

ФЕВРАЛЬ 2026

Утверждаю ИП *Давлетшина А.И.*

МЕНЮ

ПОНЕДЕЛЬНИК

НАИМЕНОВАНИЕ	Выход грамм	Цена руб.		Ккал на100гр.
		Завтрак	Обед	
ТВОРОЖНЫЙ СЫРНИК	70	40	20	275
САЛАТЫ				
* САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	100	20	20	128
ВИНЕГРЕТ	100	46	46	85
САЛАТ СЕЛЬДЬ ПОД ШУБОЙ	100	75	75	190
ПЕРВЫЕ БЛЮДА				
СУП ЛАПША ДОМАШНЯЯ С КУРИЦЕЙ	250	70	70	37
ГАРНИРЫ				
* МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	200	22	22	148
РИС ПО-ТУРЕЦКИ	200	40	40	222
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	200	—	70	97
ВТОРЫЕ БЛЮДА				
ФИЛЕ БЕЛОЙ РЫБЫ ЗАПЕЧЕННОЕ С ПЕРЦЕМ	75	130	130	203
КОТЛЕТА КУРИНАЯ	50	40	40	172
БАСТУРМА ИЗ КУРИЦЫ	80/40	110	110	152
КУРИНАЯ ГРУДКА С ТОМАТАМИ	80	97	97	167
ТЕФТЕЛЯ МЯСНАЯ В СОУСЕ	50/50	85	85	228
САМОСТОЯТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА				
* КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ С ГРИБАМИ	250	—	130	103
ВЫПЕЧКА				
СОСИСКА В ТЕСТЕ ЗАПЕЧЕННАЯ	100	45	45	204
ТРЕУГОЛЬНИК С МЯСОМ ПТИЦЫ	100	—	56	272
ТВОРОЖНЫЙ СОЧНИК	80	—	60	285
ПИРОГ ПРАЖСКИЙ	90	90	90	376
НАПИТКИ				
* ЧАЙ ЗЕЛЁНЫЙ С САХАРОМ	200	20	20	20
* ЧАЙ ЧЁРНЫЙ С САХАРОМ	200	20	20	21
* ЧАЙ КЛЮКВЕННЫЙ С МЯТОЙ	200	50	50	32
СОУСЫ				
* СОУС КРАСНЫЙ	50	10	10	39
СОПУТСТВУЮЩИЕ				
СМЕТАНА.	25	11	11	160
* ЗЕЛЕНЬ	5	6	6	40
* ЛИМОН	6	7	7	34
МАЙОНЕЗ	10	8	8	462
* ГОРЧИЦА	10	8	8	181
* КЕТЧУП	10	8	8	80
* ХЛЕБ	25	3	3	218
* ГРЕНКИ	15	5	5	360
* ДЖЕМ В АССОРТИМЕНТЕ	20	16	16	240

*постное блюдо

(:) в составе блюда содержится свинина
 _ отсутствие блюда в данный период

понеделник

Технолог

Туктарова Л.Н.

Зав. Производством

ФЕВРАЛЬ 2026

Утверждаю ИП

Давыдова И.И.

