

НОЯБРЬ 2023

Утверждаю

ИП

*Еремин А.Б.*

## МЕНЮ ПОНЕДЕЛЬНИК

НАИМЕНОВАНИЕ	Выход		Ккал
ДОБРЫЙ ЗАВТРАК	грамм	Цена руб.	на100гр.
СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ	75	39	293
ТВОРОЖНЫЙ СЫРНИК	70	36	275
КАША ПШЕННАЯ С ТЫКВОЙ ПОСТНАЯ	200	22	94
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	25	146,4
<b>САЛАТЫ</b>	<b>Выход</b>		<b>Ккал</b>
* САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	100	16	124
САЛАТ КРАБОВЫЙ	100	40	186
САЛАТ СЕЛЬДЬ ПОД ШУБОЙ	100	40	190
САЛАТ МОРСКАЯ КАПУСТА С КОПЧЕНОЙ КУРИЦЕЙ	100	55	131
<b>ПЕРВЫЕ БЛЮДА</b>	<b>Выход</b>		<b>Ккал</b>
* БОРЩ	250	25	46
<b>ГАРНИРЫ</b>	<b>Выход</b>		<b>Ккал</b>
* МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	200	14	148
* ГРЕЧКА С ОВОЩАМИ	200	25	140
* ГАРНИР МЕКСИКАНСКАЯ СМЕСЬ	150	55	69
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	200	35	97
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>	<b>Выход</b>		<b>Ккал</b>
ГОРБУША ПРИПУЩЕННАЯ	50	75	152
КОТЛЕТА ИЗ КУРИНОЙ ГРУДКИ	60	35	106
ФИЛЕ БЕДРА ЗАПЕЧЕННОЕ	85	85	240
КУРИНАЯ ГРУДКА С ТОМАТОМ	45/35	85	205
БИФШТЕКС ИЗ ГОВЯДИНЫ	60	75	377
<b>САМОСТОЯТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА</b>	<b>Выход</b>		<b>Ккал</b>
ПЕЛЬМЕНИ	200	85	173
<b>ВЫПЕЧКА</b>	<b>Выход</b>		<b>Ккал</b>
БУЛОЧКА С ТМИНОМ	50	10	327
РАССТЕГАЙ СЛОЕНЫЙ С РЫБОЙ	90	60	256
СОСИСКА В ТЕСТЕ ЗАПЕЧЕННАЯ	100	33	204
ТРЕУГОЛЬНИК С МЯСОМ ПТИЦЫ	100	39	272
САМСА С КУРИЦЕЙ	90	69	298
ЭЛЕШ С КУРИЦЕЙ	130	70	279
СОЧНИ С ТВОРОГОМ	80	35	200
ПИРОГ СМЕТАННИК	100	40	294
ПИРОГ БИСКВИТНЫЙ НЕЖНЫЙ	90	55	376
ПИРОГ ПРАЖСКИЙ	90	60	373,7
ЧАК- ЧАК	60	40	551,4
ЭКЛЕР СЛИВОЧНЫЙ	1шт	45	465
КРОШКА КАРТОШКА	70	45	423
ПЕЧЕНЬЕ С ШОКОЛАДОМ	1шт	15	427
ЧИЗКЕЙК С РИКОТТОЙ	100	99	320
<b>НАПИТКИ</b>	<b>Выход</b>		<b>Ккал</b>
* ЧАЙ ЧЁРНЫЙ С САХАРОМ	200	15	21
* ЧАЙ ЗЕЛЁНЫЙ С САХАРОМ	200	15	20
* ЧАЙ МЕДОВЫЙ С ОБЛЕПИХОЙ	200	45	91
* СОК В АССОРТИМЕНТЕ	200	25	36
<b>СОУСЫ</b>	<b>Выход</b>		<b>Ккал</b>
* СОУС КРАСНЫЙ	50	8	39
<b>СОПУТСТВУЮЩИЕ</b>	<b>Выход</b>		<b>Ккал</b>
СМЕТАНА.	25	9	160
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	10	662
* ЗЕЛЕНЬ	5	4	40
* ЛИМОН	6	3	34
* МАЙОНЕЗ	10	5	462
* ГОРЧИЦА	10	5	181
* КЕТЧУП	10	5	80
* ХЛЕБ	25	2	218
* ГРЕНКИ	15	4	360
* ДЖЕМ В АССОРТИМЕНТЕ	20	12	240

