

НОЯБРЬ 2025

ИП

МЕНЮ ПОНЕДЕЛЬНИК

НАИМЕНОВАНИЕ	Выход	Обед	Ккал
ДОБРЫЙ ЗАВТРАК	грамм	Цена руб. на 100 гр	
СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ	55	39	293
ТОСТ ЗАПЕЧЕННЫЙ С ПЕППЕРОНИ	120	95	239
ТВОРОЖНЫЙ СЫРНИК	70	40	276
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С ТЫКВОЙ	200	35	82
МОЛОЧНЫЕ БЛЮДА	Выход	Обед	Ккал
ЧИА-ПУДИНГ С АПЕЛЬСИНОМ	130	99	156
САЛАТЫ	Выход	Обед	Ккал
* САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	100	20	128
* САЛАТ СЕЗОННЫЙ С ХУРМОЙ	100	49	113
ВИНЕГРЕТ	100	45	85
САЛАТ СЕЛЬДЬ ПОД ШУБОЙ	100	73	190
САЛАТ КРАБОВЫЙ	100	59	186
САЛАТ ЦЕЗАРЬ С КУРИЦЕЙ	150	120	201
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ	Выход	Обед	Ккалл
РЫБНЫЕ ШАРИКИ С КУНЖУТОМ И ЗЕЛЕНЬЮ	70	88	148
ПЕРВЫЕ БЛЮДА	Выход	Обед	Ккал
КРЕМ-СУП СЫРНЫЙ С ОВОЩАМИ	250	80	84
ГАРНИРЫ	Выход	Обед	Ккал
* МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	200	20	148
* ГРЕЧКА С ОВОЩАМИ	200	30	140
* ТЫКВА В МЕДОВО-ГОРЧИЧНОМ СОУСЕ	200	64	81
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	200	70	97
ВТОРЫЕ БЛЮДА	Выход	Обед	Ккал
НАВАГА, ЖАРЕННАЯ В ЯЙЦЕ	100 весом	80	170
ФИЛЕ БЕДРА ЗАПЕЧЕННОЕ	75	99	240
БЕДРО КУРИНОЕ ЗАПЕЧЕННОЕ (весом)	100 весом	99	215
БАСТУРМА ИЗ КУРИЦЫ	80/40	110	152
КУРИНАЯ ГРУДКА С ТОМАТАМИ	80	97	167
ЕЖИК МЯСНОЙ	90	85	161
КОТЛЕТА КУРИНАЯ СОЧНАЯ	70	112	201
САМОСТОЯТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА	Выход	Обед	Ккал
* КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ С ГРИБАМИ	250	130	103
ГОЛУБЦЫ С ФАРШЕМ ИЗ ГОВЯДИНЫ	110/15	89	133
ВЫПЕЧКА	Выход	Обед	Ккал
КЫСТЫБЫЙ	150	70	207
ПИРОЖОК С КАРТОФЕЛЕМ И ЗЕЛЕНЫМ ЛУКОМ	90	35	271
ТРЕУГОЛЬНИК ЯГОДНЫЙ	90	40	282
СОСИСКА В ТЕСТЕ ЗАПЕЧЕННАЯ	100	44	204
ТРЕУГОЛЬНИК С МЯСОМ ПТИЦЫ	100	55	272
ТВОРОЖНЫЙ СОЧНИК	80	59	285
КРУАССАН С КАРАМЕЛЬЮ	65	65	356
ПИРОГ МЕРЕНГОВЫЙ С ГРУШЕЙ	85	77	327
ПИРОГ МЕДОВЫЙ	90	90	478
ДЕСЕРТ ТРАЙФЛ КРАСНЫЙ БАРХАТ	100	125	353
ДЕСЕРТ ТРАЙФЛ СНИКЕРС	100	125	387
ПИЦЦА ДОБРЫНЯ С КУРИЦЕЙ	170	120	223
ПИЦЦА ДОБРЫНЯ С ПЕППЕРОНИ	150	120	234
НАПИТКИ	Выход	Обед	Ккал
* НАПИТОК ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	25	58
* ЧАЙ ЗЕЛЁНЫЙ С САХАРОМ	200	20	20
* ЧАЙ ЧЁРНЫЙ С САХАРОМ	200	20	21
* ЧАЙ ОБЛЕПИХА/МЕД/ЛИМОН/МЯТА	200	50	57
* ГЛИНТВЕЙН С АПЕЛЬСИНОМ	200	65	61
СОУСЫ	Выход	Обед	Ккал
* СОУС КРАСНЫЙ	50	10	39
СОПУТСТВУЮЩИЕ	Выход	Обед	Ккал
СМЕТАНА.	25	11	160
* ЗЕЛЕНЬ	5	5	40
* ЛИМОН	6	7	34
МАЙОНЕЗ	10	8	462
* ГОРЧИЦА	10	8	181
* КЕТЧУП	10	8	80
* ХЛЕБ	25	3	218
* ГРЕНКИ	15	5	360
* ДЖЕМ В АССОРТИМЕНТЕ	20	16	240
*постное блюдо			