МЕНЮ
ВТОРНИК

*	НАИМЕНОВАНИЕ	Выход	Завтрак	Обед	Ккал
		грамм	Цена руб.	Цена руб.	на 100гр.
	ДОБРЫЙ ЗАВТРАК				
	ТВОРОЖНЫЙ СЫРНИК	70	40		275
	САЛАТЫ	Выход	Завтрак	Обед	Ккал
*	САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	100	20	20	128
	САЛАТ СЕЛЬДЬ ПОД ШУБОЙ	100	75	75	190
	САЛАТ КАЛИФОРНИЯ	100	75	75	196
(:)	САЛАТ ОЛИВЬЕ	100	57	57	184
	ПЕРВЫЕ БЛЮДА	Выход	Завтрак	Обед	Ккал
*	БОРЩ	250		30	46
	ГАРНИРЫ	Выход	Завтрак	Обед	Ккал
*	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	200	22	22	148
*	БРОККОЛИ ОТВАРНАЯ	150	80	80	39
*	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	200		25	164
	ВТОРЫЕ БЛЮДА	Выход	Завтрак	Обед	Ккал
	ФИЛЕ ГОРБУШИ В КЛЯРЕ	70		99	224
	КОТЛЕТА КУРИНАЯ	50	40	40	172
	ФИЛЕ БЕДРА В СОУСЕ БАРБЕКЮ	50/50	105	105	151
	КУРИНАЯ ГРУДКА С КАБАЧКОМ	80	97	97	174
	САМОСТОЯТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА	Выход	Завтрак	Обед	Ккал
	ФАРФАЛЛЕ С ОВОЩАМИ И КОЛБАСКАМИ	250		126	120
	ВЫПЕЧКА	Выход	Завтрак	Обед	Ккал
	ПИРОЖОК С КУРАГОЙ И ТЫКВОЙ	90		50	372
	СОСИСКА В ТЕСТЕ ЗАПЕЧЕННАЯ	100	45	45	204
	ТРЕУГОЛЬНИК С МЯСОМ ПТИЦЫ	100		56	272
	ТВОРОЖНЫЙ СОЧНИК	80		60	285
	ПИЦЦА ДОБРЫНЯ С КУРИЦЕЙ	170		120	223
	ПИЦЦА ДОБРЫНЯ С ПЕППЕРОНИ	150		120	234
	НАПИТКИ	Выход	Завтрак	Обед	Ккал
*	ЧАЙ ЗЕЛЁНЫЙ С САХАРОМ	200	20	20	20
*	ЧАЙ ЧЁРНЫЙ С САХАРОМ	200	20	20	21
*	ЧАЙ КЛЮКВЕННЫЙ С МЯТОЙ	200	50	50	32
	СОУСЫ	Выход	Завтрак	Обед	Ккал
*	СОУС КРАСНЫЙ	50	10	10	39
	СОПУТСТВУЮЩИЕ	Выход	Завтрак	Обед	Ккал
	СМЕТАНА.	25	11	11	160
*	ЗЕЛЕНЬ	5	6	6	40
*	ЛИМОН	6	7	7	34
	МАИОНЕЗ	10	8	8	462
*	ГОРЧИЦА	10	8	8	181
*	КЕТЧУП	10	8	8	80
*	ХЛЕБ	25	3	3	218
*	ГРЕНКИ	15	5	5	360
*	ДЖЕМ В АССОРТИМЕНТЕ	20	16	16	240

ВТОРНИК

* постное блюдо

(:) в составе блюда содержится свинина

_ отсутствие блюда в данный период

Технолог

Зав. Производством

Туктарова Л.И.

