

СЕНТЯБРЬ 2025

Утверждаю

ИП

Давлетшинов

Директор ООО «КПК»
А.Г. Заманова

МЕНЮ ПОНЕДЕЛЬНИК



НАИМЕНОВАНИЕ	Выход	Цена руб.	Ккал
ДОБРЫЙ ЗАВТРАК	грамм		на 100 гр.
СОСИСКА ЗАПЕЧЕНАЯ	55	39	293
БЛИНЧИК ДОМАШНИЙ	1шт	27	210
ТВОРОЖНЫЙ СЫРНИК	70	40	274
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	35	84
МОЛОЧНЫЕ БЛЮДА	Выход		Ккал
ТВОРОГ СО СМЕТАНОЙ	70/30	52	208
СМЕТАНА	100	52	158
САЛАТЫ	Выход		Ккал
* САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	100	20	128
ВИНЕГРЕТ	100	45	85
САЛАТ СЕЛЬДЬ ПОД ШУБОЙ	100	73	190
САЛАТ КРАБОВЫЙ	100	59	186
ПЕРВЫЕ БЛЮДА	Выход		Ккал
КРЕМ-СУП СЫРНЫЙ С ОВОЩАМИ	250	80	84
ГАРНИРЫ	Выход		Ккал
* МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	200	20	148
* ГРЕЧКА С ПЕРЦЕМ	200	35	125
* ГАРНИР ВЕРМИШЕЛЬ С ОВОЩАМИ	200	72	104
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	200	70	97
ВТОРЫЕ БЛЮДА	Выход		Ккал
РУЛЕТИК ИЗ ГОРБУШИ В ЛАВАШЕ	75	120	250
КОТЛЕТА КУРИНАЯ	50	40	172
БЕДРО КУРИНОЕ ЗАПЕЧЕННОЕ (весом)	100 весом	99	215
КУРИНАЯ ГРУДКА ТОМ ЯМ	60/50	110	144
ПЕРЕЦ, ФАРШИРОВАННЫЙ С ФАРШЕМ ИЗ ГОВЯДИНЫ	110	122	200
ДОП БЛЮДО			
ВЫПЕЧКА	Выход		Ккал
* БУЛОЧКА РЖАНАЯ	50	15	219
ПИРОЖОК С КАРТОФЕЛЕМ И ЗЕЛЕНЫМ ЛУКОМ	90	35	271
СОСИСКА В ТЕСТЕ ЗАПЕЧЕННАЯ	100	44	204
ТРЕУГОЛЬНИК С МЯСОМ ПТИЦЫ	100	55	272
САМСА С КУРИЦЕЙ	90	90	298
ЭЛЕШ С КУРИЦЕЙ	130	99	279
ТВОРОЖНЫЙ СОЧНИК	80	58	285
ПИРОГ МЕРЕНГОВЫЙ С ГРУШЕЙ	85	77	327
ПИРОГ МЕДОВЫЙ	90	89	478
ЧАК- ЧАК	60	50	551
ЧАК- ЧАК 250г	250	250	551
ПЕЧЕНЬЕ ШОКОЛАДНОЕ С АРАХИСОМ	1шт	40	460
НАПИТКИ	Выход		Ккал
* ЧАЙ ЗЕЛЁНЫЙ С САХАРОМ	200	20	20
* ЧАЙ ЧЁРНЫЙ С САХАРОМ	200	20	21
* ЧАЙ КЛУБНИКА/МЯТА	200	50	30
* ГЛИНТВЕЙН С АПЕЛЬСИНОМ	200	65	61
* СОК В АССОРТИМЕНТЕ	200	36	36
СОУСЫ	Выход		Ккал
* СОУС КРАСНЫЙ	50	10	39
СОПУТСТВУЮЩИЕ	Выход		Ккал
СМЕТАНА	25	11	160

*	ЗЕЛЕНЬ	5	5	40
*	ЛИМОН	6	7	34
	МАЙОНЕЗ	10	8	462
*	ГОРЧИЦА	10	8	181
*	КЕТЧУП	10	8	80
*	ХЛЕБ	25	3	218
*	ГРЕНКИ	15	5	360
*	ДЖЕМ В АССОРТИМЕНТЕ	20	16	240

*постное блюдо

понедельник

(:) в составе блюда содержится свинина
 _ отсутствие блюда в данный период

Технолог

Тух

Туктарова Л.Н.

