



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы  
МАОУ «Основная  
общеобразовательная школа №10»



Р. Ф. Бахтиев

## МЕНЮ

на «04» сентября 2023 г.

№	Наименование блюда	Выход
<b>Завтрак</b>		
1	Каша ячневая	200
2	Батон с маслом	10/30
3	Чай с сахаром	200
<b>Обед</b>		
1	Салат из свежей моркови	50
2	Щи из свежей капусты с картоф.	250
3	Гуляш из говяд. с греч. кашой	50/105
4	Компот из сухофруктов	200
5	Хлеб, батон	20/25
<b>Полдник</b>		
1	Блинчики со сгущен. молоком	150/20
2	Яблоки свежие	100

Врач:

Зав. производством

*Мухомов С.Т.*  
*Гусев / Гареев Ф. А.*



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы  
МАОУ «Основная  
общеобразовательная школа №10»



Р. Ф. Бахтиев

## МЕНЮ

на «05» сентября 2023 г.

№	Наименование блюда	Выход
<b>Завтрак</b>		
1	Каша пшеничная	200
2	Батон с сыром	10/30
3	Чай с сахаром и лимоном	200
<b>Обед</b>		
1	Салат из свежей капусты	50
2	Суп гречневый с картофелем	250
3	Курица отварная с макаронами	50/105
4	Компот из свежих яблок	200
5	Хлеб, батон	20/20
<b>Полдник</b>		
1	Булочка слоен «Каприз»	25
2	Апельсин свежий	125

Врач: *С.Т. Курманова*

Зав. производством

*Чариев / Гареева Ф. А.*



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы  
МАОУ «Основная  
общеобразовательная школа №10»



Р. Ф. Бахтиев

## МЕНЮ

на «06» сентября 2023 г.

№	Наименование блюда	Выход
<b>Завтрак</b>		
1	Каша геркулесовая	200
2	Батон с маслом	10/25
3	Чай с сахаром и лимоном	200
<b>Обед</b>		
1	Салат из свеклы	50
2	Суп рассольник ленинградский	250
3	Суфле рыбное с отвар. рисом	50/100
4	Напиток апельсиновый	200
5	Хлеб, батон	20/20
<b>Полдник</b>		
1	Сдоба «Любава»	34
2	Ряженка	119

Врач: *[Signature]*

*Мухомов С.Т.*

Зав. производством

*Чуриш / Сариева Ф. А.*



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы  
МАОУ «Основная  
общеобразовательная школа №20»



Р. Ф. Бахтиев

## МЕНЮ

на «07» сентября 2023 г.

№	Наименование блюда	Выход
<b>Завтрак</b>		
1	Каша пшенная	200
2	Батон с сыром	10/20
3	Чай с сахаром и лимоном	200
<b>Обед</b>		
1	Винегрет овощной	60
2	Суп пюре чечевичный	250
3	Картофель. запеканка с мясом	145
4	Компот из свежих яблок	200
5	Хлеб, батон	20/20
<b>Полдник</b>		
1	Рулет с маком	36
2	Банан свежий	112

Врач:

*Мухомова С.Т.*

Зав. производством

*Чуриш / Гареева Ф. А.*





«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы  
МАОУ «Основная  
общеобразовательная школа №8»



Р. Ф. Бахтиев

## МЕНЮ

на «08» сентября 2023 г.

№	Наименование блюда	Выход
<b>Завтрак</b>		
1	Каша кукурузная	200
2	Батон с маслом	10/30
3	Чай с сахаром и лимоном	200
<b>Обед</b>		
1	Летний салат	50
2	Уха ростовская с зеленью	250
3	Плов с говядиной	50/105
4	Компот из свежих яблочный	200
5	Хлеб, батон	20/20
<b>Полдник</b>		
1	Булочка слоен. «Каприз»	25
2	Яблоки свежие	100

Врач: *С.Т. Муромов*

Зав. производством

*Гареев / Гареева Ф. А.*