ФЕВРАЛЬ 2026

Утверждаю

ИП *Давыдовская И.С.**Орловская Н.П.***МЕНЮ
СРЕДА**

НАИМЕНОВАНИЕ		Выход	Завтрак	Обед	Ккал
ДОБРЫЙ ЗАВТРАК		грамм	Цена руб.	Цена руб.	на 100гр.
*	ТВОРОЖНЫЙ СЫРНИК	70	40		275
САЛАТЫ		Выход	Завтрак	Обед	Ккал
*	САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	100	20	20	128
	ВИНЕГРЕТ	100	46	46	85
	САЛАТ СЕЛЬДЬ ПОД ШУБОЙ	100	75	75	190
	САЛАТ СТОЛИЧНЫЙ	100	71	71	165
	САЛАТ КРАБОВЫЙ	100	57	57	186
ПЕРВЫЕ БЛЮДА		Выход	Завтрак	Обед	Ккал
	СУП ГОРОХОВЫЙ С КОПЧЕНЫМИ КОЛБАСКАМИ	250	65	65	82
ГАРНИРЫ		Выход	Завтрак	Обед	Ккал
*	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	200	22	22	148
*	ГРЕЧКА С ОВОЩАМИ	200	30	30	140
*	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	200	—	40	44
	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	200	—	70	97
ВТОРЫЕ БЛЮДА		Выход	Завтрак	Обед	Ккал
	НАВАГА ПИКАНТНАЯ ЖАРЕНАЯ (весом)	100 весом	—	100	208
	КОТЛЕТА КУРИНАЯ	50	40	40	172
	ФИЛЕ БЕДРА ЗАПЕЧЕННОЕ	75	105	105	240
	ШАШЛЫК ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (весом)	100 весом	116	116	144
	КУРИНАЯ ГРУДКА С ТОМАТАМИ	80	97	97	167
	ТЕФТЕЛЯ МЯСНАЯ В СОУСЕ	50/50	85	85	228
САМОСТОЯТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА		Выход	Завтрак	Обед	Ккал
	МАНТЫ С ФАРШЕМ ИЗ ГОВЯДИНЫ	60	—	63	269
ВЫПЕЧКА		Выход	Завтрак	Обед	Ккал
	СОСИСКА В ТЕСТЕ ЗАПЕЧЕННАЯ	100	45	45	204
	ТРЕУГОЛЬНИК С МЯСОМ ПТИЦЫ	100	—	56	272
	ТВОРОЖНЫЙ СОЧНИК	80	—	60	285
	КРУАССАН С КАРАМЕЛЬЮ	65	65	65	356
	ПИРОГ КОКОСОВЫЙ	90	85	85	392
	ПИЦЦА ДОБРЫНЯ С КУРИЦЕЙ	170	—	120	223
	ПИЦЦА ДОБРЫНЯ С ПЕППЕРОНИ	150	—	120	234
НАПИТКИ		Выход	Завтрак	Обед	Ккал
*	ЧАЙ ЗЕЛЁНЫЙ С САХАРОМ	200	20	20	20
*	ЧАЙ ЧЁРНЫЙ С САХАРОМ	200	20	20	21
*	ЧАЙ КЛЮКВЕННЫЙ С МЯТОЙ	200	50	50	32
СОУСЫ		Выход	Завтрак	Обед	Ккал
*	СОУС КРАСНЫЙ	50	10	10	39
СОПУТСТВУЮЩИЕ		Выход	Завтрак	Обед	Ккал
	СМЕТАНА.	25	11	11	160
*	ЗЕЛЕНЬ	5	6	6	40
*	ЛИМОН	6	7	7	34
	МАЙОНЕЗ	10	8	8	462
*	ГОРЧИЦА	10	8	8	181
*	КЕТЧУП	10	8	8	80
*	ХЛЕБ	25	3	3	218
*	ГРЕНКИ	15	5	5	360
*	ДЖЕМ В АССОРТИМЕНТЕ	20	16	16	240