Зав. Производством



СЕНТЯБРЬ 2025

Утверждаю ИП Давлетшиев**МЕНЮ
ВТОРНИК**

* НАИМЕНОВАНИЕ		Выход	Цена руб.	Ккал
ДОБРЫЙ ЗАВТРАК		грамм		
	СОСИСКА ЗАПЕЧЕНАЯ	55	39	293
	ОЛАДУШЕК	1шт	28	246
	ТВОРОЖНЫЙ СЫРНИК	70	40	275
	КАША ОВСЯНАЯ МОЛОЧНАЯ	200	35	91
	МОЛОЧНЫЕ БЛЮДА	Выход		Ккал
	ТВОРОГ СО СМЕТАНОЙ	70/30	52	208
	СМЕТАНА	100	52	158
	САЛАТЫ	Выход		Ккал
*	САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	100	20	128
	ВИНЕГРЕТ	100	45	85
	САЛАТ СЕЛЬДЬ ПОД ШУБОЙ	100	73	190
(:)	САЛАТ ОЛИВЬЕ	100	57	184
	ПЕРВЫЕ БЛЮДА	Выход		Ккал
	БОРЩ	250	30	37
	ГАРНИРЫ	Выход		Ккал
*	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	200	20	148
*	РИЗОТТО С ЗЕЛЕНЬЮ	200	50	200
*	ТЫКВА ЗАПЕЧЕННАЯ	150	59	48
*	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	200	25	164
	ВТОРЫЕ БЛЮДА	Выход		Ккал
	ШАШЛЫЧОК ИЗ КРАСНОЙ РЫБЫ С ТОМАТОМ	70	145	200
	КОТЛЕТА ИЗ КУРИНОЙ ГРУДКИ	60	70	106
	ШАШЛЫК ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (весом)	100 весом	116	144
	ФИЛЕ БЕДРА В СОУСЕ БАРБЕКЮ	60/50	110	207
	КОТЛЕТА КУРИНАЯ В ХРУСТЯЩЕЙ ПАНИРОВКЕ	55	59	192
	ДОП БЛЮДО			
	ВЫПЕЧКА	Выход		Ккал
*	БУЛОЧКА ЛУКОВАЯ	50	15	320
	РАССТЕГАЙ С ГОРОХОМ И ЧЕСНОЧНЫМ МАСЛОМ	110	27	255
	СОСИСКА В ТЕСТЕ ЗАПЕЧЕННАЯ	100	44	204
	ТРЕУГОЛЬНИК С МЯСОМ ПТИЦЫ	100	55	272
	САМСА С КУРИЦЕЙ	90	90	298
	ЭЛЕШ С КУРИЦЕЙ	130	99	279
	ТВОРОЖНЫЙ СОЧНИК	80	58	285
	ПИРОГ С СУХОФРУКТАМИ	100	71	350
	ПИРОГ ИМБИРНЫЙ С АПЕЛЬСИНОМ	100	95	357
	ЧАК- ЧАК	60	50	551
	ЧАК- ЧАК 250г	250	250	551
	КРОШКА КАРТОШКА	70	65	423
	НАПИТКИ	Выход		Ккал
*	ЧАЙ ЗЕЛЁНЫЙ С САХАРОМ	200	20	20
*	ЧАЙ ЧЁРНЫЙ С САХАРОМ	200	20	21
*	ЧАЙ КЛУБНИКА/МЯТА	200	50	30
*	ГЛИНТВЕЙН С АПЕЛЬСИНОМ	200	65	61
*	СОК В АССОРТИМЕНТЕ	200	36	36
	СОУСЫ	Выход		Ккал
*	СОУС КРАСНЫЙ	50	10	39
	СОПУТСТВУЮЩИЕ	Выход		Ккал
	СМЕТАНА.	25	11	160
*	ЗЕЛЕНЬ	5	5	40



* ЛИМОН	6	7	34
МАИОНЕЗ	10	8	462
* ГОРЧИЦА	10	8	181
* КЕТЧУП	10	8	80
* ХЛЕБ	25	3	218
* ГРЕНКИ	15	5	360
* ДЖЕМ В АССОРТИМЕНТЕ	20	16	240

* постное блюдо

(:) в составе блюда содержится свинина

_ отсутствие блюда в данный период

ВТОРНИК

Технолог

Зав. Производством

Туктарова Л.И.