понеде́льник

(:) в составе блюда содержится свинина

_ отсутствие блюда в данный период

Технолог

Туктуров Л.Н.

Зав. Производством

НОЯБРЬ 2025

о ИП

Давыдов

МЕНЮ ВТОРНИК



«Казахский педагогический институт им. А.Б. Шайхитова»			
НАИМЕНОВАНИЕ	Выход	Обед	Ккал
ДОБРЫЙ ЗАВТРАК	грамм	Цена руб.	на 100 гр.
ТОСТ ЗАПЕЧЕННЫЙ С ПЕППЕРОНИ	120	95	239
ТВОРОЖНЫЕ ВАФЛИ	80	45	251
ТВОРОЖНЫЙ СЫРНИК	70	40	275
КАША ОВСЯНАЯ МОЛОЧНАЯ	200	35	91
САЛАТЫ	Выход	Обед	Ккал
* САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	100	20	128
САЛАТ ИЗ МОРСКОЙ КАПУСТЫ С ЯЙЦОМ	100	50	138
* ДЕТОКС-САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ТЫКВОЙ	100	30	80
ВИНЕГРЕТ	100	45	85
САЛАТ КАЛИФОРНИЯ	100	74	196
ПОКЕ С КРАСНОЙ РЫБОЙ	220	135	149
ПЕРВЫЕ БЛЮДА	Выход	Обед	Ккал
* БОРЩ	250	30	46
ГАРНИРЫ	Выход	Обед	Ккал
* МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	200	20	148
РИС ПО-ТУРЕЦКИ	200	40	222
* БРОККОЛИ ОТВАРНАЯ	150	80	39
* ОВОЩИ ФРИ ЗАПЕЧЕННЫЕ	200	85	109
* ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	200	25	164
ВТОРЫЕ БЛЮДА	Выход	Обед	Ккал
ТЕРПУГ ЖАРЕННЫЙ	75	97	134
КОТЛЕТА ИЗ КУРИНОЙ ГРУДКИ	60	70	106
ШАШЛЫК ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (весом)	100 весом	116	144
ФИЛЕ БЕДРА В СОУСЕ БАРБЕКЮ	60/50	110	207
КУРИНАЯ ГРУДКА С МАРИНОВАННЫМ ОГУРЦОМ	80	97	209
ПЕЧЕНОЧНЫЕ ОЛАДЫ	80	90	175
РОЛЛ-БУРРИТО С КУРИЦЕЙ	110	99	295
САМОСТОЯТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА	Выход	Обед	Ккал
* ПЕРЛОВКА С ТЫКВОЙ И ГРИБАМИ	250	110	110
ВЫПЕЧКА	Выход	Обед	Ккал
ПИРОЖОК ЖАРЕННЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	80	45	325
ПИРОЖОК С КУРАГОЙ И ТЫКВОЙ	90	50	372
СОСИСКА В ТЕСТЕ ЗАПЕЧЕННАЯ	100	44	204
ТРЕУГОЛЬНИК С МЯСОМ ПТИЦЫ	100	55	272
ТВОРОЖНЫЙ СОЧНИК	80	59	285
УЛИТКА С МАКОМ	75	65	385
ПИРОГ СМЕТАННИК	90	65	294
ПИРОГ ШОКОЛАДНЫЙ С СОЛЕНОЙ КАРАМЕЛЬЮ	100	90	315
ДЕСЕРТ ТРАЙФЛ КРАСНЫЙ БАРХАТ	100	125	353
ДЕСЕРТ ТРАЙФЛ СНИКЕРС	100	125	387
ПИЦЦА ДОБРЫНЯ С КУРИЦЕЙ	170	120	223
ПИЦЦА ДОБРЫНЯ С ПЕППЕРОНИ	150	120	234
НАПИТКИ	Выход	Обед	Ккал
* ЧАЙ ЗЕЛЁНЫЙ С САХАРОМ	200	20	20
* ЧАЙ ЧЁРНЫЙ С САХАРОМ	200	20	21
* ЧАЙ ОБЛЕПИХА/МЕД/ЛИМОН/МЯТА	200	50	57
* СОК В АССОРТИМЕНТЕ	200	36	36
СОУСЫ	Выход	Обед	Ккал
* СОУС КРАСНЫЙ	50	10	39
СОПУТСТВУЮЩИЕ	Выход	Обед	Ккал
СМЕТАНА	25	11	160
* ЗЕЛЕНЬ	5	5	40
* ЛИМОН	6	7	34
МАИОНЕЗ	10	8	462
* ГОРЧИЦА	10	8	181
* КЕТЧУП	10	8	80
* ХЛЕБ	25	3	218
* ГРЕНКИ	15	5	360
* ДЖЕМ В АССОРТИМЕНТЕ	20	16	240