\* постное блюдо



# МЕНЮ

## ВТОРНИК

НАИМЕНОВАНИЕ	Выход	Цена руб.	Ккал
ДОБРЫЙ ЗАВТРАК	грамм		На 100гр
СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ	75	39	293
ТВОРОЖНЫЙ СЫРНИК	70	36	275
* КАША ОВСЯНАЯ С СЕМЕНАМИ ЧИА ПОСТНАЯ	200	22	80
КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	200	25	166,9
<b>САЛАТЫ</b>	<b>Выход</b>		<b>Ккал</b>
* САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	100	16	124
САЛАТ ОЛИВЬЕ	100	32	184
САЛАТ МИМОЗА	100	50	183
САЛАТ С КОПЧЕНОЙ КУРИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	100	45	178
<b>ПЕРВЫЕ БЛЮДА</b>	<b>Выход</b>		<b>Ккал</b>
СУП ИЗ КУРИНОГО ФАРША	250	39	53
<b>ГАРНИРЫ</b>	<b>Выход</b>		<b>Ккал</b>
* ПЕННЕ С АРОМАТНЫМИ СПЕЦИЯМИ	200	19	200
* РИС	200	43	134
* СМЕСЬ ЗЕЛЕННЫХ ОВОЩЕЙ	150	55	62
КАРТОФЕЛЬ С ЧЕСНОКОМ И ЗЕЛЕНЬЮ	200	45	106
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>	<b>Выход</b>		<b>Ккал</b>
ШАШЛЫЧОК ИЗ КРАСНОЙ РЫБЫ	60	85	235
КОТЛЕТА КУРИНАЯ	50	33	172
БЕДРО КУРИНОЕ ЗАПЕЧЕННОЕ (весом)	100 весом	85	215
КУРИНАЯ ГРУДКА ПОД ОВОЩАМИ	45/35	85	290
КОТЛЕТА МЯСНАЯ ШКОЛЬНАЯ	60	69	299
<b>САМОСТОЯТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА</b>	<b>Выход</b>		<b>Ккал</b>
ПЛОВ С КУРИЦЕЙ	250	125	188,1
<b>ВЫПЕЧКА</b>	<b>Выход</b>		<b>Ккал</b>
БУЛОЧКА ПШЕНИЧНАЯ	50	10	298
МЕШОЧЕК С КУРИЦЕЙ	90	55	306,7
СОСИСКА В ТЕСТЕ ЗАПЕЧЕННАЯ	100	33	204
ТРЕУГОЛЬНИК С МЯСОМ ПТИЦЫ	100	39	272
САМСА С ФАРШЕМ ИЗ ГОВЯДИНЫ	90	65	302
ЭЛЕШ С КУРИЦЕЙ	130	70	279
СОЧНИ С ТВОРОГОМ	80	35	200
ПИРОГ ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	100	45	292
ПИРОГ ШОКОЛАДНЫЙ С СОЛЕННОЙ КАРАМЕЛЬЮ	100	65	315
ПИРОГ МЕДОВЫЙ	90	55	478
ЧАК- ЧАК	60	40	551,4
ЭКЛЕР СЛИВОЧНЫЙ	1шт	45	465
КОКОСОВЫЙ ТРЮФЕЛЬ	60	45	374
ПЕЧЕНЬЕ С ШОКОЛАДОМ	1шт	15	427
ЧИЗКЕЙК С РИКОТТОЙ	100	99	320
<b>НАПИТКИ</b>	<b>Выход</b>		<b>Ккал</b>
* ЧАЙ ЧЁРНЫЙ С САХАРОМ	200	15	21
* ЧАЙ ЗЕЛЁНЫЙ С САХАРОМ	200	15	20
* ЧАЙ МЕДОВЫЙ С ОБЛЕПИХОЙ	200	45	91
* СОК В АССОРТИМЕНТЕ	200	25	36
<b>СОУСЫ</b>	<b>Выход</b>		<b>Ккал</b>
* СОУС КРАСНЫЙ	50	8	39
<b>СОПУТСТВУЮЩИЕ</b>	<b>Выход</b>		<b>Ккал</b>
СМЕТАНА.	25	9	160
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	10	662
* ЗЕЛЕНЬ	5	4	40
* ЛИМОН	6	3	34
МАЙОНЕЗ	10	5	462
* ГОРЧИЦА	10	5	181
* КЕТЧУП	10	5	80
* ХЛЕБ	25	2	218
* ГРЕНКИ	15	4	360
* ДЖЕМ В АССОРТИМЕНТЕ	20	12	240