* СОК В АССОРТИМЕНТЕ	Выход		Ккал
СОУСЫ	50	10	39
* СОУС КРАСНЫЙ	Выход		Ккал
СОПУТСТВУЮЩИЕ	25	11	160
СМЕТАНА.	5	5	40
* ЗФЛЕНЬ			

СЕНТЯБРЬ 2025

Утверждаю

ИП *Давлетшина Давы***МЕНЮ
ЧЕТВЕРГ**

*	НАИМЕНОВАНИЕ	Выход		Ккал
		грамм	Цена руб.	
	ДОБРЫЙ ЗАВТРАК			на 100 гр.
	СОСИСКА ЗАПЕЧЕНАЯ	55	39	293
	ОЛАДУШЕК	1 шт	28	246
	ТВОРОЖНЫЙ СЫРНИК	70	40	275
	КАША ОВСЯНАЯ МОЛОЧНАЯ	200	35	91
	МОЛОЧНЫЕ БЛЮДА	Выход		Ккал
	ТВОРОГ СО СМЕТАНОЙ	70/30	52	208
	СМЕТАНА	100	52	158
	САЛАТЫ	Выход		Ккалл
*	САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	100	20	128
	ВИНЕГРЕТ	100	45	85
	САЛАТ СЕЛЬДЬ ПОД ШУБОЙ	100	73	190
	САЛАТ МИМОЗА	100	73	181
	ПЕРВЫЕ БЛЮДА	Выход		Ккал
	СУП ЛАПША ДОМАШНЯЯ С КУРИЦЕЙ	250	70	37
	ГАРНИРЫ	Выход		Ккал
*	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	200	20	148
*	РИС С ОВОЩАМИ	200	50	143
*	БАКЛАЖАНЫ С КАБАЧКАМИ ЗАПЕЧЕННЫЕ	150	70	66
*	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	200	25	164
	ВТОРЫЕ БЛЮДА	Выход		Ккал
	ФИЛЕ БЕЛОЙ РЫБЫ С ЧЕСНОКОМ И ЗЕЛЕНЬЮ	70	119	195
	КОТЛЕТА КУРИНАЯ	50	40	172
	ШАШЛЫК ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (весом)	100 весом	116	144
	КУРИНАЯ ГРУДКА ТОМ ЯМ	60/50	110	144
	БИФШТЕКС КУРИНЫЙ БАРБЕКЮ	90	110	223
	ДОП БЛЮДО			
	ВЫПЕЧКА	Выход		Ккал
*	БУЛОЧКА РЖАНАЯ	50	15	219
	РАССТЕГАЙ С ГОРОХОМ И ЧЕСНОЧНЫМ МАСЛОМ	110	27	255
	СОСИСКА В ТЕСТЕ ЗАПЕЧЕННАЯ	100	44	204
	ТРЕУГОЛЬНИК С МЯСОМ ПТИЦЫ	100	55	272
	САМСА С КУРИЦЕЙ	90	90	298
	ЭЛЕШ С КУРИЦЕЙ	130	99	279
	ТВОРОЖНЫЙ СОЧНИК	80	58	285
	ПИРОГ С СУХОФРУКТАМИ	100	71	350
	ПИРОГ ИМБИРНЫЙ С АПЕЛЬСИНОМ	100	95	357
	ЧАК- ЧАК	60	50	551
	ЧАК- ЧАК 250г	250	250	551
	КРОШКА КАРТОШКА	70	65	423
	НАПИТКИ	Выход		Ккал
*	ЧАЙ ЗЕЛЁНЫЙ С САХАРОМ	200	20	20
*	ЧАЙ ЧЁРНЫЙ С САХАРОМ	200	20	21
*	ЧАЙ КЛУБНИКА/МЯТА	200	50	30
*	ГЛИНТВЕЙН С АПЕЛЬСИНОМ	200	65	61
*	СОК В АССОРТИМЕНТЕ	200	36	36
	СОУСЫ	Выход		Ккал
*	СОУС КРАСНЫЙ	50	10	39
	СОПУТСТВУЮЩИЕ	Выход		Ккал

	СМЕТАНА.	25	11	160
*	ЗЕЛЕНЬ	5	5	40
*	ЛИМОН	6	7	34
	МАЙОНЕЗ	10	8	462
*	ГОРЧИЦА	10	8	181
*	КЕТЧУП	10	8	80
*	ХЛЕБ	25	3	218
*	ГРЕНКИ	15	5	360
*	ДЖЕМ В АССОРТИМЕНТЕ	20	16	240

☐ * постное блюдо

четверг

☐ (:) в составе блюда содержится свинина

Технолог

Тугарова Л.Н.