* постное блюдо

ВТОРНИК

(:) в составе блюда содержится свинина

_ отсутствие блюда в данный период

НОЯБРЬ 2025

о. ип. Давлетшина

МЕНЮ СРЕДА



НАИМЕНОВАНИЕ	Выход	Обед	Ккал
ДОБРЫЙ ЗАВТРАК	грамм	Цена руб	на 100 гр.
ТОСТ ЗАПЕЧЕННЫЙ С ПЕППЕРОНИ	120	95	239
ТВОРОЖНЫЙ СЫРНИК	70	40	275
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	200	35	95
МОЛОЧНЫЕ БЛЮДА	Выход	Обед	Ккал
ЧИА-ПУДИНГ С АПЕЛЬСИНОМ	130	99	156
САЛАТЫ	Выход	Обед	Ккал
* САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	100	20	128
* САЛАТ СВЕКОЛЬНЫЙ С ТЫКВЕННЫМИ СЕМЕЧКАМИ	100	35	107
САЛАТ С КРАБОВЫМ МЯСОМ И ЧУКА	100	87	118
ВИНЕГРЕТ	100	45	85
САЛАТ СЕЛЬДЬ ПОД ШУБОЙ	100	73	190
САЛАТ СЛОЕННЫЙ С КОПЧЕНОЙ КУРИЦЕЙ	100	80	222
САЛАТ ЦЕЗАРЬ С КУРИЦЕЙ	150	120	201
ПЕРВЫЕ БЛЮДА	Выход	Обед	Ккал
СУП ГОРОХОВЫЙ С КОПЧЕНЫМИ КОЛБАСКАМИ	250	65	82
ГАРНИРЫ	Выход	Обед	Ккал
* МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	200	20	148
* ГРЕЧКА С ОВОЩАМИ	200	30	140
* КАПУСТА ТУШЕНАЯ	200	39	44
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	200	70	97
ВТОРЫЕ БЛЮДА	Выход	Обед	Ккал
НАВАГА, ЖАРЕННАЯ В ЯЙЦЕ	100 весом	80	170
КОТЛЕТА КУРИНАЯ	50	40	172
ФИЛЕ БЕДРА ЗАПЕЧЕННОЕ	75	99	240
БЕДРО КУРИНОЕ ЗАПЕЧЕННОЕ (весом)	100 весом	99	215
БАСТУРМА ИЗ КУРИЦЫ	80/40	110	152
КУРИНАЯ ГРУДКА С ТОМАТАМИ	80	97	167
КОТЛЕТА КУРИНАЯ С ОВОЩАМИ	50	90	156
ТЕФТЕЛЯ МЯСНАЯ В СОУСЕ	50/50	85	228
САМОСТОЯТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА	Выход	Обед	Ккал
* ПЛОВ С ГРИБАМИ	250	109	146
ПЕРЕЦ ФАРШИРОВАННЫЙ С КУРИНЫМ ФАРШЕМ В СОУСЕ (весом)	100 весом	95	154
ВЫПЕЧКА	Выход	Обед	Ккал
КЫСТЫБЫЙ	150	70	207
ПИРОЖОК С КАРТОФЕЛЕМ И ЗЕЛЕНЫМ ЛУКОМ	90	35	271
ТРЕУГОЛЬНИК ЯГОДНЫЙ	90	40	282
СОСИСКА В ТЕСТЕ ЗАПЕЧЕННАЯ	100	44	204
ТРЕУГОЛЬНИК С МЯСОМ ПТИЦЫ	100	55	272
ТВОРОЖНЫЙ СОЧНИК	80	59	285
КРУАССАН С КАРАМЕЛЬЮ	65	65	356
ПИРОГ ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	100	65	360
ПИРОГ ШОКОЛАДНЫЙ С АПЕЛЬСИНОМ	100	90	297
ДЕСЕРТ ТРАЙФЛ КРАСНЫЙ БАРХАТ	100	125	353
ДЕСЕРТ ТРАЙФЛ СНИКЕРС	100	125	387
ПИЦЦА ДОБРЫНЯ С КУРИЦЕЙ	170	120	223
ПИЦЦА ДОБРЫНЯ С ПЕППЕРОНИ	150	120	234
НАПИТКИ	Выход	Обед	Ккал
* ЧАЙ ЗЕЛЁНЫЙ С САХАРОМ	200	20	20
* ЧАЙ ЧЁРНЫЙ С САХАРОМ	200	20	21
* ЧАЙ ОБЛЕПИХА/МЕД/ЛИМОН/МЯТА	200	50	57
СОУСЫ	Выход	Обед	Ккал
* СОУС КРАСНЫЙ	50	10	39
СОПУТСТВУЮЩИЕ	Выход	Обед	Ккал
СМЕТАНА.	25	11	160
* ЗЕЛЕНЬ	5	5	40
* ЛИМОН	6	7	34
* МАЙОНЕЗ	10	8	462
* ГОРЧИЦА	10	8	181
* КЕТЧУП	10	8	80
* ХЛЕБ	25	3	218
* ГРЕНКИ	15	5	360
* ДЖЕМ В АССОРТИМЕНТЕ	20	16	240

