

Рассмотрено
на тренерском совете
протокол № 3
от «13» 03 20 18 г.



Утверждаю
Директор ГБПОУ «КазУОР»
Ф.А.Ахмадуллин
«13» 03 20 18 г.

**Государственное бюджетное профессиональное
образовательное учреждение
«Казанское училище олимпийского резерва»**

ИНСТРУКЦИЯ № 18-УСО

**ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ
ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ЗАНЯТИЙ ПО ФЕХТОВАНИЮ**

1. Общие требования безопасности.

- 1.1. К занятиям по фехтованию, допускаются лица, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
- 1.2. При проведении занятий по фехтованию необходимо соблюдать правила поведения, расписание учебных занятий, установленные режимы занятий и отдыха.
- 1.3. При проведении занятий по фехтованию возможно воздействие на обучающихся следующих опасных факторов:
 - травмы при отсутствии фехтовальной маски;
 - травмы при отсутствии нагрудника (жилета);
 - использование нестандартного (самодельного, сломанного) оружия и инвентаря.
- 1.4. При проведении занятий по фехтованию должна быть медицинская аптечка, с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств для оказания первой медицинской помощи при травмах.
- 1.5. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить тренеру-преподавателю, который сообщает об этом администрации учреждения. При неисправности спортивного инвентаря прекратить занятия и сообщить об этом тренеру-преподавателю.
- 1.6. В процессе занятий обучающиеся должны соблюдать порядок проведения учебных занятий и правила личной гигиены.
- 1.7. Обучающиеся, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности и со всеми обучающимися, проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

2. Требования безопасности перед началом занятий.

- 2.1. Надеть спортивную форму и спортивную обувь с нескользкой подошвой, защитную спортивную экипировку, предусмотренную для данного вида спорта.
- 2.2. Проверить надежность установки и крепления спортивного оборудования.
- 2.3. Проверить состояние и отсутствие посторонних предметов на полу или спортивной площадке.
- 2.4. Провести перед началом занятий необходимую разминку.

3. Требования безопасности во время занятий.

3.1. Запрещается:

- брать спортивное оружие без разрешения тренера-преподавателя;
- вести поединок с обучающимся, незащищенным фехтовальной маской, нагрудником, специальными штанами, перчаткой;
- направлять на обучающегося, находящегося вне фехтовальной дорожки и не экипированного надлежащим образом;
- переходить фехтовальную дорожку во время происходящего на ней поединка.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях.

4.1. При возникновении неисправности спортивного оборудования и инвентаря, прекратить занятие и сообщить об этом тренеру-преподавателю. Занятие продолжать только после устранения неисправности или замены спортивного оборудования и инвентаря.

4.2. При получении обучающимися травмы немедленно оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации, при необходимости сопроводить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

4.3. При возникновении пожара немедленно эвакуировать обучающихся из помещения через все имеющиеся эвакуационные выходы, сообщить о пожаре администрации и в ближайшую пожарную часть, приступить к тушению пожара с помощью имеющихся первичных средств пожаротушения.

5. Требования безопасности по окончании занятий.

5.1. Проверить по списку наличие всех обучающихся.

5.2. Убрать в отведенное место для хранения спортивный инвентарь.

5.3. Принять душ или тщательно вымыть лицо и руки с мылом.