Тугарова Л.Н.

Зав. Производством

☐ _ отсутствие блюда в данный период



СЕНТЯБРЬ 2025

Утверждаю

ИП

Давидович Давид

МЕНЮ
ПЯТНИЦА

НАИМЕНОВАНИЕ		Выход	Цена руб.	Ккал на 100 гр.
ДОБРЫЙ ЗАВТРАК		грамм		
СОСИСКА ЗАПЕЧЕНАЯ		55	39	293
БЛИНЧИК ДОМАШНИЙ		1 шт	27	210
ТВОРОЖНЫЙ СЫРНИК		70	40	275
КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ		200	35	87
МОЛОЧНЫЕ БЛЮДА		Выход		Ккал
ТВОРОГ СО СМЕТАНОЙ		70/30	52	208
СМЕТАНА		100	52	158
САЛАТЫ		Выход		Ккалл
* САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ		100	20	128
ВИНЕГРЕТ		100	45	85
САЛАТ СЕЛЬДЬ ПОД ШУБОЙ		100	73	190
САЛАТ КРАБОВЫЙ		100	59	186
ПЕРВЫЕ БЛЮДА		Выход		Ккал
* КРЕМ-СУП ТЫКВЕННЫЙ		250	73	70
ГАРНИРЫ		Выход		Ккал
* МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ		200	20	148
* ГРЕЧКА С ОВОЩАМИ		200	30	140
* БАКЛАЖАНЫ С ТОМАТАМИ ЗАПЕЧЕННЫЕ		150	56	43
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ		200	70	97
ВТОРЫЕ БЛЮДА		Выход		Ккал
ШАШЛЫЧОК ИЗ КРАСНОЙ РЫБЫ С ТОМАТОМ		70	145	200
КОТЛЕТА ИЗ КУРИНОЙ ГРУДКИ		60	70	106
БЕДРО КУРИНОЕ ЗАПЕЧЕННОЕ (весом)		100 весом	99	215
КУРИНАЯ ГРУДКА КАРРИ		60/50	110	97
КОТЛЕТА КУРИНАЯ В ХРУСТЯЩЕЙ ПАНИРОВКЕ		55	59	192
ДОП БЛЮДО				Ккал
ВЫПЕЧКА		Выход		
* БУЛОЧКА ЛУКОВАЯ		50	15	320
ПИРОЖОК С КАРТОФЕЛЕМ И ЗЕЛЕНЫМ ЛУКОМ		90	35	271
СОСИСКА В ТЕСТЕ ЗАПЕЧЕННАЯ		100	44	204
ТРЕУГОЛЬНИК С МЯСОМ ПТИЦЫ		100	55	272
САМСА С КУРИЦЕЙ		90	90	298
ЭЛЕШ С КУРИЦЕЙ		130	99	279
ТВОРОЖНЫЙ СОЧНИК		80	58	285
ПИРОГ МЕРЕНГОВЫЙ С ГРУШЕЙ		85	77	327
ПИРОГ МАКОВО-ЧЕРНИЧНЫЙ		100	90	303
ЧАК- ЧАК		60	50	551
ЧАК- ЧАК 250г		250	250	551
ПЕЧЕНЬЕ ШОКОЛАДНОЕ С АРАХИСОМ		1 шт	40	460
НАПИТКИ		Выход		Ккал
* ЧАЙ ЗЕЛЁНЫЙ С САХАРОМ		200	20	20
* ЧАЙ ЧЁРНЫЙ С САХАРОМ		200	20	21
* ЧАЙ КЛУБНИКА/МЯТА		200	50	30
* ГЛИНТВЕЙН С АПЕЛЬСИНОМ		200	65	61
* СОК В АССОРТИМЕНТЕ		200	36	36
СОУСЫ		Выход		Ккал
* СОУС КРАСНЫЙ		50	10	39
СОПУТСТВУЮЩИЕ		Выход		Ккал

	СМЕТАНА.	25	11	160
*	ЗЕЛЕНЬ	5	5	40
*	ЛИМОН	6	7	34
	МАЙОНЕЗ	10	8	462
*	ГОРЧИЦА	10	8	181
*	КЕТЧУП	10	8	80
*	ХЛЕБ	25	3	218
*	ГРЕНКИ	15	5	360
*	ДЖЕМ В АССОРТИМЕНТЕ	20	16	240

* постное блюдо

(:) в составе блюда содержится свинина

_ отсутствие блюда в данный период

пятница

Технолог

Туктарова Л.Н.