\* постное блюдо





# МЕНЮ СРЕДА



* НАИМЕНОВАНИЕ	Выход	Цена руб.	Ккал
<b>ДОБРЫЙ ЗАВТРАК</b>	<b>грамм</b>		<b>на 100гр.</b>
СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ	75	39	293
ТВОРОЖНЫЙ СЫРНИК	70	36	275
КАША ПШЕННАЯ С ТЫКВОЙ ПОСТНАЯ	200	22	94
КАША ОВСЯНАЯ МОЛОЧНАЯ	200	25	143
<b>САЛАТЫ</b>	<b>Выход</b>		<b>Ккалл</b>
* САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	100	16	124
* САЛАТ ВИНЕГРЕТ	100	25	126
САЛАТ С КУРИЦЕЙ И СЫРОМ	100	55	177
САЛАТ МОРСКАЯ КАПУСТА С КОПЧЕНОЙ КУРИЦЕЙ	100	55	131
<b>ПЕРВЫЕ БЛЮДА</b>	<b>Выход</b>		<b>Ккал</b>
СУП ЛАПША ДОМАШНЯЯ С КУРИЦЕЙ	250	55	37
<b>ГАРНИРЫ</b>	<b>Выход</b>		<b>Ккал</b>
* МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	200	14	148
* ТЫКВА ЗАПЕЧЕННАЯ	200	45	45
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	200	35	97
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>	<b>Выход</b>		<b>Ккал</b>
РУЛЕТИК ИЗ ГОРБУШИ В ЛАВАШЕ	75	85	250
КОТЛЕТА ИЗ КУРИНОЙ ГРУДКИ	60	35	106
КУРИНАЯ ГРУДКА ТОМ ЯМ	60/50	85	144
КУРИНАЯ ГРУДКА С ТОМАТОМ	45/35	85	205
БИФШТЕКС ИЗ ГОВЯДИНЫ	60	75	377
<b>САМОСТОЯТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА</b>	<b>Выход</b>		<b>Ккал</b>
КАРТОФЕЛЬ ПО-ФРАНЦУЗСКИ С ФАРШЕМ	250	110	181
<b>ВЫПЕЧКА</b>	<b>Выход</b>		<b>Ккал</b>
* БУЛОЧКА С ЗЕЛЕНЬЮ	50	10	380
РАССТЕГАЙ СЛОЕНЫЙ С РЫБОЙ	90	60	256
СОСИСКА В ТЕСТЕ ЗАПЕЧЕННАЯ	100	33	204
ТРЕУГОЛЬНИК С МЯСОМ ПТИЦЫ	100	39	272
САМСА С КУРИЦЕЙ	90	69	298
ЭЛЕШ С КУРИЦЕЙ	130	70	279
СОЧНИ С ТВОРОГОМ	80	35	200
ПИРОГ ЯГОДНЫЙ	90	45	297
ПИРОГ КРАСНЫЙ БАРХАТ	80	55	460
ПИРОГ ПРАЖСКИЙ	90	60	373,7
ЧАК- ЧАК	60	40	551,4
ЭКЛЕР СЛИВОЧНЫЙ	1шт	45	465
КРОШКА КАРТОШКА	70	45	423
ПЕЧЕНЬЕ С ШОКОЛАДОМ	1шт	15	427
ЧИЗКЕЙК С РИКОТТОЙ	100	99	320
<b>НАПИТКИ</b>	<b>Выход</b>		<b>Ккал</b>
* ЧАЙ ЧЁРНЫЙ С САХАРОМ	200	15	21
* ЧАЙ ЗЕЛЁНЫЙ С САХАРОМ	200	15	20
* ЧАЙ МЕДОВЫЙ С ОБЛЕПИХОЙ	200	45	91
* СОК В АССОРТИМЕНТЕ	200	25	36
<b>СОУСЫ</b>	<b>Выход</b>		<b>Ккал</b>
* СОУС КРАСНЫЙ	50	8	39
<b>СОПУТСТВУЮЩИЕ</b>	<b>Выход</b>		<b>Ккал</b>
СМЕТАНА.	25	9	160
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	10	662
* ЗЕЛЕНЬ	5	4	40
* ЛИМОН	6	3	34
МАЙОНЕЗ	10	5	462
* ГОРЧИЦА	10	5	181
* КЕТЧУП	10	5	80
* ХЛЕБ	25	2	218
* ГРЕНКИ	15	4	360
* ДЖЕМ В АССОРТИМЕНТЕ	20	12	240