* постное блюдо

среда

(:)-в составе блюда содержится свинина

_ отсутствие блюда в данный период

НОЯБРЬ 2025

о ИП Давыдов



МЕНЮ ЧЕТВЕРГ

НАИМЕНОВАНИЕ				Выход	Обед	Ккал
ДОБРЫЙ ЗАВТРАК				грамм	Цена руб	на 100 гр.
ТОСТ ЗАПЕЧЕННЫЙ С ПЕППЕРОНИ				120	95	239
ТВОРОЖНЫЙ СЫРНИК				70	40	275
КАША ОВСЯНАЯ МОЛОЧНАЯ				200	35	91
САЛАТЫ				Выход	Обед	Ккал
САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ				100	20	128
САЛАТ КОУЛ-СЛОУ С ЙОГУРТОМ				100	30	57
САЛАТ ЗДОРОВЬЕ				100	40	151
ВИНЕГРЕТ				100	45	85
САЛАТ МОРСКАЯ КАПУСТА С КОПЧЕНОЙ КУРИЦЕЙ				100	77	131
САЛАТ С КОПЧЕНОЙ КУРИЦЕЙ И ХУРМОЙ				150	120	162
ПЕРВЫЕ БЛЮДА				Выход	Обед	Ккал
(:) СОЛЯНКА СБОРНАЯ МЯСНАЯ				250	100	79
ГАРНИРЫ				Выход	Обед	Ккал
* МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ				200	20	148
* РИС С ОВОЩАМИ				200	50	143
* ГАРНИР МЕКСИКАНСКАЯ СМЕСЬ				150	80	59
ВТОРЫЕ БЛЮДА				Выход	Обед	Ккал
ФИЛЕ БЕЛОЙ РЫБЫ С ПЕРЦЕМ				75	125	193
ФИЛЕ ГОРБУШИ В КЛЯРЕ				70	129	224
КОТЛЕТА КУРИНАЯ				50	40	172
ШАШЛЫК ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (весом)				100 весом	116	144
КУРИНАЯ ГРУДКА ТОМ ЯМ				60/50	110	144
КУРИНАЯ ГРУДКА С БОЛГАРСКИМ ПЕРЦЕМ				80	97	186
ПЕЧЕНЬ ПО-ДЕРЕВЕНСКИ				50/15	110	206
КОТЛЕТА МЯСНАЯ ШКОЛЬНАЯ				60	85	299
САМОСТОЯТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА				Выход	Обед	Ккал
* КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ С ГРИБАМИ				250	130	103
ВЫПЕЧКА				Выход	Обед	Ккал
ПИРОЖОК ЖАРЕННЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ				80	45	325
ПИРОЖОК С КУРАГОЙ И ТЫКВОЙ				90	50	372
СОСИСКА В ТЕСТЕ ЗАПЕЧЕННАЯ				100	44	204
ТРЕУГОЛЬНИК С МЯСОМ ПТИЦЫ				100	55	272
САМСА С КУРИЦЕЙ				90	90	298
ЭЛЕШ С КУРИЦЕЙ				130	99	279
ТВОРОЖНЫЙ СОЧНИК				80	59	285
УЛИТКА С МАКОМ				75	65	385
ПИРОГ СМЕТАННИК				90	65	294
ПИРОГ ПРАЖСКИЙ				90	90	376
ДЕСЕРТ ТРАЙФЛ КРАСНЫЙ БАРХАТ				100	125	353
ДЕСЕРТ ТРАЙФЛ СНИКЕРС				100	125	387
ПИЦЦА ДОБРЫНЯ С КУРИЦЕЙ				170	120	223
ПИЦЦА ДОБРЫНЯ С ПЕППЕРОНИ				150	120	234
НАПИТКИ				Выход	Обед	Ккал
* ЧАЙ ЗЕЛЁНЫЙ С САХАРОМ				200	20	20
* ЧАЙ ЧЁРНЫЙ С САХАРОМ				200	20	21
* ЧАЙ ОБЛЕПИХА/МЕД/ЛИМОН/МЯТА				200	50	57
СОУСЫ				Выход	Обед	Ккал
* СОУС КРАСНЫЙ				50	10	39
СОПУТСТВУЮЩИЕ				Выход	Обед	Ккал
СМЕТАНА.				25	11	160
* ЗЕЛЕНЬ				5	5	40
* ЛИМОН				6	7	34
* МАЙОНЕЗ				10	8	462
* ГОРЧИЦА				10	8	181
* КЕТЧУП				10	8	80
* ХЛЕБ				25	3	218
* ГРЕНКИ				15	5	360
* ДЖЕМ В АССОРТИМЕНТЕ				20	16	240

