

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ \_\_\_\_\_

Габдулхакова Г.В.

**МЕНЮ**

**20.05.2021**



	ВЫХОД ясли	Б	Ж	У	эн цен	выход сад	Б	Ж	У	эн цен	
<b>завтрак</b>	суп молочный с крупой	150	2,6	3,6	12,5	94	180	3,5	4,4	15	113,6
	чай с молоком	165\7	1	10	55	0,16	180	1,22	1,34	11,94	65
	бутерброд с маслом с сыром	25\5\5	3,5	6	12,9	119,6	30\7\5	4,8	7,2	15,4	146
	<b>ИТОГО</b>		7,1	11	35,4	268,6		9,52	12,94	42,34	325
	фрукты	100	0,6	0,4	14	62,3	125	0,6	0,43	14	62,3
	<b>ИТОГО</b>		0,6	0,4	14	62,3		0,6	0,43	14	62,3
	<b>ИТОГО</b>										
<b>обед</b>	огурцы свеж порционно	30	0,2	0	0,51	3,2	40	0,32	0,04	0,68	4,4
	щи со свеж капустой со смет	150\5	1,1	3,3	5	54	200\6	1,4	4,5	6,8	73,3
	жаркое по домашнему	180	8	12	28,6	254,4	200	10,6	14	34	304,4
	компот	150	0,2	0,1	12,5	51,6	180	0,27	0	20,6	85
	хлеб сельский	30	1,5	0,3	14,3	66	37,5	1,8	0,4	18	82,5
	<b>ИТОГО</b>		11	16	60,91	429,2		14,4	19,04	74,48	526
<b>ПОЛДНИК</b>	салат из морковки с яблоками	30	0,2	1	2,5	19,8	40	0,3	1,4	3,3	27
	кондит изделия	10	0,3	8	30	193	30	1	2	42	190
	запеканка из творога с крошкой	130	18	6,4	21,6	216	150	22,1	17,4	35	385
	чай без сахара	100	0,1	0	6,5	26	120\5	0,05	0,01	6,5	26
	хлеб пшеничный	20	1,6	0,2	9,8	47	23	1,8	0,23	11,3	54,5
	кефир	110	3,1	2,8	4,4	54,8	130	3,7	3,25	5,2	65
	<b>ИТОГО</b>		23	18	74,8	556,6		29	24,29	103,3	747,5
	<b>ВСЕГО</b>		42	45	185,1	1317		53,5	56,7	234,1	1661

Медицинская сестра : \_\_\_\_\_