\* постное блюдо



**МЕНЮ  
ЧЕТВЕРГ**

* НАИМЕНОВАНИЕ	Выход	Цена руб.	Ккал
ДОБРЫЙ ЗАВТРАК	грамм		на 100гр
СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ	75	39	293
ТВОРОЖНЫЙ СЫРНИК	70	36	275
* КАША МУЛЬТИЗЛАКОВАЯ ПОСТНАЯ	200	22	75
КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	200	25	166,9
<b>САЛАТЫ</b>	<b>Выход</b>		<b>Ккалл</b>
* САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	100	16	124
САЛАТ СТОЛИЧНЫЙ	100	50	164,7
САЛАТ СЕЛЬДЬ ПОД ШУБОЙ	100	40	190
САЛАТ ФУНЧОЗА С КУРИЦЕЙ	100	55	186
<b>ПЕРВЫЕ БЛЮДА</b>	<b>Выход</b>		<b>Ккал</b>
КРЕМ-СУП ТЫКВЕННЫЙ	250	45	83
<b>ГАРНИРЫ</b>	<b>Выход</b>		<b>Ккал</b>
* МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	200	14	148
* ГРЕЧКА С ОВОЩАМИ	200	25	140
* КАРТОФЕЛЬ С ОВОЩАМИ ПО-АЗИАТСКИ	200	60	105
* ГАРНИР МЕКСИКАНСКАЯ СМЕСЬ	150	55	69
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>	<b>Выход</b>		<b>Ккал</b>
ФИЛЕ ГОРБУШИ С СЫРОМ	60	82	205
КОТЛЕТА ИЗ КУРИНОЙ ГРУДКИ	60	35	106
БЕДРО КУРИНОЕ ЗАПЕЧЕННОЕ (весом)	100 весом	85	215
КУРИНАЯ ГРУДКА ОТБИВНАЯ В СУХАРЯХ	50	85	245
ТЕФТЕЛЯ МЯСНАЯ В СОУСЕ	50/50	65	227,6
<b>САМОСТОЯТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА</b>	<b>Выход</b>		<b>Ккал</b>
МАНТЫ С ФАРШЕМ ИЗ ГОВЯДИНЫ	60	40	293
<b>ВЫПЕЧКА</b>	<b>Выход</b>		<b>Ккал</b>
БУЛОЧКА С ТМИНОМ	50	10	327
СОСИСКА В ТЕСТЕ ЗАПЕЧЕННАЯ	100	33	204
ТРЕУГОЛЬНИК С МЯСОМ ПТИЦЫ	100	39	272
САМСА С ФАРШЕМ ИЗ ГОВЯДИНЫ	90	65	302
ЭЛЕШ С КУРИЦЕЙ	130	70	279
СОЧНИ С ТВОРОГОМ	80	35	200
ПИРОГ СМЕТАННИК	100	40	294
ПИРОГ ТВОРОЖНО-МАНГОВЫЙ	100	60	319
ПИРОГ МЕДОВЫЙ	90	55	478
ПИРОГ МАКОВЫЙ	90	60	327
ЧАК-ЧАК	60	40	551,4
ЭКЛЕР СЛИВОЧНЫЙ	1шт	45	465
КОКОСОВЫЙ ТРЮФЕЛЬ	60	45	374
ПЕЧЕНЬЕ С ШОКОЛАДОМ	1шт	15	427
ЧИЗКЕЙК С РИКОТТОЙ	100	99	320
<b>НАПИТКИ</b>	<b>Выход</b>		<b>Ккал</b>
* ЧАЙ ЧЁРНЫЙ С САХАРОМ	200	15	21
* ЧАЙ ЗЕЛЁНЫЙ С САХАРОМ	200	15	20
* ЧАЙ МЕДОВЫЙ С ОБЛЕПИХОЙ	200	45	91
* СОК В АССОРТИМЕНТЕ	200	25	36
<b>СОУСЫ</b>	<b>Выход</b>		<b>Ккал</b>
* СОУС КРАСНЫЙ	50	8	39
<b>СОПУТСТВУЮЩИЕ</b>	<b>Выход</b>		<b>Ккал</b>
СМЕТАНА.	25	9	160
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	10	662
* ЗЕЛЕНЬ	5	4	40
* ЛИМОН	6	3	34
МАИОНЕЗ	10	5	462
* ГОРЧИЦА	10	5	181
* КЕТЧУП	10	5	80
* ХЛЕБ	25	2	218
* ГРЕНКИ	15	4	360
* ДЖЕМ В АССОРТИМЕНТЕ	20	12	240