среда

* постное блюдо

(:) в составе блюда содержится свинина

_ отсутствие блюда в данный период

ФЕВРАЛЬ 2026

Утверждаю

ИП Давлетшина И.С.**МЕНЮ
ЧЕТВЕРГ**

*	НАИМЕНОВАНИЕ ДОБРЫЙ ЗАВТРАК	Выход грамм	Завтрак	Обед	Ккал на100гр.
			Цена руб.	Цена руб.	
	ТВОРОЖНЫЙ СЫРНИК	70	49	—	275
	САЛАТЫ	Выход	Завтрак	Обед	Ккалл
*	САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	100	20	20	128
	ВИНЕГРЕТ	100	46	46	85
	САЛАТ СЕЛЬДЬ ПОД ШУБОЙ	100	75	75	190
	САЛАТ МИМОЗА	100	75	75	181
	ПЕРВЫЕ БЛЮДА	Выход	Завтрак	Обед	Ккал
(:)	СОЛЯНКА СБОРНАЯ МЯСНАЯ	250	—	100	79
	ГАРНИРЫ	Выход	Завтрак	Обед	Ккал
*	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	200	22	22	148
*	РИС С ОВОЩАМИ	200	50	50	143
*	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	200	—	25	164
	ВТОРЫЕ БЛЮДА	Выход	Завтрак	Обед	Ккал
	ГОРБУША С ТВОРОЖНЫМ СЫРОМ	50	145	145	200
	КОТЛЕТА КУРИНАЯ	50	40	40	172
	КУРИНАЯ ГРУДКА С БОЛГАРСКИМ ПЕРЦЕМ	80	97	97	186
	ШНИЦЕЛЬ СВИНОЙ АППЕТИТНЫЙ	75	110	110	307
	САМОСТОЯТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА	Выход	Завтрак	Обед	Ккал
	ЖАРКОЕ С КУРИЦЕЙ	250	—	150	169
	ВЫПЕЧКА	Выход	Завтрак	Обед	Ккал
	СОСИСКА В ТЕСТЕ ЗАПЕЧЕННАЯ	100	45	45	204
	ТРЕУГОЛЬНИК С МЯСОМ ПТИЦЫ	100	—	56	272
	ТВОРОЖНЫЙ СОЧНИК	80	—	60	285
	УЛИТКА С МАКОМ	75	65	65	385
	ПИЦЦА ДОБРЫНЯ С КУРИЦЕЙ	170	—	120	223
	ПИЦЦА ДОБРЫНЯ С ПЕППЕРОНИ	150	—	120	234
	НАПИТКИ	Выход	Завтрак	Обед	Ккал
*	ЧАЙ ЗЕЛЁНЫЙ С САХАРОМ	200	20	20	20
*	ЧАЙ ЧЁРНЫЙ С САХАРОМ	200	20	20	21
*	ЧАЙ КЛЮКВЕННЫЙ С МЯТОЙ	200	50	50	32
	СОУСЫ	Выход	Завтрак	Обед	Ккал
*	СОУС КРАСНЫЙ	50	10	10	39
	СОПУТСТВУЮЩИЕ	Выход	Завтрак	Обед	Ккал
	СМЕТАНА.	25	11	11	160
*	ЗЕЛЕНЬ	5	6	6	40
*	ЛИМОН	6	7	7	34
	МАЙОНЕЗ	10	8	8	462
*	ГОРЧИЦА	10	8	8	181
*	КЕТЧУП	10	8	8	80
*	ХЛЕБ	25	3	3	218
*	ГРЕНКИ	15	5	5	360
*	ДЖЕМ В АССОРТИМЕНТЕ	20	16	16	240

четверг

* постное блюдо

(:) в составе блюда содержится свинина

— отсутствие блюда в данный период

Технолог

Зав. Производством

Туктарова Л.Н.

ФЕВРАЛЬ 2026

Утверждаю ИП

Д.В. Сидорова И.Г.

Орлова Н.П.



МЕНЮ ПЯТНИЦА

*	НАИМЕНОВАНИЕ	Выход	Завтрак	Обед	Ккал
		грамм	Цена руб.	Цена руб.	на 100гр.
	ДОБРЫЙ ЗАВТРАК				
	ТВОРОЖНЫЙ СЫРНИК	70	40	75	
	САЛАТЫ	Выход	Завтрак	Обед	Ккал
*	САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	100	20	20	128
	САЛАТ СЕЛЬДЬ ПОД ШУБОЙ	100	75	75	190
	САЛАТ КАЛИФОРНИЯ	100	75	75	196
(:)	САЛАТ ОЛИВЬЕ	100	57	57	184
	ПЕРВЫЕ БЛЮДА	Выход	Завтрак	Обед	Ккал
*	СУП ГОРОХОВЫЙ	250	—	30	62
	ГАРНИРЫ	Выход	Завтрак	Обед	Ккал
*	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	200	22	22	148
*	ГРЕЧКА С ОВОЩАМИ	200	30	30	140
*	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	200	—	40	44
	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	200	—	70	97
	ВТОРЫЕ БЛЮДА	Выход	Завтрак	Обед	Ккал
	КОТЛЕТА КУРИНАЯ	50	40	40	172
	ШАШЛЫК ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (весом)	100 весом	116	116	144
	ФИЛЕ БЕДРА В СОУСЕ БАРБЕКЮ	50/50	105	105	151
	КУРИНАЯ ГРУДКА С КАБАЧКОМ	80	97	97	174
	САМОСТОЯТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА	Выход	Завтрак	Обед	Ккал
*	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ С ГРИБАМИ	250	—	130	103
	ВЫПЕЧКА	Выход	Завтрак	Обед	Ккал
	СОСИСКА В ТЕСТЕ ЗАПЕЧЕННАЯ	100	45	45	204
	ТРЕУГОЛЬНИК С МЯСОМ ПТИЦЫ	100	—	56	272
	ТВОРОЖНЫЙ СОЧНИК	80	—	60	285
	КРУАССАН С КАРАМЕЛЬЮ	65	65	65	356
	ПИРОГ КРАСНЫЙ БАРХАТ	90	75	75	352
	ПИЦЦА ДОБРЫНЯ С КУРИЦЕЙ	170	—	120	223
	ПИЦЦА ДОБРЫНЯ С ПЕППЕРОНИ	150	—	120	234
	НАПИТКИ	Выход	Завтрак	Обед	Ккал
*	ЧАЙ ЗЕЛЁНЫЙ С САХАРОМ	200	20	20	20
*	ЧАЙ ЧЁРНЫЙ С САХАРОМ	200	20	20	21
*	ЧАЙ КЛЮКВЕННЫЙ С МЯТОЙ	200	50	50	32
	СОУСЫ	Выход	Завтрак	Обед	Ккал
*	СОУС КРАСНЫЙ	50	10	10	39
	СОПУТСТВУЮЩИЕ	Выход	Завтрак	Обед	Ккал
	СМЕТАНА.	25	11	11	160
*	ЗЕЛЕНЬ	5	6	6	40
*	ЛИМОН	6	7	7	34
	МАЙОНЕЗ	10	8	8	462
*	ГОРЧИЦА	10	8	8	181
*	КЕТЧУП	10	8	8	80
*	ХЛЕБ	25	3	3	218
*	ГРЕНКИ	15	5	5	360
*	ДЖЕМ В АССОРТИМЕНТЕ	20	16	16	240