четверг

* постное блюдо

(:) в составе блюда содержится свинина

отсутствие блюда в данный период



МЕНЮ ПЯТНИЦА

* «Казань» педагогов	НАИМЕНОВАНИЕ	Выход грамм	Обед Цена руб	Ккал на 100 гр.
	ДОБРЫЙ ЗАВТРАК			
	СОСИСКА ЗАПЕЧЕНАЯ	55	39	293
	ТВОРОЖНЫЕ ВАФЛИ	80	45	251
	ТВОРОЖНЫЙ СЫРНИК	70	40	275
	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	200	35	87
	МОЛОЧНЫЕ БЛЮДА	Выход	Обед	Ккал
	ЧИА-ПУДИНГ С АПЕЛЬСИНОМ	130	99	156
	САЛАТЫ	Выход	Обед	Ккалл
*	САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	100	20	128
*	САЛАТ СЕЗОННЫЙ С ХУРМОЙ	100	49	113
*	САЛАТ СВЕКОЛЬНЫЙ С ТЫКВЕННЫМИ СЕМЕЧКАМИ	100	35	107
	ВИНЕГРЕТ	100	45	85
	САЛАТ СЕЛЬДЬ ПОД ШУБОЙ	100	73	190
	САЛАТ КАЛИФОРНИЯ	100	74	196
	САЛАТ КРАБОВЫЙ	100	59	186
	ПОКЕ С КУРИЦЕЙ	220	135	156
	ПЕРВЫЕ БЛЮДА	Выход	Обед	Ккал
*	СУП ГРИБНОЙ С ОВОЩАМИ	250		37
	ГАРНИРЫ	Выход	Обед	Ккал
*	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	200	20	148
*	ГРЕЧКА С ОВОЩАМИ	200	30	140
*	БРОККОЛИ ОТВАРНАЯ	150	80	39
*	ОВОЩИ ФРИ ЗАПЕЧЕННЫЕ	200	85	109
	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	200	70	97
	ВТОРЫЕ БЛЮДА	Выход	Обед	Ккал
	ТЕРПУГ ЖАРЕННЫЙ	75	97	134
	КОТЛЕТА ИЗ КУРИНОЙ ГРУДКИ	60	70	106
	ФИЛЕ БЕДРА ЗАПЕЧЕННОЕ	75	99	240