Туктарова Л.Н.

Зав. Производством



СЕНТЯБРЬ 2025

Утверждаю ИП *Зачетина Дав**Директор ГАПОУ «КП»
А.Г. Захарова***МЕНЮ
СУББОТА**

*	НАИМЕНОВАНИЕ	Выход	Цена руб	Ккал на 100 гр.
	ДОБРЫЙ ЗАВТРАК	грамм		
	СОСИСКА ЗАПЕЧЕНАЯ	55	39	293
	ОЛАДУШЕК	1 шт	28	246
	ТВОРОЖНЫЙ СЫРНИК	70	40	275
	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	200	35	95
	МОЛОЧНЫЕ БЛЮДА	Выход		Ккалл
	ТВОРОГ СО СМЕТАНОЙ	70/30	52	208
	СМЕТАНА	100	52	158
	САЛАТЫ	Выход		Ккалл
*	САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	100	20	128
	ВИНЕГРЕТ	100	45	85
	САЛАТ СЕЛЬДЬ ПОД ШУБОЙ	100	73	190
	САЛАТ СТОЛИЧНЫЙ	100	81	164
	ГАРНИРЫ	Выход		Ккал
*	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	200	20	148
*	ГРЕЧКА С ОВОЩАМИ	200	30	140
*	ТЫКВА ЗАПЕЧЕННАЯ	150	59	48
	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	200	70	97
	ВТОРЫЕ БЛЮДА	Выход		Ккал
	РУЛЕТИК ИЗ ГОРБУШИ В ЛАВАШЕ	75	120	250
	КОТЛЕТА КУРИНАЯ	50	40	172
	ШАШЛЫК ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (весом)	100 весом	116	144
	ФИЛЕ БЕДРА В СОУСЕ БАРБЕКЮ	60/50	110	207
	БИФШТЕКС КУРИНЫЙ БАРБЕКЮ	90	110	223
	ДОП БЛЮДО			
	ВЫПЕЧКА	Выход		Ккал
*	БУЛОЧКА ПШЕНИЧНАЯ	50	15	298
	РАССТЕГАЙ С ГОРОХОМ И ЧЕСНОЧНЫМ МАСЛОМ	110	27	255
	СОСИСКА В ТЕСТЕ ЗАПЕЧЕННАЯ	100	44	204
	ТРЕУГОЛЬНИК С МЯСОМ ПТИЦЫ	100	55	272
	САМСА С КУРИЦЕЙ	90	90	298
	ЭЛЕШ С КУРИЦЕЙ	130	99	279
	ТВОРОЖНЫЙ СОЧНИК	80	58	285
	ПИРОГ МАКОВО-ЧЕРНИЧНЫЙ	100	95	357
	ЧАК- ЧАК	60	50	551
	ЧАК- ЧАК 250г	250	250	551
	КРОШКА КАРТОШКА	70	65	423
	НАПИТКИ	Выход	Обед	Ккал
*	ЧАЙ ЗЕЛЁНЫЙ С САХАРОМ	200		20
*	ЧАЙ ЧЁРНЫЙ С САХАРОМ	200	20	21
*	ЧАЙ КЛУБНИКА/МЯТА	200	50	30
*	ГЛИНТВЕЙН С АПЕЛЬСИНОМ	200	65	61
*	СОК В АССОРТИМЕНТЕ	200	36	36
	СОУСЫ	Выход	Обед	Ккал
*	СОУС КРАСНЫЙ	50		39
	СОПУТСТВУЮЩИЕ	Выход	Обед	Ккал
	СМЕТАНА.	25		160
*	СЕБЕЛЬ	5	5	40

*	ЛИМОН	6	7	34
	МАЙОНЕЗ	10	8	462
*	ГОРЧИЦА	10	8	181
*	КЕТЧУП	10	8	80
*	ХЛЕБ	25	3	218
*	ГРЕНКИ	15	5	360
*	ДЖЕМ В АССОРТИМЕНТЕ	20	16	240

* постное блюдо

суббота

(:) в составе блюда содержится свинина

_ отсутствие блюда в данный период

Технолог

Л.Н. Туктарова

Туктарова Л.Н.

Зав. Производством