\* постное блюдо





## МЕНЮ ПЯТНИЦА

* НАИМЕНОВАНИЕ	Выход	Цена руб.	Ккал
<b>ДОБРЫЙ ЗАВТРАК</b>	<b>грамм</b>		<b>на 100гр.</b>
СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ	75	39	293
ТВОРОЖНЫЙ СЫРНИК	70	36	275
КАША ПШЕННАЯ С ТЫКВОЙ ПОСТНАЯ	200	22	94
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	25	146,4
<b>САЛАТЫ</b>	<b>Выход</b>		<b>Ккал</b>
* САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	100	16	124
* САЛАТ ВИНЕГРЕТ	100	25	126
САЛАТ СЛОЕННЫЙ С КУРИЦЕЙ И ХУРМОЙ	100	55	181
САЛАТ МОРСКАЯ КАПУСТА С КОПЧЕНОЙ КУРИЦЕЙ	100	55	131
<b>ПЕРВЫЕ БЛЮДА</b>	<b>Выход</b>		<b>Ккал</b>
СУП ЛАПША ДОМАШНЯЯ С КУРИЦЕЙ	250	55	37
<b>ГАРНИРЫ</b>	<b>Выход</b>		<b>Ккал</b>
* ПЕННЕ С АРОМАТНЫМИ СПЕЦИЯМИ	200	19	200
* ПЕРЛОВКА С ОВОЩАМИ	200	35	125
* СМЕСЬ ЗЕЛЕННЫХ ОВОЩЕЙ	150	55	62
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	200	35	97
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>	<b>Выход</b>		<b>Ккал</b>
ШАШЛЫЧОК ИЗ КРАСНОЙ РЫБЫ	60	85	235
КОТЛЕТА КУРИНАЯ	50	33	172
КУРИНАЯ ГРУДКА ТОМ ЯМ	60/50	85	144
ФИЛЕ БЕДРА ЗАПЕЧЕННОЕ	85	85	240
КУРИНАЯ ГРУДКА С ТОМАТОМ	45/35	85	205
КОТЛЕТА МЯСНАЯ ШКОЛЬНАЯ	60	69	299
<b>САМОСТОЯТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА</b>	<b>Выход</b>		<b>Ккал</b>
ЗАПЕКАНКА ЛЕНИВЫЙ ГОЛУБЕЦ	250	79	110
<b>ВЫПЕЧКА</b>	<b>Выход</b>		<b>Ккал</b>
* БУЛОЧКА С ЛУКОМ	50	10	360
РАССТЕГАЙ СЛОЕННЫЙ С РЫБОЙ	90	60	256
СОСИСКА В ТЕСТЕ ЗАПЕЧЕННАЯ	100	33	204
ТРЕУГОЛЬНИК С МЯСОМ ПТИЦЫ	100	39	272
САМСА С КУРИЦЕЙ	90	69	298
ЭЛЕШ С КУРИЦЕЙ	130	70	279
СОЧНИ С ТВОРОГОМ	80	35	200
ПИРОГ ЯГОДНЫЙ	90	45	297
ПИРОГ БИСКВИТНЫЙ НЕЖНЫЙ	90	55	376
ПИРОГ ПРАЖСКИЙ	90	60	373,7
ЧАК- ЧАК	60	40	551,4
ЭКЛЕР СЛИВОЧНЫЙ	1шт	45	465
КРОШКА КАРТОШКА	70	45	423
ПЕЧЕНЬЕ С ШОКОЛАДОМ	1шт	15	427
ЧИЗКЕЙК С РИКОТТОЙ	100	99	320
<b>НАПИТКИ</b>	<b>Выход</b>		<b>Ккал</b>
* ЧАЙ ЧЁРНЫЙ С САХАРОМ	200	15	21
* ЧАЙ ЗЕЛЁНЫЙ С САХАРОМ	200	15	20
* ЧАЙ МЕДОВЫЙ С ОБЛЕПИХОЙ	200	45	91
* СОК В АССОРТИМЕНТЕ	200	25	36
<b>СОУСЫ</b>	<b>Выход</b>		<b>Ккал</b>
* СОУС КРАСНЫЙ	50	8	39
<b>СОПУТСТВУЮЩИЕ</b>	<b>Выход</b>		<b>Ккал</b>
СМЕТАНА.	25	9	160
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	10	662
* ЗЕЛЕНЬ	5	4	40
* ЛИМОН	6	3	34
МАЙОНЕЗ	10	5	462
* ГОРЧИЦА	10	5	181
* КЕТЧУП	10	5	80
* ХЛЕБ	25	2	218
* ГРЕНКИ	15	4	360
* ДЖЕМ В АССОРТИМЕНТЕ	20	12	240