	БЕДРО КУРИНОЕ ЗАПЕЧЕННОЕ (весом)	100 весом	99	215
	БАСТУРМА ИЗ КУРИЦЫ	80/40	110	152
	КУРИНАЯ ГРУДКА С МАРИНОВАННЫМ ОГУРЦОМ	80	97	209
	ТЕФТЕЛЯ МЯСНАЯ В СОУСЕ	50/50	85	228
	КОТЛЕТА КУРИНАЯ СОЧНАЯ	70	112	201
	САМОСТОЯТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА	Выход	Обед	Ккал
	ЛАПША УДОН ПШЕНИЧНАЯ С КУРИЦЕЙ	250	150	163
	ВЫПЕЧКА	Выход	Обед	Ккал
	КЫСТЫБЫЙ	150	70	207
	ПИРОЖОК С КАРТОФЕЛЕМ И ЗЕЛЕНЫМ ЛУКОМ	90	35	271
	ТРЕУГОЛЬНИК ЯГОДНЫЙ	90	40	282
	СОСИСКА В ТЕСТЕ ЗАПЕЧЕННАЯ	100	44	204
	ТРЕУГОЛЬНИК С МЯСОМ ПТИЦЫ	100	55	272
	ТВОРОЖНЫЙ СОЧНИК	80	59	285
	КРУАССАН С КАРАМЕЛЬЮ	65	65	356
	ПИРОГ МЕРЕНГОВЫЙ С ГРУШЕЙ	85	77	327
	ДЕСЕРТ ТРАЙФЛ КРАСНЫЙ БАРХАТ	100	125	353
	ДЕСЕРТ ТРАЙФЛ СНИКЕРС	100	125	387
	ПИЦЦА ДОБРЫНЯ С КУРИЦЕЙ	170	120	223
	ПИЦЦА ДОБРЫНЯ С ПЕППЕРОНИ	150	120	234
	НАПИТКИ	Выход	Обед	Ккал
*	ЧАЙ ЗЕЛЁНЫЙ С САХАРОМ	200	20	20
*	ЧАЙ ЧЁРНЫЙ С САХАРОМ	200	20	21
*	ЧАЙ ОБЛЕПИХА/МЕД/ЛИМОН/МЯТА	200	50	57
	СОУСЫ	Выход	Обед	Ккал
*	СОУС КРАСНЫЙ	50	10	39
	СОПУТСТВУЮЩИЕ	Выход	Обед	Ккал
	СМЕТАНА.	25	11	160
*	ЗЕЛЕНЬ	5	5	40
*	ЛИМОН	6	7	34
	МАЙОНЕЗ	10	8	462
*	ГОРЧИЦА	10	8	181
*	КЕТЧУП	10	8	80
*	ХЛЕБ	25	3	218
*	ГРЕНКИ	15	5	360
*	ДЖЕМ В АССОРТИМЕНТЕ	20	16	240