* постное блюдо

(:) в составе блюда содержится свинина

_ отсутствие блюда в данный период

пятница

Технолог
Зав. 1 производством

Туганова Л.И.

ФЕВРАЛЬ 2026

Утверждаю ИП Давлетшина А.А.Орлова Н.П. *Орлова***МЕНЮ
СУББОТА**

*	НАИМЕНОВАНИЕ	Выход	Завтрак	Обед	Ккал
		грамм	Цена руб.	Цена руб.	на 100гр.
	ДОБРЫЙ ЗАВТРАК				
	ТВОРОЖНЫЙ СЫРНИК	70	40	—	175
	САЛАТЫ	Выход	Завтрак	Обед	Ккал
*	САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	100	20	20	128
	ГАРНИРЫ	Выход	Завтрак	Обед	Ккал
*	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	200	22	22	148
*	ГРЕЧКА С ОВОЩАМИ	200	30	30	140
	ВТОРЫЕ БЛЮДА	Выход	Завтрак	Обед	Ккал
	КОТЛЕТА КУРИНАЯ	50	40	40	172
	БАСТУРМА ИЗ КУРИЦЫ	80/40	110	110	152
	КУРИНАЯ ГРУДКА С ТОМАТАМИ	80	97	97	167
	ВЫПЕЧКА	Выход	Завтрак	Обед	Ккал
	СОСИСКА В ТЕСТЕ ЗАПЕЧЕННАЯ	100	45	45	204
	ТВОРОЖНЫЙ СОЧНИК	80	—	60	285
	НАПИТКИ	Выход	Завтрак	Обед	Ккал
*	ЧАЙ ЗЕЛЁНЫЙ С САХАРОМ	200	20	20	20
*	ЧАЙ ЧЁРНЫЙ С САХАРОМ	200	20	20	21
	СОУСЫ	Выход	Завтрак	Обед	Ккал
*	СОУС КРАСНЫЙ	50	10	10	39
	СОПУТСТВУЮЩИЕ	Выход	Завтрак	Обед	Ккал
	СМЕТАНА.	25	11	11	160
*	ЗЕЛЕНЬ	5	6	6	40
*	ЛИМОН	6	7	7	34
	МАЙОНЕЗ	10	8	8	462
*	ГОРЧИЦА	10	8	8	181
*	КЕТЧУП	10	8	8	80
*	ХЛЕБ	25	3	3	218
*	ГРЕНКИ	15	5	5	360
*	ДЖЕМ В АССОРТИМЕНТЕ	20	16	16	240

суббота

* постное блюдо

(:) в составе блюда содержится свинина

_ отсутствие блюда в данный период