МБДОУ “Илеберский детский сад “Умырзая” на 2025-2026 учебный год
Старшая группа

Режимные процессы	4-5 лет	Длит	5-6 лет	Длит	6-7 лет	Длит
Приём детей(при хорошей погоде, на улице) свободная игра, беседа,	7.00 - 8.10	1.10	7.00 - 8.10	1.10	7.00 – 8.10	1.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.18	0.08	8.10-8.20	0.10	8.10-8.20	0.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.18-8.45	0.27	8.20-8.45	0.25	8.20-8.45	0.25
Свободная игра, подготовка к занятиям	8.45-9.00	0.15	8.45-9.00	0.15	8.45-9.00	0.15
Организованная образовательная деятельность(ООД)	9.00 -9.20	0.20	9.00 -9.25	0.25	9.00 -9.30	0.30
Игра, самостоятельная деятельность	9.20-9.40	0.20	9.25-9.40	0.15	9.30-9.40	0.10
ООД	9.40-10.00	0.20	9.40-10.05	0.25	9.40-10.10	0.30
Игра, самостоятельная деятельность	10.00– 10.10	0.10	10.05-10.10	0.5		
Второй завтрак	10.10-10.20	0.10	10.10-10.20	0.10	10.10-10.20	0.10
ООД			10.20-10.45	0.25	10.20-10.50	0.30
Игра, самостоятельная деятельность	10.20-10.50	0.30	10.45-10.50	0.05		
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50-11.50	1.00	10.50-11.50	1.00	10.50-11.50	1.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры,	11.50- 12.00	0.10	11.50-12.00	0.10	11.50-12.00	0.10
Подготовка к обеду, обед,дежурство	12.00-12.30	0.30	12.00-12.30	0.30	12.0 0-12.30	0.30
Подготовка ко сну, чтение передсном, дневной сон.	12.30-15.00	2.30	12.30-15.00	2.30	12.30-15.00	2.30
Постепенный подъем,физкультурно-оздоровительные	15.00-15.20	0.20	15.00-15.20	0.20	15.00-15.20	0.20
Подготовка к полднику,полдник	15.20-15.50	0.30	15.20-15.50	0.30	15.20-15.50	0.30
Самостоятельная деятельность, игры,индивидуальные работы	15.50-16.20	0.30	15.50-16.20	0.30	15.50-16.20	0.30
	16.10-16.20 (пн,вт,ср,чт,пт)	0.10	16.15-16.20 (пн,вт,ср,чт,пт)	0.05		
ООД (кружковое занятие)	15.50-16.10 (пн,пт)	0.20	15.50-16.15(пн,вт,ср,чт,пт)	0.25	15.50-16.20(пн,вт,ср,чт,пт)	0.30
Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность прогулка. Уход детей домой	16.20-17.30	1.10	16.20-17.30	1.10	16.20-17.30	1.10