



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы
МАОУ «Основная
общеобразовательная школа №20»



Р.Ф. Бахтиев

МЕНЮ

на « 9 » октября 2023 г.

| № | Наименование блюда | Выход |
|----------------|--------------------------------|--------|
| Завтрак | | |
| 1 | Каша ячневая | 200 |
| 2 | Батон с маслом | 10/30 |
| 3 | Чай с сахаром | 200 |
| Обед | | |
| 1 | Салат из свежей моркови | 50 |
| 2 | Щи из свежей капусты с картоф. | 250 |
| 3 | Гуляш из говяд. с греч. кашой | 50/105 |
| 4 | Компот из сухофруктов | 200 |
| 5 | Хлеб, батон | 20/25 |
| Полдник | | |
| 1 | Блинчики со сгущен. молоком | 150/20 |
| 2 | Яблоки свежие | 100 |

Врач: Исмаилов С.Т.
Зав. производством: Гареев / Гареева Ф. А.



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы
МАОУ «Основная
общеобразовательная
школа №20»



Р. Ф. Бахтиев

МЕНЮ

на « 10 » октября 2023 г.

| № | Наименование блюда | Выход |
|----------------|------------------------------|--------|
| Завтрак | | |
| 1 | Каша пшеничная | 200 |
| 2 | Батон с сыром | 10/30 |
| 3 | Чай с сахаром и лимоном | 200 |
| Обед | | |
| 1 | Салат из свежей капусты | 50 |
| 2 | Суп гречневый с картофелем | 250 |
| 3 | Курица отварная с макаронами | 50/105 |
| 4 | Компот из свежих яблок | 200 |
| 5 | Хлеб, батон | 20/20 |
| Полдник | | |
| 1 | Булочка слоен «Каприз» | 25 |
| 2 | Апельсин свежий | 125 |

Врач:

Зав. производством

Мухомова С.Т.
Чурица / Гареева Ф. А.



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы
МАОУ «Основная
общеобразовательная школа №10»



Р. Ф. Бахтиев

МЕНЮ

на « 11 » октября 2023 г.

| № | Наименование блюда | Выход |
|----------------|------------------------------|--------|
| Завтрак | | |
| 1 | Каша геркулесовая | 200 |
| 2 | Батон с маслом | 10/25 |
| 3 | Чай с сахаром и лимоном | 200 |
| Обед | | |
| 1 | Салат из свеклы | 50 |
| 2 | Суп рассольник ленинградский | 250 |
| 3 | Суфле рыбное с отвар. рисом | 50/100 |
| 4 | Напиток апельсиновый | 200 |
| 5 | Хлеб, батон | 20/20 |
| Полдник | | |
| 1 | Сдоба «Любава» | 34 |
| 2 | Ряженка | 119 |

Врач:

Зав. производством

Мухомов С.Т.
Чурица / Сариева Ф.А.



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы
МАОУ «Основная
общеобразовательная школа №20»



Р. Ф. Бахтиев

МЕНЮ

на « 12 » октября 2023 г.

| № | Наименование блюда | Выход |
|----------------|------------------------------|-------|
| Завтрак | | |
| 1 | Каша пшенная | 200 |
| 2 | Батон с сыром | 10/20 |
| 3 | Чай с сахаром и лимоном | 200 |
| Обед | | |
| 1 | Винегрет овощной | 60 |
| 2 | Суп пюре чечевичный | 250 |
| 3 | Картофель. запеканка с мясом | 145 |
| 4 | Компот из свежих яблок | 200 |
| 5 | Хлеб, батон | 20/20 |
| Полдник | | |
| 1 | Рулет с маком | 36 |
| 2 | Банан свежий | 112 |

Врач: Мухоморова С.Т.
Зав. производством: Чурикова / Гареева Ф. А.



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы
МАОУ «Основная
общеобразовательная школа №10»



Р.Ф. Бахтиев

МЕНЮ

на « 13 » октября 2023 г.

| № | Наименование блюда | Выход |
|----------------|---------------------------|--------|
| Завтрак | | |
| 1 | Каша манная | 200 |
| 2 | Батон с маслом | 10/30 |
| 3 | Чай с сахаром и лимоном | 200 |
| Обед | | |
| 1 | Летний салат | 50 |
| 2 | Уха ростовская с зеленью | 250 |
| 3 | Плов с говядиной | 50/105 |
| 4 | Компот из свежих яблочный | 200 |
| 5 | Хлеб, батон | 20/20 |
| Полдник | | |
| 1 | Булочка слоен. «Каприз» | 25 |
| 2 | Яблоки свежие | 100 |

Врач: 



Зав. производством