\* постное блюдо

**МЕНЮ  
СУББОТА**

* НАИМЕНОВАНИЕ	Выход	Цена руб.	Ккал
<b>САЛАТЫ</b>	<b>грамм</b>		<b>на 100 гр.</b>
* САЛАТ ЗДОРОВЬЕ	100	25	451
<b>ГАРНИРЫ</b>	<b>Выход</b>		<b>Ккал</b>
* МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	200	14	148
* РИС ПО-ТУРЕЦКИ	200	30	222
КАРТОФЕЛЬ С ЧЕСНОКОМ И ЗЕЛЕНЬЮ	200	45	106
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>	<b>Выход</b>		<b>Ккал</b>
ГОРБУША ПРИПУЩЕННАЯ	50	75	152
КОТЛЕТА ИЗ КУРИНОЙ ГРУДКИ	60	35	106
КУРИНАЯ ГРУДКА ПОД ОВОЩАМИ	45/35	85	290
БИФШТЕКС ИЗ ГОВЯДИНЫ	60	75	377
<b>ВЫПЕЧКА</b>	<b>Выход</b>		<b>Ккал</b>
* БУЛОЧКА С ЗЕЛЕНЬЮ	50	10	380
СОСИСКА В ТЕСТЕ ЗАПЕЧЕННАЯ	100	33	204
ТРЕУГОЛЬНИК С МЯСОМ ПТИЦЫ	100	39	272
ЭЛЕШ С КУРИЦЕЙ	130	70	279
СОЧНИ С ТВОРОГОМ	80	35	200
ПИРОГ ПРАЖСКИЙ	90	60	373,7
ЧАК-ЧАК	60	40	551,4
ПЕЧЕНЬЕ С ШОКОЛАДОМ	1 шт	15	427
ЧИЗКЕЙК С РИКОТТОЙ	100	99	320
<b>НАПИТКИ</b>	<b>Выход</b>		<b>Ккал</b>
* ЧАЙ ЧЁРНЫЙ С САХАРОМ	200	15	21
* ЧАЙ ЗЕЛЁНЫЙ С САХАРОМ	200	15	20
* ЧАЙ МЕДОВЫЙ С ОБЛЕПИХОЙ	200	45	91
* СОК В АССОРТИМЕНТЕ	200	25	36
<b>СОУСЫ</b>	<b>Выход</b>		<b>Ккал</b>
* СОУС КРАСНЫЙ	50	8	39
<b>СОПУТСТВУЮЩИЕ</b>	<b>Выход</b>		<b>Ккал</b>
СМЕТАНА.	25	9	160
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	10	662
* ЗЕЛЕНЬ	5	4	40
* ЛИМОН	6	3	34
МАЙОНЕЗ	10	5	462
* ГОРЧИЦА	10	5	181
* КЕТЧУП	10	5	80
* ХЛЕБ	25	2	218
* ГРЕНКИ	15	4	360
* ДЖЕМ В АССОРТИМЕНТЕ	20	12	240

\* постное блюдо