* постное блюдо

пятница

(:) в составе блюда содержится свинина

_ отсутствие блюда в данный период

НОЯБРЬ 2025

ю ИП Давлетшина



МЕНЮ СУББОТА

НАИМЕНОВАНИЕ				Выход	Обед	Ккал
ДОБРЫЙ ЗАВТРАК				грамм	Цена руб	на 100гр
БЛИНЧИК ДОМАШНИЙ				1шт	27	210
ТВОРОЖНЫЙ СЫРНИК				70	40	275
САЛАТЫ				Выход	Обед	Ккал
САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ				100	20	128
ГАРНИРЫ				Выход	Обед	Ккал
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ				200	20	148
ГРЕЧКА С ОВОЩАМИ				200	30	140
ГАРНИР МЕКСИКАНСКАЯ СМЕСЬ				150	80	59
ВТОРЫЕ БЛЮДА				Выход	Обед	Ккал
КОТЛЕТА КУРИНАЯ				50	40	172
КУРИНАЯ ГРУДКА ОТВАРНАЯ				60	97	110
ШАШЛЫК ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (весом)				100 весом	116	144
ФИЛЕ БЕДРА В СОУСЕ БАРБЕКЮ				60/50	110	207
КУРИНАЯ ГРУДКА С ТОМАТАМИ				80	97	167
ВЫПЕЧКА				Выход	Обед	Ккал
СОСИСКА В ТЕСТЕ ЗАПЕЧЕННАЯ				100	44	204
ТРЕУГОЛЬНИК С МЯСОМ ПТИЦЫ				100	55	272
ТВОРОЖНЫЙ СОЧНИК				80	59	285
УЛИТКА С МАКОМ				75	65	385
ПИЦЦА ДОБРЫНЯ С КУРИЦЕЙ				170	120	223
ПИЦЦА ДОБРЫНЯ С ПЕППЕРОНИ				150	120	234
НАПИТКИ				Выход	Обед	Ккал
* ЧАЙ ЗЕЛЁНЫЙ С САХАРОМ				200	20	20
* ЧАЙ ЧЁРНЫЙ С САХАРОМ				200	20	21
СОУСЫ				Выход	Обед	Ккал
* СОУС КРАСНЫЙ				50	10	39
СОПУТСТВУЮЩИЕ				Выход	Обед	Ккал
СМЕТАНА.				25	11	160
* ЗЕЛЕНЬ				5	5	40
* ЛИМОН				6	7	34
* МАЙОНЕЗ				10	8	462
* ГОРЧИЦА				10	8	181
* КЕТЧУП				10	8	80
* ХЛЕБ				25	3	218
* ГРЕНКИ				15	5	360
* ДЖЕМ В АССОРТИМЕНТЕ				20	16	240

* постное блюдо

суббота

(:) в составе блюда содержится свинина

_ отсутствие блюда в данный период

Технолог Туктарова Л.Н.
Зав. Производством